



BOLETIN N.º. 416

MARZO 2023

## EL CIELO SE GANA CON AMOR Y SACRIFICIOS

A Jesús el demonio intentó seducirlo en el monte de las tentaciones: “*Si eres Hijo de Dios, dile a esta piedra que se convierta en pan*”. Viendo que no lo conseguía el diablo llevó a Jesús a un lugar alto y en un instante le mostró todos los reinos del mundo y le dijo: “*Te daré la autoridad y grandeza de todos ellos, si te arrodillas y me adoras, todo será tuyo*”. Así trabaja él. Ofreciendo cosas para luego “machacar” a las personas.

A nosotros nos seduce, entre otras cosas, con hacer nuestras vigiliias en horas cada vez más tempranas, más cortas, porque sabe que con la falta de sacrificio la gracia de Dios no fluye igual en las almas. Dice San Pablo: “*Ni ojo vio ni oído oyó lo que Dios tiene preparado para los que le aman*”. Y los que le aman deben estar dispuestos a sacrificarse, aunque sea un poco, por ese Reino que nos tiene preparado.

Jesús no nos presenta una vida regalada, pero nos ofrece luego mucho más. Mientras no vivamos de verdadera fe y estemos dispuestos a trabajar en la asociación y a cumplir las normas por las que se rige, no seremos felices ni la asociación crecerá, antes bien irá a menos.

“*Venid, vosotros, a un sitio tranquilo a descansar un poco*”. Esto les dijo Jesús a sus discípulos y esto nos dice a nosotros cada noche de nuestra vigilia. ¿Dónde descansaremos mejor que junto a Él? Él necesita nuestra fidelidad, nuestra perseverancia, nuestro amor y nuestro sacrificio para aliviar a otros. ¡Cuántas personas se verán aliviadas durante nuestras noches de vigilia!

Cuando estemos delante de Él lo miraremos y le diremos: ¿Qué esperas de mi, Jesús?

No podemos ser adoradoras insípidas, sin sal, porque perdemos propiedades.

Decía santa Maravillas de Jesús: “*Las obras de Dios tienen que llevar su sello, que es el de la cruz.*”

La Presidenta Diocesana

Código qr



Si deseas pertenecer a la Adoración Nocturna Femenina o deseas suscribirte a nuestro Boletín, puedes llamar al 957-11-07-46, con mucho gusto te informaremos. Para ver nuestras actividades puedes visitar nuestra página web: **[www.anfecordoba.com](http://www.anfecordoba.com)**

## EL PAPA NOS DICE:

## ¡NADA DE PEREZA!

Cómo debe ser nuestra fe? Es la pregunta de los apóstoles y es también la nuestra. La respuesta es: «una fe enmarcada en el servicio» a Dios y al prójimo. Un servicio humilde, gratuito, generoso, nunca por la mitad.

Al comentar el Evangelio de san Lucas donde los discípulos le dicen: «*Señor, aumenta nuestra fe*», Jesús responde: «*Si tuvierais fe como un granito de mostaza, diríais a esa morera: Arráncate de raíz y plántate en el mar, y os obedecería*». El Señor habla de **una fe poderosa**, tan fuerte que es capaz de hacer grandes maravillas, pero con una condición: **que se introduzca en el marco del servicio**. Un servicio total, como el del servidor que trabajó toda la jornada y al volver a casa debe servir al Señor, darle de comer y luego descansar.

Parece «un poco exigente»: alguien podría aconsejar a este servidor que vaya al sindicato a buscar consejo acerca de cómo comportarse con un patrón así. Pero el servicio que se le pide es total porque es el mismo que vivió Jesús: Él vivió con esa actitud de

servicio; Él es el servidor; Él se presenta como el servidor, que vino a servir y no a ser servido.

Encaminada por la senda del servicio, la fe hará milagros. Al contrario, **un cristiano que recibe el don de la fe en el bautismo, pero luego no lo lleva por el camino del servicio, se convierte en un cristiano sin fuerza, sin fecundidad**, un cristiano para sí mismo, para servir-

se a sí mismo, para procurar ventajas para sí mismo. Éste, irá al cielo, seguramente, pero qué vida triste. Y, así, muchas cosas grandes del Señor se desperdician porque, como el Señor claramente dijo: **el servicio es único, y no se puede servir a dos señores.**

**Nosotros, podemos alejarnos de esta actitud del servicio, ante todo por un poco de pereza: es decir, llegamos a estar cómodos, como hicieron las cinco jóvenes perezosas** que esperaban al esposo pero sin preocuparse por el aceite de las lámparas. Y la pereza hace tibio el corazón. Entonces, por comodidad estamos inclinados a encontrar justificaciones: Pero, si viene este o si viene aquella a golpear la puerta, dile que no estoy en casa, porque vendrá a pedir un favor y no, yo no quiero... Es decir, **la pereza nos aleja del servicio y nos conduce a la comodidad**, al egoísmo. Y muchos cristianos son así: son buenos, van a misa, pero en lo que se refiere al servicio se arriesgan hasta un cierto punto. Sin embargo, cuando digo servicio, digo todo: **servicio a Dios en la adoración, oración y alabanzas, ser-**

**vicio al prójimo y servicio hasta las últimas consecuencias.** En esto, Jesús es fuerte y recomienda: **“Así también vosotros, cuando habréis hecho todo lo que se os haya ordenado, diréis: somos siervos inútiles.”** Hay que prestar un servicio gratuito, sin pedir nada.

Existe también otra ocasión que aleja de la actitud de servicio, y es la de adueñarse de las situaciones. Es lo que les sucedió a los apóstoles, que alejaban a las personas para que no molestasen a Jesús, pero en realidad también por ser cómodo para ellos: es decir, se adueñaban del tiempo del Señor, se adueñaban del poder del Señor: lo querían para su grupito. En realidad, se adueñaban de esa actitud de servicio, transformándolo en una estructura de poder. Así se explica cuando entre ellos discutían acerca de quién era el más grande; y se comprende cuando la madre de Santiago y Juan va a pedir al Señor que uno de sus hijos sea el primer ministro y el otro el ministro de economía. **Lo mismo sucede a los cristianos que, en lugar de servidores, se convierten en dueños:** dueños de la fe, dueños del reino, dueños de la salvación. Esto sucede, es una tentación para todos los cristianos.

El Señor, en cambio, nos habla de servicio en humildad. Como lo hizo Él, que siendo Dios se humilló a sí mismo, se abajó, se anonadó: para servir. Es servicio en la esperanza, y ésta es la alegría del servicio cristiano, que vive, como escribe san Pablo a Tito, aguardando la dicha que esperamos y la manifestación de la gloria del gran Dios y Salvador nuestro, Jesucristo. El Señor llamará a la puerta y vendrá a nuestro encuentro en ese momento. **Por favor, que nos encuentre con esta actitud de servicio.**

Cierto, en la vida debemos luchar mucho contra las tentaciones que tratan de alejarnos de esta disposición: la pereza que lleva a la comodidad y hace prestar un servicio por la mitad; y la tentación de adueñarnos de la situación, que lleva a la soberbia, al orgullo, a tratar mal a la gente, a sentirse importantes “porque soy cristiano, tengo la salvación”. Que el Señor nos dé estas dos grandes gracias: la humildad en el servicio, con el fin de poder decir: somos siervos inútiles, y la esperanza al aguardar la manifestación del Señor que vendrá a nuestro encuentro.

*L'Osservatore Romano*

No nos conviene huir del padecer. Vuestras armas son cinco llagas. ¡Ea, pues, hijas mías! Esta ha de ser nuestra divisa si hemos de heredar su reino. No con descansos, no con regalos, no con honras, no con riquezas se ha de ganar lo que Él compró con tanta sangre.

*(Santa Teresa. Capítulo 10 de las Fundaciones)*

## FORMACIÓN LITÚRGICA

**Orar, escuchar y cantar:  
Tal es la participación**

La participación requiere la audición de los textos litúrgicos proclamados con voz clara, recitando con sentido. Cuando se celebra con prisas, las oraciones pasan rápido, incomprensibles. La participación litúrgica sin embargo lleva a la comunión en la oración, y por eso las oraciones del Misal que el sacerdote pronuncia, deben ser oradas realmente, bien recitadas, y todos escucharlas con atención y recogimiento para decir conscientemente “Amén”.

Los textos litúrgicos expresan y reflejan la fe de la Iglesia. Nadie puede alterarlos sino recitar los textos del Misal tal como están allí escritos; pasan a ser patrimonio de todos en la medida en que escuchados cada año litúrgico, van forjando la inteligencia cristiana y se graban en la memoria. Son una gran catequesis de la Iglesia y una fuente de espiritualidad para luego meditarlos personalmente.

Participar, asimismo, es escuchar con inteligencia y con el corazón. Hemos de recuperar el valor sagrado de la liturgia de la Palabra, con una atención cordial a las lecturas; necesita el canto del salmo responsorial que ayuda a in-

teriorizar; y el silencio meditativo después de la homilía, así como **buenos lectores (que sepan leer bien en público y vocalizar)**.

¡Y cantar!, que es participar y rezar con amor. Potenciar la solemnidad, la oración y el canto

en la liturgia, es cultivar un gran medio de participación activa de todos para unirse al Misterio. Cantar es propio de la liturgia. Unos cantos pertenecen a un solista-salmista, otros al coro y otros a todos los fieles (como las respuestas al sacerdote y las aclamaciones), sin vergüenza de cantar ni miedo a desafinar. ¡Cantar! La liturgia no es un concierto hermoso delante de espectadores, o su extremo contrario, querer que todos lo canten todo. Cantar no estorba el recogimiento, sino que ya de por sí es oración y medio de participación, cuando los cantos corresponden al texto de la liturgia y la música es apropiada, solemne y espiritual, sabiendo que hay cantos cuyo texto es invariable (el Gloria, el Credo, el Sanctus...) y sin paráfrasis. Pues para que los fieles no permanezcan como “extraños y mudos espectadores” (SC 48), el canto ayuda a la participación común a condición de que el canto sea litúrgico, con música de calidad para la liturgia que es sagrada, y que la letra sea litúrgica evitando el sentimentalismo y la subjetividad (los cantos en singular: “mi”, “me”).

*Javier Sánchez Martínez, Pbrero. †*



## *La Sábana Santa ha sido una constante de llamativas conversiones*

August Accetta es un médico e investigador que encontró la fe y se convirtió al catolicismo observando y estudiando la Sábana Santa. Desde entonces, él mismo se dedica a difundir el sudario de Cristo y ha sido testigo que su caso no es único sino que esta tela custodiada por la Iglesia en Turín ha sido fuente de numerosas conversiones.

Este médico estadounidense recuerda como en 1994 llegó tras dos años de estudio intensivo a una conclusión sobre la Sábana Santa. En su interior, la evidencia científica era abrumadora. Era real. Y entonces mientras contemplaba el cuerpo impreso en la tela de Cristo crucificado supo que debía enfrentarse a un problema personal sobre el que también había estado reflexionando en ese mismo periodo: ¿cómo podía permanecer siendo agnóstico?

En 1998 se exponía públicamente en Turín y el doctor Accetta fue hasta Italia a contemplarla. Dos horas permaneció en silencio sin poder moverse: “Fue abrumador. Las palabras no pueden describirlo”.

Tal y como recoge el *National Catholic Register*, este médico creció en el sur de California y durante su infancia y adolescencia acudía a la parroquia. Sin embargo, en la universidad abandonó la fe y fue persuadido de que fe y ciencia eran incompatibles. Finalmente, se casó con una protestante pero él siguió sin fe en lo sobrenatural.

Pese a todo, durante todos esos años la Sábana Santa ya era una curiosidad para él. Leyó por primera vez sobre ella cuando era adolescente y luego, en la escuela de medicina, desarrolló una amistad con un destacado científico de la Sábana Santa, Allan Wanger, de la Facultad de Medicina de Duke.

Años más tarde, los estudios personales de Accetta sobre la Sábana Santa se centraron en sus áreas de interés: medicina, química y física. Como doctor en medicina, por ejemplo, Accetta vio en ella la imagen de un cuerpo en estado de *rigor mortis*, pero que aún no había comenzado a descomponerse como ocurriría cinco días después de la muerte. Esto estaba en consonancia

con lo que dice la Escritura sobre la resurrección de Cristo.

A la vez otras personas le iban aportando nuevas perspectivas. La artista de origen húngaro Isabel Piczek (1927-2016), por ejemplo, amiga de Accetta, era una experta en historia del arte. Concluyó que la imagen no podría haber sido pintada por un artista medieval y que su aparición en la tela es inexplicable.

De este modo, al estudiar la Sábana Santa de manera intensiva entre 1992 y 1994, las preguntas de Accetta sobre su autenticidad fueron siendo respondidas una por una.

Esto además supuso para él un “proceso de crecimiento” que le fue acercando a la fe. Al final de esta investigación tuvo la certeza de que debía volver a Cristo.

*“A diferencia de muchos en el último siglo, la ciencia me trajo de regreso a Dios”, aseguró.*

Accetta ya estaba convencido de que el rostro de la Sábana Santa era de Cristo, pero ahora necesitaba saber cuál era la verdadera institución que creó Jesús. Estudioso por naturaleza, Accetta se sumergió en los estudios de teología e historia de la Iglesia. Cuando comenzó a leer las obras de los primeros Padres de la Iglesia y vio la doctrina católica en su enseñanza y práctica, supo que había encontrado su respuesta: “Me alegré de encontrar a Cristo en la Iglesia

Católica. Cuando comencé mi estudio, nunca tuve la intención de volver a ella, pero ahí es donde me llevó mi proceso de búsqueda de la verdad”. Es más, consideraba que “no es casualidad” que la Sábana Santa esté confiada al cuidado de la Iglesia Católica.

Con la fuerza del converso y su conocimiento de la Sábana Santa creó en 1996 el Shroud Center of Southern California, dedicado a la promoción del sudario. En él cuentan la historia de la Sábana Santa, incluida la ciencia e investigación que hay tras ella. Muchos han acudido a este centro, incluido Stephen Shehyn,

a quien Accetta le hizo un recorrido y se fue llorando.

*“Sentí que estaba de pie en la presencia de Nuestro Señor experimentando*

*tanto su humanidad como su divinidad”, explicaba.*

Shehyn había regresado recientemente a la Iglesia Católica en ese momento, y encontró su fe muy afirmada por este estudio de la Sábana Santa. Lo describió como “el quinto evangelio, que nos hace confrontar la realidad del sufrimiento, la muerte y la resurrección de Cristo”. Acabaría regresando a este centro, pero ya como voluntario para seguir expandiendo la Sábana Santa por todo el estado de California.

*Religión en Libertad*





La Catedral Basílica de Tortosa custodia la preciada reliquia de la Santa Cinta de la Virgen María. En muy diversas circunstancias históricas, la reliquia se ha convertido en el tesoro de los hijos de Tortosa.

La catedral de Tortosa es una de las muestras notables del gótico catalán. Asentada al pie del promontorio del castillo, ocupa el espacio del fórum romano, la sede visigótica y la mezquita musulmana. En una de sus capillas, que reúne la exuberancia del barroco, se custodia la preciada reliquia de la Santa Cinta.

Según la tradición, la noche del 24 al 25 de marzo de 1178, la Virgen se apareció a un piadoso canónigo de Tortosa al que entregó la cinta que ceñía su cintura, al igual que hiciera con el Apóstol

Santo Tomás en el momento de su gloriosa asunción a los cielos, según la narración atribuida a José de Arimatea.

La devoción a la Virgen de la Cinta ha traspasado las fronteras, recorriendo más de mil kilómetros, de norte a sur, arraigando con fuerza en poblaciones como Barcelona, Madrid, Sevilla o Huelva. Tortosa le dedica las fiestas mayores –se celebran el primer domingo de septiembre– y fue declarada alcaldesa perpetua de la localidad el 19 de enero de 1863.

Existían dos fragmentos de la Santa Cinta, tejida a mano al estilo antiguo con seda blanca e hilo de plata. Actualmente la Catedral de Santa María de Tortosa conserva el pequeño que mide “dos palmos de Tortosa”, unos 20 centímetros. En 2017 se extrajo un diminuto fragmento que se depositó en el nuevo relicario

llamado de la Lazada, para llevarlo a los enfermos. El relicario mayor (1619), con la reliquia que contenía, está desaparecido desde la Guerra Civil Española. El relicario pequeño fue recuperado en julio de 1939.

Ganan indulgencia plenaria quienes visiten la capilla y recen ante la Santa Cinta el día de la fiesta.

**Protección en el embarazo.** Esta advocación está muy relacionada con la maternidad. A lo largo de estos siglos han rezado ante la reliquia mujeres embarazadas o que deseaban concebir. Era costumbre llevar la Santa Cinta a las reinas españolas desde que Felipe IV la pidió en 1629 ante el nacimiento del infante Baltasar Carlos, en octubre de 1629. Hay noticias de haberse solicitado la reliquia en tiempos de Felipe V, en 1709 y durante el reinado de

Isabel II. También en el nacimiento de Alfonso XIII, en 1886, y, más recientemente, en el nacimiento del padre de don Juan Carlos I.

En uno de esos viajes, de camino a la Corte, en el pueblo de Villar de Cañas (Cuenca), el 14 de enero de 1635, se produjo un suceso que causó sensación: al pasar la reliquia enfrente de la ermita de Nuestra Señora de la Cabeza la campana se puso a tocar dos veces durante largo rato.

A la Cinta se le atribuyen numerosos prodigios, como la sorprendente curación del obispo de Salamanca, don Sil-

vestre García Escalona, en 1702.

Existen otras reliquias con el cinturón de la Virgen, como las que se conservan en el monasterio de la Anunciación de Vatopedy, en Grecia, o en la catedral de Prato, en Italia. Sin embargo, hay una gran diferencia entre estas dos reliquias y la conservada en Tortosa. Mientras que las dos primeras habrían sido de la Virgen María en vida y habrían pasado de generación en generación desde los apóstoles, la de Tortosa viene de una aparición de la Virgen como regalo al piadoso sacerdote.

*El Pan de los Pobres*



## ¿CÓMO ORAR?

Orar es hablar con Dios para manifestarle nuestro amor, tributarle el honor que se merece, agradecerle sus beneficios, ofrecerle nuestros trabajos y sufrimientos, pedirle consejo, confiarle las personas que amamos, los asuntos que nos preocupan y desahogarnos con él.

Habla a Dios con sencillez y naturalidad.

Háblale con tus propias palabras. Se puede orar con fórmulas ya hechas, o espontáneas. Y también repitiendo siempre la misma frase.

Para hablar con Dios no es necesario pronunciar palabras materialmente. Se puede hablar también sólo con el corazón.

La oración no se aprende. Sale sola. Lo mismo que no se aprende a reír o a llorar.

La oración sale espontáneamente del corazón que ama a Dios.

La oración debe hacerse con atención, reverencia, humildad, confianza, fervor, perseverancia y resignación con lo que Dios quiera. Hacerla con fe muy firme de que si conviene, Dios concederá lo que pedimos; pero no podemos anteponer nuestra voluntad a la de Dios. Además de irreverente y absurdo, sería completamente inútil y estéril.

Es necesario orar, y orar a menudo, porque Dios así lo manda: «Pedid y recibiréis» y «es necesario orar siempre y no desfallecer»; pero además porque ordinariamente Dios no concede las gracias espirituales y materiales si no se las pedimos.

Ojalá te acostumbraras a tener tus ratos de charla con Nuestro Señor en el sagrario!

*Libro: "Para salvarte" del P.Jorge Loring*



Fray Nelson Medina, sacerdote dominicano colombiano conocido por su apostolado en redes sociales, explicó cuáles son los elementos a considerar para reconocer o identificar una Biblia católica.

“La Biblia católica tiene siempre una autorización por parte de un obispo, que indica además obispo de qué lugar es. Esa autorización se llama *Imprimatur*, ese es el primer signo”, dijo el también doctor en Teología Fundamental a EWTN Noticias en el marco del Mes de la Biblia, que se celebra en septiembre.

“El segundo signo es que las biblias católicas tienen abundantes notas que acompañan el texto y también introducción”, prosiguió.

Un tercer elemento a considerar, destacó, es que “la Biblia católica tiene 73 libros”, mientras que la biblia “protestante es incompleta y tiene solo 66”.

### ¿Por dónde comenzar a leer la Biblia?

Al ser preguntado sobre por dónde o con qué libros se puede comenzar a leer la Biblia, Fray Nelson precisó que “indudablemente para nosotros, cristianos, el punto de entrada, la puerta principal son los Evangelios”.

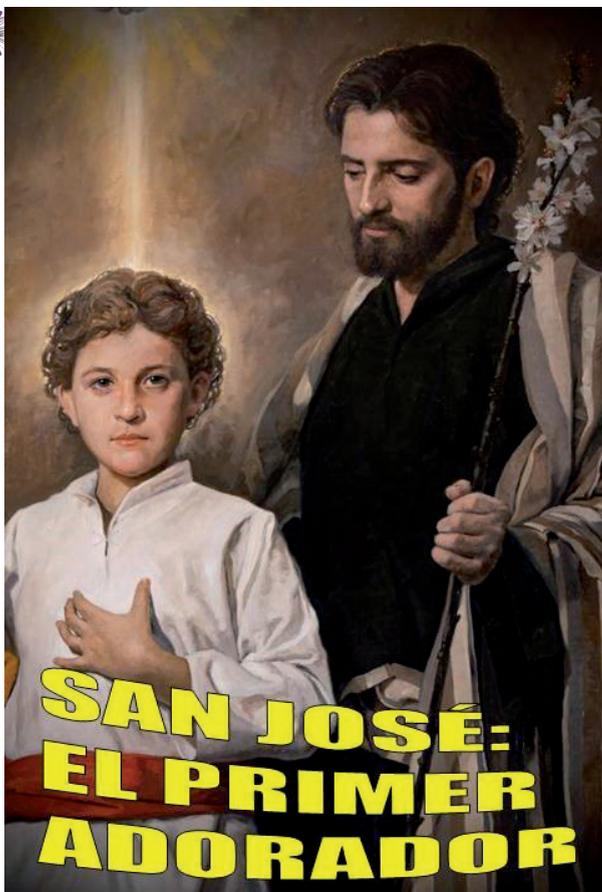
“Varios grandes maestros y personas de mucho conocimiento sugieren para leer, en el caso de una persona que recién conoce o recién se reencuentra con la Biblia, como primer Evangelio el de San Marcos”, resaltó.

Esto, dijo, porque “este el evangelista que nos presenta de un modo más claro el actuar de Jesús, y también el impacto de la vida y la palabra de Cristo en aquellas personas que le conocieron”.

Fray Nelson explicó que luego se puede “seguir con los demás Evangelios, probablemente en el orden Lucas, Mateo, Juan”, y después “otros textos del Nuevo Testamento como las cartas de San Pablo”.

Además, remarcó, ya se puede ir luego “acompañándolos o sezonándolos, como decía Santa Catalina de Siena, con los Salmos y los Proverbios”.

*Walter Sánchez Silva-ACI-prensa*



Después de la Santísima Virgen, ha sido San José el primero, y más perfecto adorador de Nuestro Señor. La fe de su adoración fue mayor que la de todos los santos. Su humildad, más profunda que la de todos los elegidos. Su pureza, mayor que la de los Ángeles. Su amor, tan acendrado, que jamás criatura alguna, ni angélica, ni humana, tuvo, ni pudo tenerlo semejante para con Jesús.

**La abnegación de San José era tan grande como su amor.**

¡Cuán glorificado debía ser el Verbo hecho carne por las adoraciones de María y de José, que lo desagradiaban de la indiferencia y de la ingratitud de sus criaturas!

San José adoraba el Verbo encarnado, en unión con la divina Madre; unido a todos los pensamientos, actos de adoración, de amor y

de alabanzas de Jesús para su Padre celestial; y a sus actos de caridad para con los hombres, por quienes se había humanado.

La adoración de San José iba dirigida a los misterios presentes, actuales; así como también a la virtud, la gracia y el espíritu de los mismos. En la Encarnación, adoraba el anonadamiento del Hijo de Dios; en Belén, su pobreza; en Nazaret, su silencio, su debilidad, su obediencia, sus virtudes, de las cuales tenía un claro conocimiento; siéndole manifiestas sus intenciones, y el

San José fue el primer adorador, el primer religioso; sin duda él no adoró a Nuestro Señor en su forma eucarística, ni tuvo la dicha de comulgar; pero poseía y adoraba a Jesucristo bajo la forma humana. San José conoció mejor y más profundamente a Nuestro Señor que todos los santos juntos; él no vivió sino para nuestro Señor Jesucristo. He ahí su gloria particular, el carácter propio de su santidad: en eso cabalmente debe ser nuestro modelo y eso es precisamente lo que constituye su incomparable grandeza....

sacrificio que representaban por amor y a la mayor gloria del Padre celestial.

San José adoraba, por lo menos interiormente, cuanto Jesús decía y pensaba. El Espíritu Santo se lo manifestaba, a fin de que pudiese glorificar al Padre celestial en unión con su divino Hijo, nuestro Salvador.

De modo que la vida de San José fue vida de adoración de Jesús, y de adoración perfecta.

Me uniré pues a este santo adorador, para que me enseñe a adorar a Nuestro Señor y me asocie con él, a fin de que yo sea el José de la Eucaristía, como fue él, el José de Nazaret.

San José, Padre y modelo de los adoradores, ruega por nosotros.

*La Voz Católica*



Quando el Señor Mismo quiere estar al lado de un alma y guiarla, aleja todo lo que es exterior. Cuando me enfermé y fui trasladada a la enfermería, tuve muchos disgustos por este motivo. Éramos dos las internadas en la enfermería. A Sor N. venían a visitarla otras hermanas, a mí nadie me visitó. Es verdad que la enfermería es una sola, pero cada una tiene su propia celda. Las noches de invierno eran largas, la Hermana N. tenía la luz, los auriculares de la radio y yo ni siquiera pude preparar las meditaciones por falta de luz.

Así pasaron casi dos semanas, una noche me quejaba al Señor de tener muchos tormentos, de no poder ni siquiera preparar las meditaciones por no tener luz y me dijo el Señor que vendría todas las noches y me dictaría los temas para la meditación del día siguiente. Los temas se referían siempre a su dolorosa Pasión. Me decía: **Contempla Mi tormento delante de Pilato**. Y así, punto por punto, durante toda la semana contemplé su dolorosa Pasión. Desde aquel momento una gran alegría entró en mi alma y ya no deseaba ni visitas, ni luz. Me bastaba Jesús por cada cosa. Las Superiores, cuidaban muchísimo a las enfermas, sin embargo, el Señor dispuso las cosas de tal manera que me sentí abandonada. Pero este mejor Maestro, para poder obrar directamente en el alma, apartará todo lo que es creado. Más de una vez sufrí tantas y tan distintas persecuciones y tormentos, que la misma Madre M. me dijo: En su camino, hermana, los sufrimientos brotan directamente de debajo de la tierra. Me dijo: Yo la miro, hermana, como si estuviera crucificada, pero he observado que Jesús de algún modo entra en esto. Sea fiel al Señor, hermana.

*Libro de Santa Faustina Kowalska*



## HISTORIAS DE CONVERSIÓN

Pablo Gimeno dirige una consultora de inversión y a su vez es también un rostro y una voz conocida tanto en televisión como en radio donde ejerce como analista económico. 38 años, casado y padre de tres hijos.

Sin embargo, su reflexión en esta ocasión no está centrado en temas económicos aunque haya motivos para ello debido a la tremenda crisis económica provocada por el virus. Desde su hogar, Gimeno sorprende a sus tradicionales oyentes con una fuerte experiencia de fe que experimentó justo antes de la llegada del virus y cómo precisamente puede ser la fe la que transforme esta sociedad parada actualmente por la pandemia.

### En busca de la fe

En un vídeo colgado en su canal de Youtube, este consultor y economista avisa de una “reflexión más personal e íntima” donde mezcla el profundo impacto con el que salió recientemente de un Retiro de Emaús, con la fe y el coronavirus.

“Siempre he creído en Dios, a veces más, a veces menos”, explica. Pero desde hacía un tiempo “notaba mariposas en el estómago de ir buscando algo más”. Y por ello, habla brevemente de tres palancas que a lo largo de su vida le han hecho buscar la fe.

Las palancas que le hicieron ponerse en búsqueda

En primer lugar, Pablo Gimeno habla del importante papel de su madre, “la locomotora de la fe en mi familia”. Madre de cinco hijos, “tenía una fe muy fuerte” y que según Pablo tenía dos particularidades.

“Siempre que ibas con ella de la mano, **a las 12.00 paraba y nos decía; ‘mira al cielo, eleva la vista, el Ángelus. Mira que pequeños somos’**”, recuerda su hijo. El segundo aspecto era su devoción por la Milagrosa. Cada 27 de noviembre se hacía con unas Medallas Milagrosas y se las repartía a sus hijos para que las llevase.

Hace cuatro años su madre enfermó gravemente, estuvo en la UCI pero no **murió precisamente hasta el 27 de noviembre, día de la Medalla Milagrosa, a las 12 del mediodía**, la hora en la que cada día elevaba la vista al cielo. “Son cosas que te hacen reflexionar, que te hacen pensar”, reconoce él.

Su paso por una universidad católica, la Francisco de Vitoria, también dejó en él algunas semillas que le han ido alimentando posteriormente. Y la tercera palanca de la que habla es su mujer, con la que lleva 10 años casado.

## **Un retiro de Emaús, el punto de inflexión**

Estas palancas convergen en este 2020 cuando en enero su mujer hizo un Retiro de Emaús y ya en febrero, poco antes de que estallara la crisis del coronavirus en España, lo hizo él. No sabía por qué lo hacía más allá de que les habían hablado bien.

“Hacer Emaús ha sido para mí la más, o una de las tres, experiencias más importantes y brutales de mi vida. Os cuento esto porque tuve dos encuentros en ese fin de semana de retiro encerrado sin móvil, sin amigos, sin poder comunicarme que fueron muy fuertes para alguien con una fe tibia como la mía pero que buscaba”, reconoce Pablo Gimeno.

Este economista afirma que este primer encuentro “fue con el Señor”. Abrumado por este retiro y cómo ha cambiado su forma de ver la vida asegura que “yo nunca había hablado así de potente, de rotundo, como cuando hablo de economía”.

### **“Me sentí mirado por Él, tocado”**

La experiencia con Dios en aquel retiro -asegura Pablo Gimeno- “fue un tú a tú. Me sentí mirado por Él, me noté tocado y fue un encuentro absolutamente brutal que me permitió un segundo encuentro igual de impresionante. Me encontré allí conmigo mismo”.

Este experto en Economía reconoce que nunca había tenido dos encuentros como aquellos. “Me hicieron renacer porque nunca había llorado tanto, nunca había sentido tantas emociones de miedo, tristeza, humildad, de sentirme pequeño”, relata.

Aunque hicieron por separado, tanto

Pablo como su mujer salieron con la misma experiencia. Explica que “nos ha valido para ser mucho más felices, para poner a Dios en el centro, para reordenar las prioridades y para entender las cosas que hacíamos mal”.

Fue tal el cambio que experimentó en aquel retiro que durante el mes de febrero convenció a más de 50 personas que para también lo hicieran.

### **Un retiro para cambiar la sociedad**

“Salí de Emaús pensando que ese retiro podía cambiar la sociedad un poco enferma que tenemos. No lo tenían que hacer esas 50 personas si no los 50 millones de españoles porque pensé que haría una sociedad mejor, más fuerte, más unida que recuperaría los valores de la familia en una sociedad que va con prisa, de hijos que dejan solos a sus padres, que hace un culto del cuerpo pero o a lo espiritual. Y que conste que yo estoy en esa sociedad”, afirma.

Y entonces llegó la pandemia y el coronavirus arrasando España. Y en medio de esta situación Pablo Gimeno vincula este Emaús a la crisis que vive el mundo, con tantos muertos, enfermos y una crisis económica que se está llevando cientos de miles de puestos de trabajo.

“El que haya perdido un familiar o esté sufriendo espero que sepa leer el contexto en el que está hablando”, pide Gimeno. Pero en el otro lado de la grave crisis que se está viviendo puede intentar extraerse un aspecto positivo.

### **“Hacia falta parar, resetear y volver a nacer”**

En su opinión, “dentro de un tiempo nos va a venir bien como sociedad. Esta crisis del coronavirus es una especie de Emaús en potencia que nos ha man-

dado para casa, es brutal la fuerza que tiene esto. Te mandan a casa, te encierran, te quitan el fútbol, te encierran con tu familia y al menos vas a tener un mes para pensar”.

Recordando a aquellas 50 personas que convenció para que hicieran Emaús, ahora ve que esta posibilidad se abre a todo un país, a todo el mundo. “Es como si todos pudiéramos ahora hacer un ejercicio de reflexión sobre lo que tenemos en la vida, el amor, de tantas prisas que llevamos en la vida, de tantos consumismo y de los dioses que tenemos...”.

Con esta crisis “vemos qué pequeñitos somos, pequeños atomitos que esta-

mos en el mundo y que dependemos de Arriba. Personas que no he visto rezar en mi vida están ahora metidos en cadenas de oración del trabajo, de la familia y se han dado cuenta primero de dónde está Dios y de dónde estamos nosotros”.

Sin olvidar el drama que hay tras esta pandemia, Pablo Gimeno sí cree que en este otro aspecto “ese retiro, confinamiento nos va a traer muchísimo bien no sólo a Madrid, a España y al mundo. Hacía falta parar, resetear y volver a nacer”.

*Religión en Libertad*



Todos deseamos una palabra de aliento cuando las cosas no han ido bien, y comprensión de los demás cuando, a pesar de la buena voluntad, nos hemos vuelto a equivocar; y que se fijen en lo positivo más que en los defectos; y que haya un tono de cordialidad en el lugar donde trabajamos o al llegar a casa; y que se nos exija en nuestro trabajo, pero de buenas maneras; y que nadie hable mal a nuestras espaldas; y que haya alguien que nos defienda cuando se nos critica y no estamos presentes; y que se preocupen de verdad por nosotros cuando estamos enfermos; y que se nos haga la corrección fraterna de las cosas que hacemos mal, en vez de comentarlas con otros; y que recen por nosotros y... Estas son las cosas que, con humildad y espíritu de servicio, hemos de hacer por los demás.

San Juan de la Cruz aconsejaba: «Donde no hay amor, pon amor y sacará amor»

La falta de humildad nos hace ver *la paja en el ojo ajeno* sin ver *la viga en el propio*. Las faltas más pequeñas del otro se ven aumentadas, las mayores faltas propias tienden a disminuirse y a justificarse. Por el contrario, la humildad nos hace reconocer en primer lugar los propios errores y las propias miserias.

*Del libro: Hablar con Dios*

## Exponen el cráneo de Santo Tomás de Aquino en el 700 aniversario de su canonización



El cráneo de Santo Tomás de Aquino llegó en enero al convento de los dominicos de Toulouse, Francia, y se colocó en un nuevo relicario con motivo de la celebración del 700 aniversario de la canonización del santo en la Iglesia católica.

El nuevo relicario fue creado por Augustin Frison-Roche y bendecido durante una misa celebrada el 27 de enero en la iglesia del convento. A continuación, se trasladó al convento jacobino de Toulouse para la misa de apertura del séptimo centenario del santo, teólogo y filósofo italiano, el sábado 28 de enero. A la misa siguió una procesión con las reliquias.

La apertura del relicario tuvo lugar en la sacristía del convento dominico en presencia de monseñor Jean-Louis Bruguès, OP; del canciller de la diócesis de Toulouse, padre J.-François Galinier-Pallerola; y

del prior del convento de Toulouse, padre Philippe Jaillot, OP.

«La oportunidad de presenciar la apertura de un relicario es rara, ya que se sella para garantizar la autenticidad de su contenido», escribió la orden en su post de Instagram. «La apertura solo se realiza por motivos mayores que requieran la renovación del contenido».

Aquino fue fraile y sacerdote dominico y está considerado uno de los más grandes maestros, filósofos y teólogos de la Iglesia.

Algunos de sus mayores logros son sus obras de teología. Entre ellas se encuentran la Summa Contra Gentiles, el Compendium Theologiae y la Summa Theologica.

A punto de morir, hizo una última confesión y pidió que le trajeran la Eucaristía. En su presencia, declaró: «Te adoro, mi Dios y mi Redentor... por cuyo honor he estudiado, trabajado, predicado y enseñado».

Aquino murió el 7 de marzo de 1274. Fue canonizado en 1323 y nombrado doctor de la Iglesia en 1567.

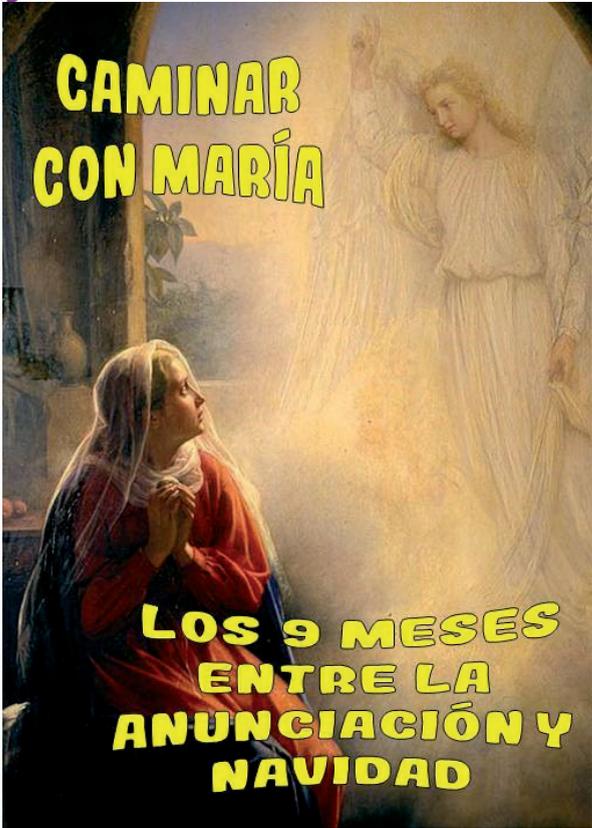
*Infocatolica*

### PENSAMIENTOS DE SANTO TOMÁS DE AQUINO

Tratad a los demás como deseáis que los demás os traten a vosotros.

Vivir es más perfecto que ser, y saber es más perfecto que vivir.

Del mismo modo que es mejor iluminar que solamente brillar, asimismo es más grande dar a los demás las cosas contempladas que solamente contemplarlas.



## CAMINAR CON MARÍA

## LOS 9 MESES ENTRE LA ANUNCIACIÓN Y NAVIDAD

El sacerdote mexicano Miguel Guerra, quien realiza un apostolado en redes sociales a través de su página “Mi oración con Cristo”, propuso acompañar y caminar con la Virgen María durante los nueve meses en que se espera a Jesús, desde la Anunciación del Señor hasta la Navidad, viviendo las virtudes de la Madre de Dios. (Padre Miguel Guerra - Mi oración con Cristo.)

“El día 25 celebramos la Solemnidad de la Anunciación del Señor, acompañemos a María en sus nueve meses de embarazo, imitando sus virtudes, aprendiendo de ella. ¿Te gustaría hacerlo?”, escribió el sacerdote en su página de Facebook en la que plantea este reto de fe.

Para esto, el sacerdote plantea nueve sen-

cillos pasos, uno ser vivido cada mes hasta diciembre:

**Abril:** “Aprendamos del Sí de María a la luz de Dios. Pregúntate en qué áreas no has dejado entrar a Dios en tu vida”.

**Mayo:** “Aprendamos de la determinación de María. ¿Qué te detiene hoy? Si te encuentras estancado, este es el mes para ponerte en marcha para lograr tus metas”.

**Junio:** “Aprendamos de la espera de María. En este mes enfócate en reconocer los tiempos de Dios, en saber lo que Él nos pide y procura no anticiparte”.

**Julio:** “Aprendamos de la oración de María. Dedícale un tiempo fijo a Dios todos los días de este mes”.

**Agosto:** “Aprendamos del amor de María. Haz un acto de servicio diario por un miembro de tu familia”.

**Septiembre:** “Aprendamos de la esperanza de María. Este mes deja a un lado la apatía, los pensamientos de negatividad y la queja”.

**Octubre:** “Aprendamos de la pureza de María. Proponte realizar un análisis de la películas, series y redes que consumes. ¿Hay algo que alimente la impureza?”

**Noviembre:** “Aprendamos de la obediencia de María. Ya sea en tu hogar, comunidad o con tus amigos, si alguien te ha pedido algo, no lo pospongas”.

**Diciembre:** “Aprendamos de la capacidad de recibir de María. En este mes medita en el misterio del nacimiento de Jesús”.

*Walter Sánchez Silva*





## CELEBRACIÓN DEL PLENO DIOCESANO

El 28 de enero en la Casa Diocesana de Espiritualidad de San Antonio, se reunió el pleno del Consejo Diocesano. Es una reunión de trabajo donde se evalúa y estudia el año, a la vez que se revisan los posibles problemas que pueden encontrarse en cada Sección.

Asistieron las secciones de: Adamuz, Almedinilla, Añora, Benamejé, Cabra, Córdoba, Dos Torres, Fernán Núñez, Hinojosa del Duque, Jauja, La Carlota, Lucena, Luque, Montilla, Palma del Río, Pozoblanco, Priego de Córdoba, Rute, Villa del Río, Villanueva del Duque y Zuheros, con 56 adoradoras. Varias se fueron al terminar la reunión y no se quedaron a comer.

A las diez treinta horas se dio comienzo con la Santa Misa, celebrada por el Consiliario Diocesano, Don Tomás Pajuelo Romero.

Después de la Misa, pasamos al salón donde la secretaria, Rosa Montoro, dio

la lectura al acta del Pleno anterior celebrado en la noche de la Vigilia de Espigas en Pedro Abad, la cual fue aprobada por unanimidad después de comentar algunos puntos tratados en ella.

Se presentaron las cuentas correspondientes al año 2022. El resultado del año ha sido de beneficio y como teníamos un poco de dinero ahorrado de hace varios años que nos tocó un premio en la lotería de Navidad, y al no ser una asociación con ánimo de lucro, se acordó de ayudar con un donativo al convento de Las Capuchinas y a las Hermanitas de los Ancianos Desamparados. Se barajaron varias cantidades y al final se decidió dar tres mil euros a cada convento. Al finalizar se dejaron las cuentas encima de la mesa para que pudieran ser examinadas por las que quisieran.

Pasamos a la programación de celebraciones para este año, quedando como sigue:

- **Retiro de la Sierra:** En Pozoblanco el 14 de octubre.
- **Retiro de la Campiña:** En Cabra el 11 de noviembre.
- **Asamblea Diocesana:** En la Casa de Espiritualidad de San Antonio, en Córdoba, el 22 de abril.
- **Vigilia de Espigas:** Este año le toca elegir pueblo a ANE y será en Belmez en la noche del 24 de junio. (Durante la noche se celebrará el 2º Pleno Diocesano del año).
- **Pleno Diocesano:** El 27 de enero de 2024.

A continuación, se repartió la memoria diocesana, y se dio paso a las consultas que cada presidenta quiso hacer con respecto a dudas y problemas en sus secciones, las cuales se fueron resolviendo.

A las 14 horas pasamos al comedor. Como

siempre, echamos un buen rato de convivencia. Al finalizar la comida, el Consejo diocesano, como es habitual, ofreció unos dulces y café.

A las 15,30 pasamos a la capilla donde Don Tomás expuso el Santísimo Sacramento, se rezó el Santo Rosario y Sabatina a la Santísima Virgen, terminando con la bendición del Señor.

Agradecemos la asistencia de los Consiliarios de Almedinilla, Don David Ortiz García; y el de Adamuz, Don Rafael Prados Godoy.

Gracias, también, a todas las que habéis asistido. El Señor sabrá recompensaros vuestro esfuerzo. Gracias al Consiliario que siempre da de lo mejor de él por la Asociación; y gracias también a las Hermanas y a las Auxiliares de la Casa por lo bien que nos reciben y nos tratan siempre.

Loli



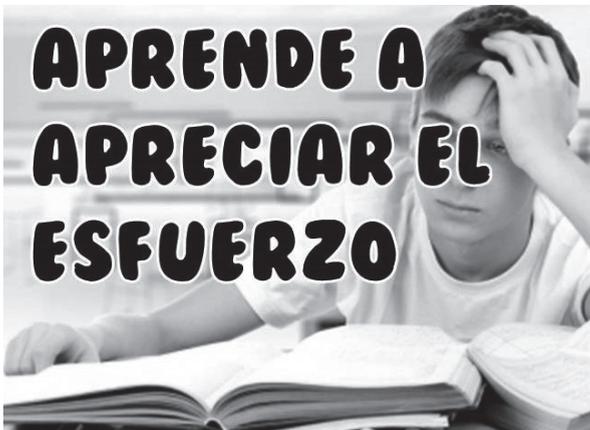
La Adoración Nocturna **decae y disminuye** allí donde el amor a la Eucaristía se va enfriando en sus adoradores; donde una adoración de una hora resulta insoportable; donde los adoradores, entre una y otra vigilia, no visitan al Señor en los días ordinarios; donde la oración es muy escasa, y no se pide suficientemente a Dios nuevas vocaciones de adoradores, ni se procuran éstas con el empeño necesario.

La Adoración Nocturna, por el contrario, **crece y florece** allí donde los adoradores mantienen encendida la llama del amor a Jesús en la Eucaristía, y viven con toda fidelidad las vigiliat tal como el *Manual* (libro que se utiliza para la oración y turnos de vela) y la tradición las establecen; allí donde los adoradores adoran al Señor no sólo de noche, una vez al mes, sino también de día, siempre que pueden; allí donde piden al Señor nuevos adoradores con fe y perseverancia; allí donde difunden la devoción eucarística y procuran con todo empeño que las iglesias permanezcan abiertas...

Dios no deja de oír ni una súplica que se le hace cuando se le está adorando. El pequeño sacrificio que se hace en la noche es bien recompensado. Aunque no veamos algunos resultados, de momento, algún día los veremos en el cielo.

P. Iraburu-La adoración eucarística nocturna

# APRENDE A APRECIAR EL ESFUERZO



Un joven fue a solicitar un puesto importante en una empresa grande. Pasó la entrevista inicial e... iba a conocer al director para la entrevista final. El director vio su CV, era excelente. Y le preguntó: "¿Recibió alguna beca en la escuela?" el joven respondió "no".

"¿Fue tu padre quien pagó tus estudios?"

El director pidió al joven que le mostrara sus manos. El joven mostró un par de manos suaves y perfectas.

"¿Alguna vez has ayudado a tu padre en su trabajo?"

"Nunca, mis padres siempre quisieron que estudiara y leyera más libros. Además, él puede hacer esas tareas mejor que yo.

El director dijo:

"Tengo una petición: cuando vayas a casa hoy, ve y lava las manos de tu padre, y luego ven a verme mañana por la mañana."

El joven sintió que su oportunidad de conseguir el trabajo era alta.

Cuando regresó a su casa le pidió a su padre que le permitiera lavar sus manos.

Su padre se sintió extraño, feliz pero con sentimientos encontrados y mostró sus manos a su hijo. El joven lavó las manos poco a poco. Era la primera vez que se daba cuenta de que las manos de su padre estaban arrugadas y tenían tantas cicatrices. Algunos hematomas eran tan dolorosos que su piel se estremeció cuando él la tocó.

Esta fue la primera vez que el joven se dio cuenta de lo que significaban este par de manos que trabajaban todos los días para poder pagar su estudio. Los moretones en las manos eran el precio que tuvo que pagar por su educación, sus actividades de la escuela y su futuro.

Después de limpiar las manos de su padre, el joven se puso en silencio a ordenar y limpiar el taller. Esa noche, padre e hijo hablaron durante un largo tiempo.

A la mañana siguiente, el joven fue a la oficina del director.

El director se dio cuenta de las lágrimas en los ojos del joven cuando le preguntó: "¿Puedes decirme qué has hecho y aprendido ayer en tu casa?"

El joven respondió: "lavé las manos de mi padre y también terminé de asear y acomodar su taller"

"Ahora sé lo que es apreciar, reconocer. Sin mis padres, yo no sería quien soy hoy. Al ayudar a mi padre ahora me doy cuenta de lo difícil y duro que es conseguir hacer algo por mi cuenta. He llegado a apreciar la importancia y el valor de ayudar a la familia.

El director dijo: “Esto es lo que yo busco en mi gente. Quiero contratar a una persona que pueda apreciar la ayuda de los demás, una persona que conoce los sufrimientos de los demás para hacer las cosas, y una persona que no ponga el dinero como su única meta en la vida”. “Estás contratado”.

Un niño que ha sido protegido y habitualmente se le ha dado lo que él quiere, desarrolla una “mentalidad de tengo derecho” y siempre se pone a sí mismo en primer lugar. Ignoraría los esfuerzos de sus padres.

Si somos este tipo de padres protectores ¿realmente estamos demostrando el amor o estamos destruyendo a nuestros hijos?

Puedes dar a tu hijo una casa grande, buena comida, clases de computación, ver en una gran pantalla de televisión. Pero cuando estás lavando el piso o pintando una pared, por favor que también él lo experimente. Después de comer que lave sus platos junto con sus hermanos y hermanas. No es porque no tengas dinero para contratar quien lo haga, es porque quieres amarlos de la manera correcta. No importa cuán rico seas, lo que quieres es que entienda. Un día tu pelo tendrá canas, igual que el padre de ese joven.

Lo más importante es que tu hijo aprenda a apreciar el esfuerzo y tenga la experiencia de la dificultad y aprenda la habilidad de trabajar con los demás para hacer las cosas.

Catholic.net



Dios me dio a conocer en qué consiste el verdadero amor y me concedió la luz cómo demostrárselo en la práctica. El verdadero amor a Dios consiste en cumplir la voluntad de Dios.

Para demostrar a Dios el amor en la práctica, es necesario que todas nuestras acciones, aun las más pequeñas, deriven del amor hacia Dios. Y me dijo el Señor: **“Niña Mía, más que nada me agradas a través del sufrimiento. En tus sufrimientos físicos, y también morales, hija Mía, no busques compasión de las criaturas. Deseo que la fragancia de tus sufrimientos sea pura, sin ninguna mezcla. Exijo que te distancies no solamente de las criaturas, sino también de ti misma. Hija Mía, quiero deleitarme con el amor de tu corazón: amor puro, virginal, intacto, sin ninguna sombra. Hija Mía, cuanto más amaras el sufrimiento, tanto más puro será tu amor hacia Mí”.**

Del Diario de Santa Faustina Kowalska



## Tortitas de camarón, la deliciosa creación de un 'alma mortificada'

*Aquella monja quería alcanzar la santidad a través de la sencillez al comer, y fue así como logró las deliciosas tortitas de camarón.*

*La cocina mexicana debe la creación de las tortitas de camarón a un "alma mortificada": sor Sebastiana Josefa de la Santísima Trinidad (1709-1757), de quien fray Joseph Eugenio Valdez (su biógrafo), escribió que deseaba alcanzar la santidad a través de la frugalidad en el comer, así que tenía votos de no probar dulce ni algún platillo digno para el paladar.*

*Sor Sebastiana -refiere fray Valdez- comía hierbas de las primeras que encontraba en el huerto, las más veces crudas, y otras que cocía en agua de tequesquite. Eso sí, los viernes se daba permiso de comer 5 almendras.*

*A pesar de su práctica diaria de "mortificar" el sentido del gusto, Sebastiana elaboraría un manjar que pasaría a la posteridad en la cocina nacional: las tortitas de camarón.*

*Resultó que, ante la abundancia del crustáceo, la religiosa molía las cáscaras que se tiraban al desperdicio, con las capas de cebolla que quedaban inútiles para la cocina, y otras menudencias que obtenía del cesto de basura. "Y con pan duro y huevo, hacía una mezcla que se añadía a lo molido".*

*El guiso, sin embargo, quedaba excelente, como lo supo el confesor de sor Sebastiana cuando le preguntó: "¿y qué tal sabe?". "¡Bueno y muy sabroso!", reconoció ella.*

*Desde la fe*

## ¿Qué es la cuaresma?

No, no son las mortificaciones, ni las privaciones, tampoco es un conjunto de prácticas piadosas temporales.

Cuando una pareja de enamorados decide casarse, empiezan un proceso de preparación para el GRAN DÍA. ¡Nada puede faltar! Todo se planea con perfecta delicadeza para que sea un día inolvidable. "La cuaresma es una preparación". Así como se prepara un día tan importante, de la misma manera se prepara un cristiano para la Pascua. Cuaresma es la preparación para la GRAN CELEBRACIÓN de la Pascua.

Pocos entienden el verdadero sentido de la cuaresma y de sus prácticas. Recuerda: **"Una fe formada, es una fe fuerte"**

¿Tu fe está lista para celebrar la Pascua?

*Catholic.net*



## ***Orientaciones para la realización de la Vigilia***

- Tiempo litúrgico: **TIEMPO DE CUARESMA.**
- Liturgia de las Horas: ¿Qué semana nos toca?

Del 1 al 3	1ª semana de Cuaresma	Domingo I	Manual pág. 48 y 243 ss. (*30 y 211 ss.)
Del 4 al 10	2ª semana de Cuaresma	Domingo II	Manual pág. 88 y 243 ss. (*70 y 211 ss.)
Del 11 al 17	3ª semana de Cuaresma	Domingo III	Manual pág. 132 y 243 ss. (*112 y 211 ss.)
Del 18 al 24	4ª semana de Cuaresma	Domingo IV	Manual pág. 172 y 243 ss. (*152 y 211 ss.)
Del 25 al 31	5ª semana de Cuaresma	Domingo I	Manual pág. 48 y 243 (*30 y 211 ss.)

**Durante el tiempo de Cuaresma, tengamos en cuenta que, las Antifonas de los Salmos y Canto evangélico, son las correspondientes al domingo de la semana que toque, de igual manera la Oración final (Pág. 251 \* 219)**



# Firmes ante la Cruz, vivificadas en la Resurrección



En este tiempo de Cuaresma volvemos nuestra mirada y corazón especialmente a María. Junto a ella queremos recorrer este *camino mensual a Galilea*, que durante este curso queremos vivir en ANFE para llenarnos de alegría y serenidad por la cercanía del Señor, para testimoniar la esperanza de que nuestro mundo está en sus manos.

La Cruz, la entrega, el mandato nuevo del Amor, pero también la traición, el abandono, el expolio... Todo lo contemplamos bajo la mirada de una Madre, firme ante la Cruz, perseverante en la oración, henchida de esperanza, pero con el corazón roto ¿qué mejor ejemplo para una adoradora que la Madre de la Iglesia?

María fue una mujer dispuesta a escuchar su corazón, a percibir lo que acontecía en su interior. Necesitamos aprender de ella a dirigir la atención hacia la intimidad del alma y a reposar

en nuestro centro. Quizá nos perturban demasiado los condicionamientos externos: edad, miedos, cansancios, desilusiones... Pero nada penetra en nosotros desde fuera; el conocimiento se halla en nuestro interior: ¡en tu corazón habita la verdad! Las transformaciones ocurren en el interior, la conversión que nos pide la Iglesia en este tiempo santo es, precisamente, una renovación total de nuestro interior. En ese centro interior nos encontramos con nuestro núcleo, con lo que por esencia somos. Allí podemos desentendernos de la necesidad de dar la talla, de la aprobación de los demás; allí podemos ser nosotros mismos y, como María, descubrir la voluntad de Dios para hacer de ella nuestra constante meta.

Una de nuestras necesidades básicas es ser aceptados, ser apreciados. Necesitamos ser amados para vivir. Pero ¿qué significa ser amado? Fundamentalmente, sentirme aceptado por

lo que soy. Esta aceptación me da un sentido de autoestima, un sentimiento de dignidad, una sensación del valor de la propia vida. De nuestras compulsiones nos sana el amor incondicional que Dios nos tiene. Me ama como soy, no como tendría que ser: esa meta la iré logrando poco a poco, pero el amor de Dios no es una recompensa, sino el punto de partida: ¡sabiendo todo lo que me ama, quiero amarle de igual modo! Así, solo puedo caminar desde mi punto de partida, desde mi realidad, y es necesario aceptar las cosas como son. No tengo que intentar ser otro, tengo el derecho y el regalo de dejarme ser desde la persona que soy. Todo lo mío está bajo la mirada de Dios: me ha regalado este cuerpo, mi temperamento, mi vida. Es este "sí" hondo a nuestra vida, esta aceptación, la que nos permite desarrollar nuestras potencialidades, porque alguien cree en nosotros. Conociéndome bien sabré en qué tengo que pedir al Espíritu de Dios cambie en mi vida... aceptando lo que soy, podré sentir qué quiere Dios de mí.

María aceptó la voluntad de Dios, que le llevó en camino hasta la Cruz... perseveró y, por eso, pudo abrazar con inmensa alegría a su Hijo resucitado. ¿Cómo sería ese encuentro? Nos sentimos llamados a recorrer también ese camino: conocernos, reconocer a Dios, escucharle, descubrirle en su entrega al partir el pan y abrazarle resucitado... ¿No es eso lo que sentimos en cada vigilia de la Adoración Nocturna? Debemos pedirle a María que nos enseñe cómo lo fue haciendo ella o, mejor, como dejó que Dios lo hiciera en ella. Caer en la cuenta de que formo parte de este mundo al que Dios ama tanto. Saberme creado para alabarle, para servirle en los rostros más heridos;

para reverenciarle alegre y silenciosamente en cada ser vivo de su creación.

1.- En esta cuaresma podemos especialmente hacer memoria, volver a pasar por el corazón la historia de mi vida: Descubrir un camino compartido con este Dios que ha hecho tanto por mí. ¿Cómo he descubierto a Dios en mi vida? ¿Cuál es el modo en que Él me ha ido llevando? ¿En qué momentos, etapas, lo he sentido acompañándome, ayudándome a crecer?

2.- Reconozco que mi vida está escrita por la mirada de Dios, él me ama como soy y me invita, en la cuaresma, a aceptar mi vida tal como Él la ha pensado. Pero no vale conformarse sin más: hemos sido llamados a la plenitud en el amor. ¿Cómo ha cambiado mi vida mi vocación cristiana? La entrega, el servicio, la bondad o amabilidad, el perdón, la vida sin rencor... son atributos que deben caracterizarnos a los cristianos... **¿Me planteo esta Cuaresma mejorar en algo?**

3.- María fue una mujer dispuesta a escuchar en su interior. Necesitamos aprender de ella a dirigir la atención hacia la intimidad del alma y afianzar el querer de Dios en nuestra vida. Esa vocación se descubre en la oración, se afianza en el servicio. **¿Cómo vivo mi pertenencia a ANFE?** ¿Me preocupo de formarme como adorador/a? ¿Cuido las Vigilias? ¿Creo un ambiente donde todos puedan sentirse acogidos, donde podamos participar en la esperanza?

4.- *"En la oración descubrimos una y otra vez que el amor que estamos buscando ya nos ha sido dado, y que podemos tener experiencia de él. La oración es entrar en comunión con el que modeló nuestro ser en el vientre de nuestra madre con amor, solo con amor.*

*Allí, en el primer amor, está nuestro verdadero yo; un yo no hecho de los rechazos y las aceptaciones de aquellos con quienes vivimos, sino sólidamente enraizado en Aquel que nos llamó a la existencia. Fuimos creados en la casa de Dios. Somos llamados a regresar a esa casa. La oración es el acto de regreso.” (H. Nouwen).*

Necesitamos tener una experiencia fuerte de oración. En ANFE podemos vivirla con la liturgia de las horas, la oración personal y comunitaria... ¡Redescubrimos en cada vigilia el gusto de la oración? **¿Sabemos permanecer en el amor con el que entregó su vida en la Cruz por amor?**

## OFICIO DE LECTURA

### 1ª Lectura:

#### De la carta del apóstol san Pablo a los Romanos 5, 1 12-21

Hermanos: Así como por un solo hombre entró el pecado en el mundo y, por el pecado, la muerte, y, de este modo, la muerte pasó a todos los hombres, dado que todos han pecado. Porque ya antes de la promulgación de la ley existía el pecado en el mundo, y sin embargo no puede imputarse pecado si no hay ley; vemos, empero, que, de hecho, la muerte reinó ya desde Adán a Moisés sobre todos los que pecaron, aun cuando su transgresión no fue en las mismas condiciones en que pecó Adán, el cual era figura del que había de venir. Sin embargo, con el don no sucedió como con el delito, pues, si por el delito de uno solo murió la multitud, ¡con cuánta mayor profusión, por la gracia de un solo hombre, Jesucristo, se derramó sobre todos la bondad y el don de Dios! Ni fueron los efectos de este don como los efectos del pecado de aquel único hombre que pecó, porque la sentencia que llevó a la condenación vino por uno solo, en cambio, el don,

partiendo de muchas transgresiones, lleva a la justificación. Así pues, decía, si, por la falta de uno solo, la muerte estableció su reinado, también, con mucha mayor razón, por causa de uno solo, de Jesucristo, reinarán en la vida los que reciben la sobreabundancia de la gracia y el don de la justificación. Por consiguiente, así como el delito de uno solo atrajo sobre todos los hombres la condenación, así también la obra de justicia de uno solo procura a todos la justificación que da la vida. Y como por la desobediencia de un solo hombre todos los demás quedaron constituidos pecadores, así también por la obediencia de uno solo todos quedarán constituidos justos. La ley, ciertamente, fue ocasión de que se multiplicasen los delitos, pero donde abundó el pecado sobreabundó la gracia, para que así como reinó el pecado produciendo la muerte, así también reine la gracia dándonos vida eterna por Jesucristo, Señor nuestro.

(Pausa para meditar la lectura)

### Responsorio breve

**VI.** Por un solo hombre entró el pecado en el mundo y, por él, todos han pecado.  
Pero tú no temas, María, porque has hallado gracia a los ojos de Dios.

**RI.** *El Señor arrancó tu alma de la muerte, y fue tu apoyo contra tu adversario.*

**VI.** No temas, María, porque has hallado gracia a los ojos de Dios.



### 2ª Lectura:

#### De los sermones de San Agustín, obispo.

Dichosos nosotros, si llevamos a la práctica lo que escuchamos y cantamos. Porque cuando escuchamos es como si sembráramos una semilla, y cuando ponemos en práctica lo que hemos oído es como si esta semilla fructificara. Empiezo diciendo esto, porque quisiera exhortaros a que no vengáis nunca a la iglesia de manera infructuosa, limitándoos sólo a escuchar lo que allí se dice, pero sin llevarlo a la práctica. Porque, como dice el Apóstol, estáis salvados por su gracia, pues no se debe a las obras, para que nadie pueda presumir. No ha precedido, en efecto, de parte nuestra una vida santa, cuyas acciones Dios haya podido admirar, diciendo por ello: «Vayamos al encuentro y premiemos a estos hombres, porque la santidad de su vida lo merece». A Dios le desagradaba nuestra vida, le desagradaban nuestras obras; le agradaba, en cambio, lo que él había realizado en nosotros. Por ello, en nosotros, condenó lo que nosotros habíamos realizado y salvó lo que él había obrado.

Nosotros, por tanto, no éramos buenos. Y, con todo, él se compadeció

de nosotros y nos envió a su Hijo a fin de que muriera, no por los buenos, sino por los malos; no por los justos, sino por los impíos. Dice, en efecto, la Escritura: Cristo murió por los impíos. Y ¿qué se dice a continuación? Apenas habrá quien muera por un justo; por un hombre de bien tal vez se atrevería uno a morir. Es posible, en efecto, encontrar quizás alguno que se atreva a morir por un hombre de bien; pero por un inicuo, por un malhechor, por un pecador, ¿quién querrá entregar su vida, a no ser Cristo, que fue justo hasta tal punto que justificó incluso a los que eran injustos?

Ninguna obra buena habíamos realizado, hermanos míos; todas nuestras acciones eran malas. Pero, a pesar de ser malas las obras de los hombres, la misericordia de Dios no abandonó a los humanos. Y Dios envió a su Hijo para que nos rescatara, no con oro o plata, sino a precio de su sangre, la sangre de aquel Cordero sin mancha, llevado al matadero por el bien de los corderos manchados, si es que debe decirse simplemente manchados y no totalmente

corrompidos. Tal ha sido, pues, la gracia que hemos recibido. Vivamos, por tanto, dignamente, ayudados por la gracia que hemos recibido y no hagamos injuria a la grandeza del don que nos ha sido dado. Un médico extraordinario ha venido hasta nosotros, y todos nuestros pecados han sido perdonados. Si volvemos a enfermar, no sólo nos dañaremos a nosotros mismos, sino que seremos además ingratos para con nuestro médico.

Sigamos, pues, las sendas que él nos indica e imitemos, en particular, su humildad, aquella humildad por la que él se rebajó a sí mismo en provecho nuestro. Esta senda de humildad nos la ha enseñado él con sus palabras y, para darnos ejemplo, él mismo anduvo por ella, muriendo por nosotros. Para poder morir por nosotros, siendo como era inmortal, la Palabra se hizo carne y



acampó entre nosotros. Así el que era inmortal se revistió de mortalidad para poder morir por nosotros y destruir nuestra muerte con su muerte.

Esto fue lo que hizo el Señor, éste el don que nos otorgó. Siendo grande, se humilló; humillado, quiso morir; habiendo muerto, resucitó y fue exaltado para que nosotros no quedáramos abandonados en el abismo, sino que fuéramos exaltados con él en la resurrección de los muertos, los que, ya desde ahora, hemos resucitado por la fe y por la confesión de su nombre.

Nos dio y nos indicó, pues, la senda de la humildad. Si la seguimos, confesaremos al Señor y, con toda razón, le daremos gracias, diciendo: Te damos gracias, oh Dios, te damos gracias, invocando tu nombre.

(Pausa para meditar la lectura)

### Responsorio breve.

**VI.** Proclamad conmigo la grandeza del Señor. Por su grande piedad para conmigo.

**RI.** Desde ahora me felicitarán todas las generaciones.

**VI.** Por su grande piedad **para conmigo.**

**Las orientaciones para la realización de la vigilia son enviadas mensualmente por el Consejo Nacional**



# NOTICIAS Y AVISOS

## SECCIÓN DE CÓRDOBA

### RETIRO DE CUARESMA

Será el **jueves 23 de marzo en las Madres Capuchinas a las 5:30 de la tarde**. Necesitamos prepararnos para la Cuaresma, Semana Santa y Pascua. Esperamos que nos veamos las máximas adoradoras al pie de Jesús Sacramentado, preparándonos para estas fechas claves que se nos presentan

### VIGILIA DE ORACIÓN POR EL SEMINARIO

Al coincidir este año el día 19 con el IV domingo de Cuaresma, la festividad de San José se traslada al lunes 20, por lo que la Vigilia de Oración por el Seminario, por decisión del Sr. Obispo, este año la celebraremos el domingo 19, a las **20,30 horas, en la Parroquia de la Trinidad**. La Misa la presidirá el Sr. Obispo y asistirán los formadores de los Seminarios diocesanos y también todos nuestros seminaristas.

Esperamos no sólo la asistencia de todas las adoradoras, sino también que demos publicidad e invitemos a cuantas personas conozcamos.

### CUENTA DE LA SECCIÓN DE CÓRDOBA

Cuenta de Unicaja a la que debéis hacer los ingresos de cuotas y boletines de la Sección.

**IBAN: ES17- 2103-0802-71-0010001632**

### HORA SANTA EN LA NOCHE EN CASA

Nos siguen faltando personas generosas y con amor al Señor para cubrir todas las horas de la noche en el mes. Se trata de, una vez al mes en el mismo día y en la hora que se le asigne, acompañar al Señor con una Hora Santa desde las 10 de la noche a 6 de la mañana.

Las que ya estamos haciendo la Hora Santa en casa debemos ser fieles al Señor no fallándole ningún mes y acompañémoslo con mucho amor,

Pueden llamar al 957-11-07-46 y les diremos qué horas están libres para hacer una Hora Santa. ¡Hace falta mucha oración tal como está el mundo.

# NECROLÓGICAS



## DOS TORRES

El 22 de enero falleció en Córdoba **Elvira Moreno Rodrigo**, adoradora fiel desde los inicios de la sección. Rogamos una oración por su alma.

## VILLA DEL RIO

El día 31 de enero falleció nuestra hermana adoradora, **Paqui Jurado Sarmiento**, a los 80 años, siempre asistía a nuestras vigílias, era una adoradora muy entregada. Rogamos una oración por su alma.

**BECA NÚM**

**29**



## PARA EL SEMINARIO

Suma anterior .....	5.412,00 €
Una adoradora de Santa Isabel .....	50,00 €
Sección de Baena .....	100,00 €
Sección de La Rambla .....	250,00 €
Sección de Almedinilla .....	300,00 €
Sección de Añora .....	300,00 €
Turno de La Trinidad .....	150,00 €
Turno Trinidad (S. Caballero) .....	100,00 €
Donativo desconocido .....	400,00 €
<b>TOTAL</b> .....	<b>7.062,00 €</b>

El día 19 haremos entrega al Sr. Obispo de lo recaudado durante el año para la Beca en la Vigilia de Oración por el Seminario. Lo que aportamos son 10.000 euros. Esperamos que para esa fecha tengamos el dinero que nos propusimos. Se agradece todo el esfuerzo que pongamos en ello.

## CUENTA DIOCESANA

Para cualquier ingreso podéis hacerlo en las siguientes cuentas:

**Cajasur: ES63-0237 - 6028 - 00 - 9165883839.**

**BBVA: ES25-0182-2100-62-0201674878**

# En este mes celebramos

## TIEMPO DE CUARESMA I SEMANA DEL SALTERIO



**Día 5.- II domingo de Cuaresma.- Este es mi Hijo, el amado, en quien me complazco. Escuchadlo.**

**Día 19.- Domingo IV de Cuaresma. Domingo Laetare. Día y Colecta del Seminario.**



**Día 20.- Lunes.- Solemnidad de San José, esposo de la Virgen María. Su fiesta se traslada al lunes por coincidir con el IV domingo de Cuaresma.**



**Día 25.- Sábado.- Solemnidad de la Anunciación del Señor. Jornada Pro-Vida**

**CORDOBA**

	<b>DIAS</b>	<b>HORAS</b>
• Turno de la Trinidad . . . . .	Segundo viernes	21'00
• Turno de la Trinidad (Matrimonios) . . . . .	Segundo viernes	21'00
• Santa Isabel de Hungría . . . . .	Tercer viernes	21'00
• Sta. Marina de Aguas Santas . . . . .	Tercer viernes	21'00
• Sta. Marina de Aguas Santas (Matrimonios) . . . . .	Tercer viernes	21'00
• Sta. Rafaela María del Sagrado Corazón . . . . .	Segundo viernes	21'00
• Sta. Rafaela María (Matrimonios) . . . . .	Segundo viernes	21'00

**MONTILLA**

• María Auxiliadora. . . . .	Cuarto miércoles	21'00
• Ntra. Sra. de la Asunción . . . . .	Último sábado	21,00
• Ntra. Sra. de la Aurora y S. Francisco Solano . . . . .	Segundo sábado	21,00

<b>LUCENA</b> • Santa Clara . . . . .	Último sábado	21,00
---------------------------------------	---------------	-------

<b>POZOBLANCO</b> • Ntra. Sra. de Luna . . . . .	Tercer jueves	21,00
--	---------------	-------

<b>BAENA</b> • La Inmaculada Concepción . . . . .	Tercer lunes	21,00
---	--------------	-------

<b>FERNAN NÚÑEZ</b> • Santa Marina de Aguas Santas . . . . .	Tercer lunes	21,00
--	--------------	-------

<b>AÑORA</b> • Ntra. Sra. de la Peña . . . . .	Segundo lunes	21,00
--	---------------	-------

<b>DOS TORRES</b> • Ntra. Sra. de Loreto . . . . .	Primer sábado	21,00
--	---------------	-------

<b>EL VISO</b> • Santa Ana. . . . .	Tercer miércoles	21,00
-------------------------------------	------------------	-------

<b>HINOJOSA DEL DUQUE</b> • Ntra. Sra. del Carmen . . . . .	Segundo jueves	21,00
---	----------------	-------

<b>RUTE</b> • Ntra. Sra. de las Mercedes. . . . .	Segundo jueves	21,00
---	----------------	-------

<b>ZUHEROS</b> • Santa Teresa. . . . .	Último martes	21,00
--	---------------	-------

<b>PEDRO ABAD</b> • Santa Rafaela María. . . . .	Tercer jueves	21,30
--	---------------	-------

<b>CABRA</b> • Ntra. Sra. de la Sierra . . . . .	Tercer martes	21'30
--	---------------	-------

<b>BENAMEJI</b> • La Inmaculada Concepción . . . . .	Último martes	21,00
--	---------------	-------

<b>PRIEGO DE CORDOBA</b> • San Francisco de Asís . . . . .	Tercer martes	21,00
--	---------------	-------

**VILLANUEVA DEL DUQUE**

• Inmaculada Concepción de María . . . . .	Tercer miércoles	21,00
--	------------------	-------

<b>LUQUE</b> • Ntra. Sra. del Rosario . . . . .	Tercer sábado	21,00
---	---------------	-------

<b>LA RAMBLA</b> • Ntra. Sra. de la Esperanza . . . . .	Tercer miércoles	21,00
---	------------------	-------

<b>ALMEDINILLA</b> • Virgen de los Dolores . . . . .	Último jueves	21,00
--	---------------	-------

	<b>DÍAS</b>	<b>HORAS</b>
<b>ESPEJO</b> • Virgen del Perpetuo Socorro. . . . .	Segundo miércoles	21,00
<b>VILLA DEL RIO</b> • Virgen de la Estrella Coronada	Tercer viernes	21,00
<b>ADAMUZ</b> • Ntra. Sra. del Sol . . . . .	Último lunes	21,00
<b>LA CARLOTA</b> • La Inmaculada . . . . .	Segundo martes	21,00
<b>JAUJA</b> • San José . . . . .	Segundo martes	21,00
<b>PALMA DELRÍO</b> • Ntra. Sra. de Belen Coronada . . .	Último martes	21,00

**VIGILIAS DE A.N.F.E.R.**

<b>RELIGIOSAS</b>	<b>TURNO</b>	<b>DÍAS</b>
<b>CÓRDOBA</b>		
Madres Dominicanas (M Sta. M. <sup>a</sup> de Gracia)	Ntra. S. <sup>o</sup> del Rosario	Del 7 al 8
Franciscanas Capuchinas . . . . .	S. Francisco y Sta. Clara	Del 10 al 11
Madres Cistercienses (M. de la Encarnación)	Encarnación del Señor	Del 14 al 15
Adoratrices Escls. del Stmo. y de la Caridad	Sta. María Micaela	Sin día fijo
Carmelitas Calzadas, A.O. . . . .	Sagrado Corazón	Primer jueves
Madres Jerónimas . . . . .	Purificación Stma. Virgen	Del 2 al 3
Esclavas del Stmo. Sacramento y de la Inmaculada . . . . .	María Reina	Del 27 al 28
<b>MONTILLA</b>		
Franciscanas Clarisas . . . . .	Santa Clara	Del 11 al 12
Franciscanas Concepcionistas . . . . .	Inmaculada	Del 8 al 9
<b>LUCENA</b>		
Madres Agustinas Recoletas . . . . .	Virgen de la Consolación	Primer viernes
Madres Carmelitas Descalzas . . . . .	Virgen del Carmen	Segundo domingo
<b>BAENA</b>		
Madres Dominicanas . . . . .	María Madre de Dios	Del 8 al 9
<b>CABRA</b>		
Madres Agustinas Recoletas . . . . .	San Agustín	Tercer jueves
<b>HINOJOSA DEL DUQUE</b>		
Franciscanas Concepcionistas . . . . .	Purísima Concepción	Primer jueves