



BOLETIN N° 387

ABRIL 2020

ASISTENCIA A NUESTRAS CELEBRACIONES

A veces, ante la asistencia a celebraciones en Anfe (asambleas, plenos, retiros, etc.), algunas, gracias a Dios no son muchas, suelen hacer el comentario: «No voy porque siempre es lo mismo.»

También en Navidad, Reyes, cumpleaños y alguna celebración familiar a lo largo del año, hacemos siempre lo mismo. Nos juntamos la familia, comemos, cantamos, etc. siempre lo mismo; pero nos queremos y por eso queremos estar juntos.

Las que así piensan no aman a la Asociación. No se consideran parte integrante de ella. Si pertenecemos a una asociación, sea del carisma que sea, nos gusta saber cómo va. Con la asistencia a los encuentros que haya, nos enteramos qué se ha hecho, qué vamos a hacer durante el año, se le da un repaso a la memoria del ejercicio anterior, vemos cómo va nuestra economía, se dan clases de formación, y tantas cosas que a lo largo del año se han hecho o se pueden hacer. También se pueden aportar ideas

Anfe es una familia con un gran amor a Jesucristo Sacramentado, y todo lo que se relaciona con la asociación debe de interesarnos, porque toda Anfe es de Dios y debemos estar integradas de verdad. Todo interés por Anfe es interés por Jesucristo Sacramentado.

La Presidenta Diocesana



Código qr



Si deseas pertenecer a la Adoración Nocturna Femenina o deseas suscribirte a nuestro Boletín, puedes llamar al 957-11-07-46, con mucho gusto te informaremos. Para ver nuestras actividades puedes visitar nuestra página web: **www.anfecordoba.com**



“Con el diablo no se dialoga nunca”

“Jesús nos enseña que con el diablo no se dialoga”. Así se expresó el Papa Francisco durante el rezo del Ángelus el domingo 1 de marzo en la Plaza de San Pedro del Vaticano.

En su reflexión previa, el Pontífice comentó el episodio evangélico en el que se narra cómo Jesús, después de ser bautizado en el río Jordán, se retira a ayunar durante cuarenta días al desierto durante los cuales sufre la tentación del diablo.

Ante esas tentaciones, Jesús no dialoga, sino que “responde al diablo con la palabra de Dios, no con su palabra”.

Francisco lamentó que, ante las tentaciones, “nosotros muchas veces comenzamos a dialogar con la tentación, a dialogar con el diablo: ‘Sí, puedo hacer esto, y luego me confieso, y esto y lo otro...’”.

Sin embargo, “no hay que dialogar nunca con el diablo. Jesús hace dos cosas con el diablo: o lo expulsa o le responde con la palabra de Dios. Nunca dialoguéis con las tentaciones, nunca dialoguéis con el diablo”.

Al igual que el diablo irrumpió durante el retiro de Jesús en el desierto, “también hoy Satanás irrumpe en la vida de las personas para tentarlas con sus propuestas, mezclando su voz con las muchas voces que tratan de domesticar la conciencia. De diversas partes llegan mensajes que nos invitan a dejarnos tentar para experimentar la emoción de la

transgresión”.

En ese sentido, “la experiencia de Jesús nos enseña que la tentación es el intento de recorrer caminos alternativos a los de Dios, caminos que nos dan una sensación de autosuficiencia, de disfrute de la vida por uno mismo”.

No obstante, “todo ello es una ilusión: bien pronto nos damos cuenta de que cuanto más nos alejamos de Dios, más nos sentimos indefensos e inermes ante los grandes problemas de la existencia”.

El Papa Francisco se detuvo en la narración del Evangelio de las tentaciones del diablo a Jesús. “La primera tentación parte del hecho de que Jesús siente hambre y le sugiere: ‘Si tú eres Hijo de Dios, di a estas piedras que se conviertan en panes’. Pero la respuesta de Jesús es rotunda: ‘Está escrito: No solo de pan vivirá el hombre, sino de cada palabra que sale de la boca de Dios’”.

En el segundo intento, “el diablo se vuelve más astuto, citando también él

la Sagrada Escritura. La estrategia es clara: si tú tienes confianza en el poder de Dios, entonces experimentala. De hecho, la misma Escritura afirma que será socorrido por los ángeles. Pero en este caso, Jesús no se deja confundir, porque quien cree sabe que a Dios no se le somete a prueba, sino que se fía de su bondad”.

Por ello, “a las palabras de la Biblia, instrumentalmente interpretadas por Satanás, Jesús responde con otra cita: ‘También está escrito: No someterás a prueba al Señor tu Dios’”.

Finalmente, “en el tercer intento se revela el verdadero pensamiento del diablo: debido a que la venida del Reino de los cielos marca el inicio de su derrota, el maligno quiere que Jesús desista de llevar a cumplimiento su

misión ofreciéndole una perspectiva de mesianismo político”.

“Pero Jesús rechaza la idolatría del poder y de la gloria humana y, al final, aparta al tentador diciéndole: ‘¡Apártate, Satanás! Está escrito: Al Señor tu Dios adorarás, sólo a Él darás culto’. Es en ese punto cuando a Jesús, fieles al mandato del Padre, se le acercan los ángeles para servirlo”.

El Papa Francisco finalizó su reflexión previa al rezo del Ángelus pidiendo “que la Virgen María, la Madre de Aquel que golpeo la cabeza a la serpiente, nos ayude en este tiempo de Cuaresma a estar vigilantes ante las tentaciones, a no someternos a ningún ídolo de este mundo, a seguir a Jesús en la lucha contra el mal”.

Aciprensa



¿HACIA DONDE VA LA FAMILIA?

Papa Francisco: «Hoy, la familia es despreciada, es maltratada, y lo que se nos pide es reconocer lo bello, auténtico y bueno que es formar una familia, ser familia hoy; lo indispensable que es esto para la vida y mundo, para el futuro de la humanidad».

Benedicto XVI: «De acuerdo con los planes de Dios, el matrimonio y la familia son insustituibles y no admiten otras alternativas»... «La crisis de la familia en Europa pone en peligro su identidad. Los hijos, que son el futuro, son vistos como una amenaza para el presente».

San Juan Pablo II: «No faltan, sin embargo, signos de preocupante degradación... el número cada vez mayor de divorcios, la plaga del aborto, el recurso cada vez más frecuente a la esterilización, la instauración de una verdadera y propia mentalidad anticoncepcional.

FORMACIÓN LITÚRGICA



Belleza al celebrar (1/2)

La belleza es siempre manifestación de Dios, revelación de su Gloria y su Verdad, y, por tanto, lo que es realmente bello, es una vía de acceso a Dios: nos toca en lo más hondo, nos trasciende, eleva el corazón a un gozo inexplicable. La belleza es una cualidad de Dios.

La Iglesia cuidó siempre de las artes, cultivó la belleza, como un camino de evangelización por un parte, y, por otra, como una alabanza a Dios. La belleza siempre es un anhelo en el corazón del hombre aun cuando no sepa reconocerlo o verbalizarlo.

La liturgia eclesial posee belleza en sí misma: es el Misterio de Dios dándose a través de los ritos sagrados, es la Presencia de Cristo glorificado que hace de la liturgia un nuevo monte

Tabor de luz y transfiguración. Es la entrada de Cristo en nuestro espacio, en nuestro tiempo, en nuestra vida. En función de esto, la Iglesia preservó siempre la belleza en la liturgia, no admitiendo muchos elementos que podían desfigurarla, empobrecerla o afearla; empleó los mejores recursos (musicales, orfebrería, arquitectura, pintura, etc.) al servicio del culto divino; creó una atmósfera espiritual para la liturgia, con silencio y canto sagrado y espiritual, con incienso y cirios, con orden y decoro.

Quien iba a la iglesia a vivir la liturgia entraba en otro ámbito, tremendamente simbólico, había una transición, un cambio, de lo cotidiano y profano en que vivía a lo sagrado y celestial. La liturgia —y el mismo templo— eran anticipo del cielo, la nueva ciudad de Jerusalén arreglada como una novia para su Esposo; eran una imagen de la liturgia del cielo que describe el Apocalipsis. Nada de vulgaridad, nada de improvisación, nada de música o ritmo profano, nada de ropas comunes para los ministros del altar, nada debía estorbar ni disminuir la belleza y santidad de la liturgia rebajándola a lo vulgar, asimilándola a lo profano.

En el momento en que la liturgia se concibe sólo como discurso y didáctica, cuando se quiere asimilar e igualar a lo cotidiano (una mera comida de amigos o una reunión humana de los seguidores de Jesús de Nazaret), la liturgia pierde fuerza y se va banalizando; se hace insignificante, es decir, deja de ser signo de las realidades celestiales, se hace monótona y terrena. La necesaria sencillez (noble sencillez)

se ha convertido en empobrecimiento de la liturgia. Se ha buscado sólo lo útil de la liturgia (en sentido secularizado) perdiendo la contemplación, la adoración, el silencio oyente, el canto noble que eleva.

No debemos olvidar que “la sagrada liturgia debe expresar de alguna forma la belleza divina, la infinita belleza divina, con la que mantiene una relación natural. A través de celebraciones bellas, dotadas de signos verdaderos, es la manera como la liturgia muestra la belleza infinita y orienta ‘religiosamente’ las almas a Dios” (FERNÁNDEZ, P.,

La sagrada liturgia, 196s).

Todo debe estar marcado por la belleza, alejándose de convertirse en algo empobrecido, irrelevante. Es el ámbito de lo divino y del encuentro con Dios.

* El templo, en su arquitectura, disposición y orden, debe transmitir el sentido de reverencia, adoración y amor, sin que parezca una sala de reuniones o un moderno auditorio, aséptico en líneas minimalistas en su construcción.¹

*Javier Sánchez Martínez, pbro.
Parroquia Sta. Teresa*

¹ “Las iglesias, por consiguiente, y los demás lugares, sean aptos para la realización de la acción sagrada y para que se obtenga una participación activa de los fieles. Los mismos edificios sagrados y los objetos destinados al culto divino sean, en verdad, dignos y bellos, signos y símbolos de las realidades celestiales” (IGMR 288).



¡Oh, buen Dios! ¡qué triste vida lleva el que quiere agradar al mundo y a Dios! No amigo, te engañas. Fuera de que vivirás siempre infeliz, no has de conseguir nunca complacer a Dios y al mundo; es cosa tan imposible como poner fin a la eternidad. Oye un consejo que voy a darte, y serás menos desgraciado: entrégate enteramente o a Dios o al mundo; no busques ni sigas más que a un amo; pero una vez escogido, no le dejes ya. ¿Acaso no recuerdas lo que te dice Jesucristo en el Evangelio: No puedes servir a Dios y al mundo, es decir, no puedes seguir al mundo con sus placeres y a Jesucristo con su cruz? No es que te falten trazas para ser, ora de Dios, ora del mundo. Digámoslo con más claridad: es lástima que tu conciencia, que tu corazón no te consientan frecuentar por la mañana la sagrada misa y el baile por la tarde; pasar una parte del día en la iglesia y otra parte en la taberna o en el juego; hablar un rato del buen Dios y otro rato de obscenidades o de calumnias contra tu prójimo; hacer hoy un favor a tu vecino y mañana un agravio; en una palabra; ser bueno y portarte bien y hablar de Dios en compañía de los buenos, y obrar el mal en compañía de los malvados.

De los sermones del Santo Cura de Ars

La muerte de Jesús: verdad contada por los historiadores no cristianos

Estudiosos explican cuatro causas de la muerte de Cristo, tras el terrible suplicio en la cruz.

Desde que tengo memoria me he hecho esta pregunta: **¿cómo habrían descrito los médicos forenses las causas de la muerte de Jesucristo si hubiesen tenido oportunidad de practicarle una autopsia? ¿De qué murió?**

Estamos casi ya en Semana Santa y sabemos cómo relata el Evangelio, con detalles minuciosos, todos los acontecimientos de aquel viernes, que todavía hoy causan una conmoción en el mundo. En cada misa el sacerdote lee a los concurrentes unos párrafos del relato magistral que dejaron escrito los seguidores del crucificado. La gente se sabe de memoria las siete frases que pronunció antes de fallecer.

Pero confieso que he dedicado media vida a investigar qué es lo que dicen sobre tales acontecimientos aquellos historiadores de la época que no tuvieron influencias religiosas ni fueron

partidarios del crucificado. Me refiero a historiadores profesionales o testigos presenciales que no eran cristianos. **A gente que, por no tener interés personal en el asunto, hiciera un relato objetivo y ponderado.**

He buscado, además, las pocas pero extraordinarias investigaciones científicas sobre la muerte de Cristo que se han conocido en los veinte siglos largos transcurridos desde entonces. A renglón seguido les resumo ambos temas.

Sospecho que ustedes van a quedar tan asombrados como yo al descubrir que, desde un punto de vista netamente médico y académico, **los doctores coinciden con la narración de los evangelistas.**

No soy teólogo ni predicador sagrado, sino un humilde periodista que se limita a registrar los hechos tal como ocurrieron.



En carne viva

Haga de cuenta que ya son las 12 del día de aquel viernes trágico. El sol está alto en el cielo. Jesús acaba de llegar al monte Calvario, o monte de la Calavera, en las afueras de Jerusalén, un pequeño promontorio llamado así porque no tiene hierba y parece una cabeza pelada. Yo lo recorrí hace muchos años, haciendo periodismo. En idioma arameo, calavera se dice 'gólgota'. Arameo era el idioma en que predicaba Jesús. En Siria quedan unas 25.000 personas que hablan arameo. En el camino hacia la muerte, Jesús lleva a cuestas el madero.

Lo acompaña el populacho frenético, revueltos malhechores y niños con mujeres curiosas, que disfrutan morbosamente con el terrible espectáculo. Lo empujan hasta hacerlo rodar por el suelo de piedra, se ríen de él a carcajadas, los soldados romanos lo insultan.

Flavio Josefo, un respetado cronista del paganismo, relata que **“se burlaban de él lanzándole escupitajos y gritándole: ‘Si tu Dios te quiere tanto, que venga a salvarte’**. Parecían perros sedientos de sangre tras los despojos del pobre hombre”.

“Y, sin embargo”, agrega Plinio el Joven en sus anotaciones romanas, “aquel condenado adolorido y sangrante los miraba a todos con una mirada mansa y piadosa”.

Antes de iniciar su recorrido hacia el Calvario, a través de un laberinto de callecitas que hoy se conoce como “viacrucis”, Jesús fue castigado con 39 latigazos en la espalda desnuda. Treinta años después, el historiador romano Cayo Graciano, que también era pagano, y que pudo entrevistar a varios testigos presenciales, nos informa que **tales látigos son tiras de cuero que llevan colgadas unas bolas metálicas**.

Fueron esas bolas las que le provocaron los enormes moretones que se le veían en la espalda. Como si fuera poco, también lo azotaron con un monstruoso instrumento de tortura, unos largos pedazos de hueso afilado, que le cortaron la carne severamente.



¿Cómo pudo aguantar?

Miren lo que describe textualmente Cayo Graciano: “Cuando llegó al monte, el Nazareno, que además era muy flaco, **tenía la espalda tan desgarrada que quienes estaban más cerca de él dicen que pudieron verle algunos fragmentos de la columna vertebral, a pesar de los borbotones de sangre que le brotaban**”.

“¿Cómo pudo resistir ese hombre semejante dolor durante tanto tiempo?”, se preguntó un día el fisiólogo Zacarías

Frank, uno de los investigadores médicos más respetados del siglo XX, austriaco de nacimiento, y que tampoco era cristiano, sino judío practicante.

Sobre ese aspecto específico hay un hecho elocuente que poca gente conoce. **El dolor de Jesús era tan agobiante que en esa época no existía una palabra para describirlo, ni siquiera en la ciencia médica. Tuvieron que pasar diecinueve siglos antes de que inventaran el término apropiado para referirse a un dolor que no se puede soportar: los doctores lo llaman, precisamente, ‘dolor excruciante’, que, traducido al lenguaje corriente, significa ‘dolor que se siente en la cruz’.** La Academia Inglesa de Medicina lo describe así: “Dolor atroz, insoportable y agonizante”.

Los clavos

Volvemos al monte Calvario. Ya lo están clavando en la cruz, que será levantada en medio de la colina. Ahora hemos venido a saber, gracias a las investigaciones científicas más respetables, que, contra lo que suele creer la tradición popular, y contra lo que se representa en cuadros y dibujos de la imaginaria artística, los clavos no le fueron puestos en las palmas de las manos. Se ha aclarado ya que en aquella época, en el idioma latino que también se hablaba en la colonia romana de Palestina, la palabra manos se escribía ‘manibus’, pero no solo se refería a las manos propiamente dichas, sino al antebrazo en general.



Nicu Haas, profesor de la Universidad Hebrea de Jerusalén, dirigió una cuidadosa investigación con la que demostró **que si a Jesús lo hubieran clavado en la palma de las manos, el peso del cuerpo, por ley de gravedad, lo habría empujado hacia adelante y, con toda seguridad, se habría desclavado, cayendo al suelo.**

En 1968, unos arqueólogos hallaron al norte de Jerusalén varios de los clavos que se usaban para las crucifixiones en tiempos de Cristo. Su tamaño, más largos que lo normal, **parece demostrar que fueron usados para atravesar las muñecas y no las palmas.**

Las sombras

Todos los testimonios coinciden en que Jesús murió a la hora religiosa de nona, la hora de la oración, que equivale a las 3 de la tarde de nuestra época. Flavio Josefo, el gran historiador romano, dejó registrado ese momento en la formidable crónica que

escribió en su libro ‘Antigüedades judías’:

“Cuando el condenado expiró, el gigantesco velo que cubría lo más sagrado del templo de los

judíos se rasgó en dos, de arriba hacia abajo, como si un rayo invisible lo hubiese destruido, y la tierra tembló con un grande estremecimiento, las piedras del monte se partieron sin que nadie las hubiera tocado, se abrieron las tumbas del cementerio del valle de Josafat, que queda frente al Calvario, y muchos cadáveres se pusieron de pie para ir en busca de sus familiares. Y a pesar

de que solo era media tarde, el sol se ocultó, y el mundo quedó sumido en las sombras”.

A su turno, Plinio escribió que, “al ver lo que estaba pasando, uno de los soldados romanos se volvió a sus compañeros y exclamó: ‘Verdaderamente, este era el hijo de Dios’. **Luego empezó a gritar, arrojó su lanza y se fue corriendo, colina abajo. Nunca más se volvió a saber de él**”.

Entre tanto, Jesucristo se desangró en la cruz. La hemorragia era incontenible. “Sudaba sangre”, escribe Graciano. “Y jadeaba con desesperación. Se estaba ahogando”.

4 causas de la muerte

¿De qué murió Jesús, científicamente hablando? Josefo dice lo siguiente: “La crucifixión era una condena tan terrible que a Jesús **le desmembró los órganos corporales. De lejos se le podían contar los huesos y las costillas**”.

El médico Edward Albury, decano universitario en Oxford, y sobrino del legendario historiador inglés Arnold Toynbee, dice que Jesús sufrió una hemorragia terrible, que le causó a su organismo cuatro efectos principales:

1. Desmayos y colapsos fugaces, pero constantes, a causa de la baja presión sanguínea, que le sobrevino desde que lo estaban azotando en el palacio de Pi-

lato, llamado pretorio. Esos desmayos fueron los que lo hicieron caer al suelo varias veces, cuando iba camino del Calvario.

2. Los riñones dejaron de funcionarle, lo cual le impidió conservar el poco líquido que le quedaba en el cuerpo.

3. Tuvo que haber sufrido una terrible arritmia cardíaca, con el corazón desbocado, tratando de bombear afanosamente una sangre que ya no tenía.

4. Cuando exclamó “tengo sed”, era porque el cuerpo estaba ansiando líquidos para reponer la sangre perdida.

Ya son más de las 3 de la tarde. Al pie de la cruz, María, la madre, espera con una sábana en las manos que le entreguen el cadáver de su hijo. La acompaña Juan el Evangelista, que tiene apenas 24 años y parece un niño, el discípulo más joven de todos, **el único entre los doce apóstoles que tuvo el coraje de acompañarlo hasta la muerte, desafiando la furia de la muchedumbre**.

fiando la furia de la muchedumbre.

Cincuenta años después, a mediados del siglo I, el gran filósofo Séneca, que era profesor del emperador Nerón, escribió esta frase:

“No soy cristiano, pero **me estremezco al pensar que Jesús murió lentamente, gota a gota, como su propia sangre**”.

Juan Gossain - Periodista



Día 19: La Divina
Misericordia



Fragmentos del Diario de Santa Faustina Kowalska

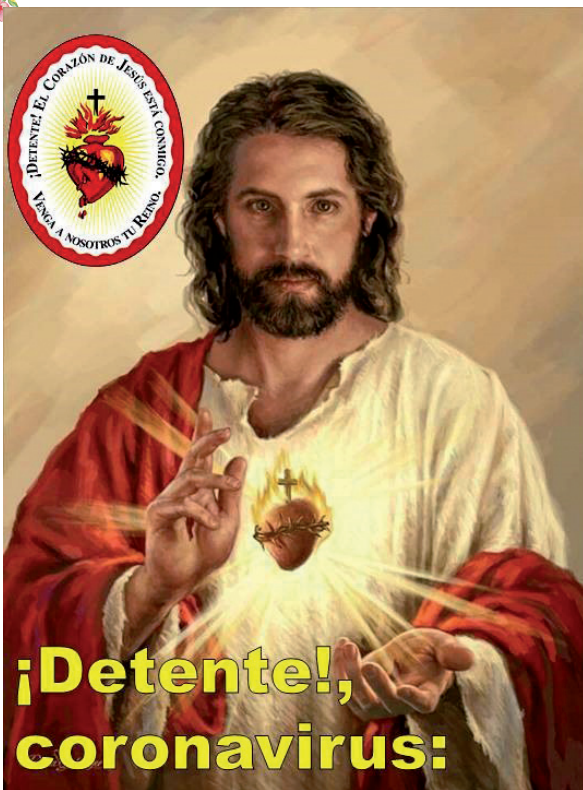
Acompaño frecuentemente a las almas agonizantes e impetro para ellas la confianza en la Divina Misericordia y suplico a Dios la magnanimidad de la gracia de Dios que siempre triunfa. La Divina Misericordia alcanza al pecador a veces en el último momento, de modo particular y misterioso. Por fuera parece como si todo estuviera perdido, pero no es así; el alma iluminada por un rayo, por un rayo de la fuerte y última gracia divina se dirige a Dios en el último momento con tanta fuerza de amor que en ese último momento obtiene de Dios el perdón de las culpas y de las penas, sin darnos, por fuera, alguna señal de arrepentimiento o de contrición, porque ya no reacciona a las cosas exteriores. Oh qué insondable es la Divina Misericordia, pero, ¡qué horror!,

también hay almas que rechazan voluntaria y conscientemente esta gracia y la desprecian. Aún ya en la agonía misma Dios misericordioso da a alma un momento de lucidez interior y si el alma quiere, tiene la posibilidad de volver a Dios. Pero a veces, en las almas hay una dureza tan grande que conscientemente eligen el infierno; frustran todas las oraciones que otras almas elevan a Dios por ellas e incluso los mismos esfuerzos de Dios.

Me relaciono a menudo con almas agonizantes impetrando para ellas la misericordia de Dios. Oh, qué grande es la bondad de Dios, mas grande de lo que nosotros podemos comprender. Hay momentos y misterios de la Divina Misericordia de los cuales se asombran los cielos. Que callen nuestros juicios sobre las almas, porque la Divina Misericordia es admirable para con ellas.

«Hija Mía, hoy considera Mi dolorosa Pasión, toda su inmensidad; medítala como si hubiera sido emprendida exclusivamente por ti.»

Cuando empecé a sumergirme en la divina Pasión, descubrí el gran valor del alma humana y toda la maldad del pecado y conocí cómo yo no sabía sufrir. Para adquirir meritos por los sufrimientos, uniré mis sufrimientos a la Pasión del Señor Jesús pidiendo gracia para las almas agonizantes a fin de que la misericordia de Dios las envuelva en ese importante momento.



¡Detente!, coronavirus:

Mientras los médicos luchan de manera incansable para ayudar a los miles de contagiados por el coronavirus y los científicos trabajan a contrarreloj para encontrar una vacuna, ¿qué se puede hacer desde el ámbito espiritual?

Además de las medidas prácticas que se están tomando en la Iglesia para evitar contagios desde el Papa a obispos, sacerdotes y líderes eclesiales se está haciendo una importante llamada a la oración, tanto por las víctimas como por los propios médicos. Pero además, desde la Iglesia se hace un llamamiento a ponerse de cara a Dios y afrontar estos acontecimientos desde el ámbito de la fe, y en este aspecto también entra el pedir la protección de Dios, la Virgen, los ángeles y los santos.

El “Detente” del Sagrado Corazón

En los últimos días y ante el avance veloz de la pandemia del coronavirus se está hablando de un instrumento que durante siglos han utilizado los católicos para luchar contra epidemias, guerras y catástrofes. Se trata del conocido popularmente como “Detente” o “Salvaguardia del Sagrado Corazón”.

Precisamente, poco después de que España haya celebrado el centenario de su consagración al Sagrado Corazón de Jesús es precisamente este Corazón el que se presenta como una ayuda de los cristianos contra el coronavirus.

El precedente de la peste de Marsella

Y la historia demuestra la eficacia que ya tuvo en el pasado con otras epidemias, especialmente con la de peste bubónica que se produjo en Marsella en 1720 y donde el **Detente**, que lleva la leyenda de **“el Corazón de Jesús está conmigo”**, logró frenarla de manera casi milagrosa.

El origen del Detente se remonta a Santa Margarita María de Alacoque, que recibió las apariciones del Corazón de Jesús, y que escribió una carta del 2 de marzo de 1686 a su superiora, la Madre Saumaise: **“Él quiere que hagas escudos con la imagen del Sagrado Corazón para que todos aquellos que quieran honrarlo lo pongan en sus casas, y ordena que se usen otras más pequeñas”**.

Así nació la devoción del escudo del Sagrado Corazón. La santa lo hizo con sus propias manos y siempre lo llevó consigo, invitando a las novicias a hacer lo mismo. Al principio, la práctica fue autorizada en los monasterios de la Visitación.

Más tarde, y es aquí donde entra el “milagro” de Marsella, fue ampliamente difundido por Anne-Madeleine Remuzat (1696-17300), religiosa visitandina, a quien el Señor le dio a conocer de antemano el daño que causaría la epidemia de peste en Marsella. Con la ayuda de sus hermanas, la monja repartió miles de “detentes” por la ciudad francesa. La historia cuenta que poco después la plaga terminó de manera milagrosa y los enfermos recibieron gracias extraordinarias. A partir de entonces, la práctica se extendió a otras ciudades y naciones.

Un arma también para hoy

Pedir al Corazón de Jesús que interceda en esta pandemia del coronavirus es algo que muchos cristianos están ya haciendo. Es básicamente ponerse a los pies de Jesús. Así **lo pone de manifiesto** el sacerdote Santiago Arellano, párroco del Sagrado Corazón de Talavera.

Este religioso anima a hacer caso a las autoridades sanitarias, pero también hace un llamamiento a la “caridad” de los cristianos. *“No abandonemos a los más débiles, especialmente nuestros ancianos”*, afirma.

Pero sobre todo, el padre Arellano hace un llamamiento a la conversión. **“Invitaría a todos a llevar el Detente, esta imagen tan sencilla, para que nos proteja”**, recalca. Además, considera conveniente **consagrar las casas al Corazón de Jesús**, pero también las ciudades.

Recuerda además un suceso en su Pamplona natal en 1599, cuando du-

rante una peste tremenda los pamploneses hicieron el voto de las cinco llagas para que acabase, y a día de hoy es un voto que se sigue renovando. **“No es Dios la causa de nuestros males. No ha venido por Él, Él es el remedio”**.

Por su parte, el obispo de Huesca, Julián Ruiz, ha dispuesto que el próximo miércoles 18 de marzo **se exhiba al público de forma extraordinaria** la imagen del Santo Cristo de los Milagros, de forma similar a como se hizo en 1497 durante la epidemia de peste que llegó hasta la ciudad. Ahora se implorará a la misma imagen para pedir la protección del Santo Cristo de los Milagros frente a la pandemia del coronavirus y, en particular, para que proteja a la ciudad frente al coronavirus.

Los legionarios salvados en Afganistán

Con esto se quiere mostrar que estos actos de fe no son simbólicos y aún menos inútiles, sino que Dios puede actuar. De hecho, los Detente son actualmente muy utilizados por militares, que llevan esta imagen del Sagrado Corazón al que llaman “Detente Bala”.

Sobre ello se habla en la película-documental Corazón Ardiente, que se proyecta en estos momentos en los cines, y en los que se muestra cómo el Detente salvó la vida de unos legionarios españoles durante una misión internacional en Afganistán en 2012.

Iván Castro debía haber muerto por el balazo talibán que le atravesó los dos pulmones y pasó a milímetros del corazón. Según los médicos debió haber muerto diez minutos después del disparo, pero este legionario asegura que fue este emblema del Sagrado Corazón el que le salvó.

Javier Lozano / ReL



ANTONIO GAUDÍ, ARQUITECTO DE DIOS

Nació el 25 de junio de 1852 en Riudoms, cerca de Reus en la provincia de Tarragona, su padre y su abuelo se dedicaban a la herrería. En 1878 se licenció en la Escuela de Arquitectura. De él decían:

“Le hemos dado el título a un genio o a un loco, el tiempo lo dirá.”

Gaudí fue un artista excepcional, de una poderosa imaginación creadora y una religiosidad casi mística. Puso en marcha las más audaces soluciones técnicas que hacen de él una especie de continuador de los grandes construc-

tores de catedrales góticas. En su arte, mal calificado de modernista, se funden toda clase de estilos, especialmente el gótico y el románico.

Además de su gran obra del Templo de la Sagrada Familia de Barcelona que la muerte le impidió concluir, destacan el Palacio Episcopal de Astorga, la Casa de los Botines en León y también en Barcelona, la Casa Milá (La Pedrera), el Parque Güell y otros. Gaudí llamó a la Sagrada Familia “la Biblia de Piedra”.

El 7 de junio de 1926 fue atropellado por un tranvía en Barcelona en el cruce de la Gran Vía con la calle Bailén.

Por su conocida espiritualidad y por sus virtudes cristianas fue iniciado en el año 2000 el proceso de beatificación del Siervo de Dios Antonio Gaudí y ya se ha completado a nivel diocesano, ahora se encuentra en Roma, en la Congregación para la causa de los santos.



Me gusta más la parábola de la sal que la de la lámpara (el texto dice «vela»), porque es más humilde, más discreta, no tiene las tensiones de «ser luz para otros». La humilde sal, discreta y necesaria, solo se nota cuando falta o sobra. Las cosas sin sal no llegan a tener su propio sabor. Las con sal no saben a sal, sino a ellas mismas, en su punto adecuado. Si se pasan de sal, ya no son comestibles (Evangelio: Mateo 5, 13-16).

Usted y yo conocemos a personas que se nota, sobre todo cuando faltan, y es que son discreta sal, que ponen sabor en todo sin ruido, sin resplandores. Pablo dice de sí mismo que actuó así: nada de sublimes elocuciones, ni sabidurías, simplemente presentar a Jesús crucificado (2.1 lectura: 1 Corintios 2, 1-5).

Porque nosotros no somos la sal; es Jesús el que da sabor a todas las cosas. Y tampoco se trata de predicarlo ostentadamente: nuestra sal es más simple y cotidiana: partir el pan con el hambriento, hospedar a los sin techo, vestir al desnudo, desterrar la opresión, la maledicencia (1.1 lectura: Isaías 58, 7-10)... entonces estamos poniendo sal a la vida de todos, no nuestra sal, sino la sal de Jesús.

(Mensajero)



De uno de los retiros-convivencias que solemos tener cada año, a continuación os pongo las notas que suelo coger de las meditaciones que nos imparten y que me parecen interesantes que los tengamos en cuenta. El tema del día era la parábola del administrador astuto. A continuación pongo un poco de la parábola, por si alguna persona que lea el boletín no sepa a qué se refiere.

“Un hombre rico tenía un administrador a quien acusaron de derrochar sus bienes. Así que lo mandó a llamar y le dijo: “¿Qué es esto que me dicen de ti? Rinde cuentas de tu administración, porque ya no puedes seguir en tu puesto”. El administrador reflexionó: “¿Qué voy a hacer ahora que mi patrón está por quitarme el puesto? No tengo fuerzas para cavar, y me da vergüenza pedir limosna. Tengo que asegurarme de que, cuando me echen de la administración, haya gente que me reciba en su casa. ¡Ya sé lo que voy a hacer!”

»Llamó entonces a cada uno de los que le debían algo a su patrón. Al primero le preguntó: “¿Cuánto le debes a mi patrón?” “Cien barriles de aceite”, le contestó él. El administrador le dijo: “Toma tu factura, siéntate en seguida y escribe cincuenta”.

Así fue actuando con todos los que debían a su patrón.” Pues bien, el patrón elogió al administrador de riquezas mundanas por haber actuado con astucia.

Los hijos de las tinieblas son más astutos que los de

la luz. Nosotros tenemos una deuda con el Señor que al final de la vida tendremos que dar cuenta de esto, pero lo vamos dejando. El día no lo sé pero que va a llegar... ¡seguro! Para semillas no nos quedamos ninguno.

Desechamos nuestra vida espiritual. Decimos: tengo que hacer esto y aquello y... si después me queda tiempo, para el Señor. Las cosas de este mundo no nos van a dar la felicidad, en cambio lo espiritual nos da la vida eterna.

Esto nos puede pasar en Anfe, y de hecho pasa en algunos grupos y algunas adoradoras, todo es más importante que la adoración, faltamos con variadas excusas, escatimamos el tiempo en las vigiliass, todo nos parece largo.

Decía San Francisco de Sales: **“El principal negocio de nuestra vida es nuestra santidad”**. Nos van a examinar del amor y del esfuerzo que hayamos puesto en cada ocasión, como camino de santificación. Debemos tener vida espiritual pero no lo que yo entiendo como vida espiritual, sino lo que dice la Iglesia.

Si participamos de la Eucaristía, hay que participar no pensando en lo que tengo que hacer después. Nos parecemos a los bancos de la iglesia; estamos pero con la mente en otra parte.

Debemos formarnos y para eso tenemos nuestros retiros y jornadas. Debemos leer libros de santos, leer la Biblia y nuestro boletín, en él hay artículos de formación y de espiritualidad que si los meditamos nos harán mucho bien.

Anfe nos da los medios necesarios para formarnos. Vayamos al Sacramento de la Reconciliación con frecuencia. Decía S. Fco. De Sales: *“si cuando vas a confesarte se te olvida lo que debes decir, anótalos”*. Hacer examen de conciencia diaria y anotar lo que has hecho mal y luego léelo en la confesión, hacer una lista de lo que hemos hecho. ¡¡Nos estamos jugando la salvación!!

Tengo una noche al mes para adorar a Jesús y me la tengo que preparar bien. El tema, una vez repasado en el turno, en la oración personal lo medito con el Señor para que me dé luz.

Cuando amamos de verdad a Dios a la fuerza se ama al prójimo. Si te llenas de Dios es fácil tratar a los demás.

¿Por qué no se nos nota a nosotros que estamos llenos de Dios? Que se nos note que salimos de la Adoración Noc-

turna, igual que Moisés salía radiante de la presencia del Señor. Debemos grabarnos a fuego que tenemos que tomarnos en serio nuestra vida como adoradoras. Se tiene que notar que estamos delante del Señor tanto tiempo.

Nos juntamos no para echar el día sino para rezar, convivir. Nos estamos jugando mucho y mucho le costó a Jesús para conseguirmos la salvación; así que, debemos tomárnoslo en serio.

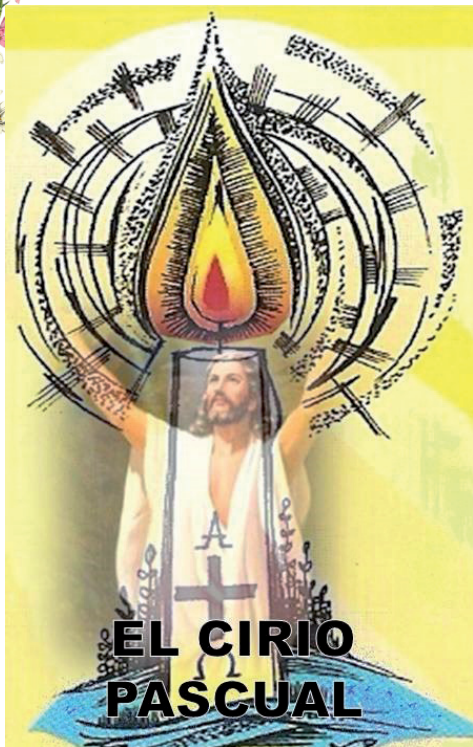
En todo tiempo, cuando hace frío o hace mucho calor, es cuando debemos demostrarle al Señor lo que le queremos. Se suele decir: *“Que me perdone el Señor, pero este mes no voy a ir, hace mucho frío, etc”*. ¡Cuánto sufrió Él! ¡Cómo me voy a quejar yo!

Al final nos examinarán del amor al vecino, al Señor, del amor que hayamos puesto en nuestras noches de vigiliass, etc. El mero hecho de encontrarnos es para valorarlo y agradecerle al Señor la deferencia que ha tenido con nostras de habernos elegido para adoradoras.

Loli



“Acércate siempre; rechaza todo aquello que pudiera separarnos, como la falta de Esperanza y de confianza. ¡Es tan bueno esperar! Espera en la Santidad. Es posible, desde el momento en que yo la pido de todos. ¿Entonces? Cree en Mi auxilio y llámame seguido, tras seguido todavía. No temas repetir; ya ves el Rosario, que tiene tantas veces la misma oración. Y es del todo necesario que prolonguéis vuestras plegarias, pobres finitos que se presentan ante el Infinito. Y al decir tus oraciones únete a las mías. Las que yo decía a mi Padre en aquellas largas noches pasadas de rodillas ante Él. Que se pueda decir de ti que eres una buena amiga de Cristo. El honor será dirigido a mí y aumentará mi Gloria. Tú olvidas fácilmente lo que haces y lo que dices, pero todo eso queda siempre presente ante mí y un día lo hallarás tal como me lo diste, permanece siempre cerca de Mi Corazón.” (De libro: *El y yo*)



Del latín “cereus”, de cera, el producto de las abejas. Ya hablamos en la voz “candelas candelabros” sobre el uso humano y el sentido simbólico de la luz que producen los cirios, y también del uso que en la liturgia cristiana hacemos de ese simbolismo. **El cirio más importante es el que se enciende en la Vigilia Pascual como símbolo de la luz de Cristo, y los cirios que se reparten entre la comunidad, para significar nuestra participación en esa misma luz.** El Cirio Pascual es ya desde los primeros siglos uno de los símbolos más expresivos de la Vígilia. En medio de la oscuridad (toda la celebración se hace de noche y empieza con las luces apagadas), de una hoguera previamente preparada se enciende el Cirio, que tiene una inscripción en forma de Cruz, acompañada de la fecha y de las letras Alfa y Omega, la primera y la últi-

ma del alfabeto griego, para indicar que la Pascua de Cristo, principio y fin de el tiempo y de la eternidad, nos alcanza con fuerza siempre nueva en el año concreto en que vivimos. En la procesión de entrada se canta por tres veces la aclamación al Cirio: “Luz de Cristo. Demos gracias a Dios”, mientras progresivamente se van encendiendo los cirios de los presentes. Luego se coloca en la columna o candelero que va a ser su soporte, y se entona en torno de él, después de incensarlo, el solemne Pregón Pascual.

Además del símbolo de la luz, se le da también el de la ofrenda: cera que se gasta en honor de Dios, esparciendo su luz: *“Acepta, padre santo, el sacrificio vespertino de esta llama, que la santa Iglesia te ofrece en la solemne ofrenda de este cirio, obra de las abejas. Sabemos ya lo que anuncia esta columna de fuego, ardiendo en llama viva para gloria de Dios... Te rogamos que este Cirio, consagrado a tu nombre, arda sin apagarse para destruir la oscuridad de esta noche...”*

Lo que van anunciando las lecturas, oraciones y cantos, el Cirio lo dice con el lenguaje humilde pero diáfano de su llama viva. La Iglesia, la esposa, sale al encuentro de Cristo, el Esposo, con la lámpara encendida en la mano, gozándose con él en la noche victoriosa de su Pascua. **El Cirio estará encendido en todas las celebraciones durante las siete semanas de la cincuentena, al lado del ambón de la Palabra, hasta terminar el domingo de Pentecostés.** Luego, durante el año, se encenderá en la celebración de los bautizos y de las exequias, el comienzo y la conclusión de la vida: un cristiano participa de la luz de Cristo a lo largo de todo su camino terreno, como garantía de su definitiva incorporación a la luz de la vida eterna.

Formación: Gestos y Símbolos de la Liturgia

PLENO NACIONAL DE PRESIDENTAS EN OVIEDO



Un año más se celebró el Pleno Nacional anual de Presidentas, en la bonita ciudad de Oviedo. El tiempo nos acompañó maravillosamente, hacía una temperatura (cosa rara) como la que teníamos en Córdoba. Asistimos 33 diócesis, más la Comisión Permanente de Anfe: Albacete, Alcalá de Henares, Astorga, Barcelona, Burgos, Calahorra-Logroño, Córdoba, Cuenca, Granada, Huesca, Jaén, León, Lérica, Lugo, Madrid, Málaga, Mérida-Badajoz, Orihuela-Alicante, Osma-Soria, Oviedo, Pamplona, Plasencia, Salamanca, Santiago de Compostela, Segorbe-Castellón, Sevilla, Sigüenza-Guadalajara, Tarrasa, Tenerife, Toledo, Tuy-Vigo, Valencia y Zamora.

Asistieron ocho Consiliarios de distintas Diócesis.

Empezamos el día con el rezo de Laudes y la Santa Misa en el convento de las Benedictinas (en Oviedo se conocen por las Pelayas). En este convento se encuentran los restos de San Pe-

layo (para nosotros en Córdoba San Pelagio). La misa fue presidida por el Arzobispo Don Jesús Sanz Montes, que quiso darnos la bienvenida y quiso fotografiarse con nosotras, después de haber hablado largo rato con todas.

Nos reunimos en el salón de actos del convento La mesa estaba presidida por: el Director, la Presidenta, la Secretaria y Tesorera nacional, acompañando a estos la presidenta de Oviedo, la cual nos dio la bienvenida a todas a su diócesis.

La reunión fue de un intenso trabajo, donde se revisaron actuaciones de las distintas diócesis. Cada una fue exponiendo los problemas de las secciones que tenían en sus diócesis, los cuales se fueron resolviendo a lo largo del día.

En primer lugar se dio lectura al acta del Pleno anterior celebrado en Córdoba el 2 de marzo de 2019.

Pongo algunos de los puntos que se trató y a la conclusión que se llegó:

- Estamos desobedeciendo a la Iglesia, al no estar haciendo las cosas como ella nos la tiene aprobada.

- Se apaga la luz de Anfe haciendo menos horas de lo que tenemos aprobado en nuestros Estatutos. No olvidemos que nuestro Carisma es toda la noche, y como mínimo, para casos especiales, podemos hacer tres horas pero ni un minuto menos. Para adorar al Señor una hora o dos y no en horas de la noche, no hace falta estar asociada a Anfe.

- No podemos llegar a las vigiliass sin haber leído y meditado el Tema de Reflexión.

- Que participemos en todo lo que se nos invite, sobre todo a las reuniones del Apostolado Seglar.

- No se puede admitir a nadie sin haberle entregado la Carpeta de Iniciación, con el fin de que la lea y sepa a lo que se compromete.

- Cuando una Diócesis o Sección no va con la estructura del Consejo Nacional o Diocesano, sino que va "a su aire", no va bien.

- Debemos tener claro lo que somos. La Sección o el Turno que no quieran hacer lo que nos tiene encomendada la Iglesia, hay que cerrar el turno o sección. Lo que mal empieza mal acaba.

- Al estar nuestros Estatutos aprobados por la Conferencia Episcopal Española, nadie puede modificar la estructura de Anfe. En caso contrario, estamos desvirtuando la Adoración Nocturna Femenina.

- Si una presidenta de Sección no cumple las normas de Anfe, no puede seguir siendo presidenta.

La Tesorera dio cuenta de los gastos e ingreso habidos en 2019. Dijo que los gastos hay que asumirlos entre todas, igual que una familia. Estamos en una asociación y lo mismo que cuando uno se apunta a una hermandad, etc., hay que pagar. La hermandad, la asociación, o lo que sea hay que mantenerlos entre todos los asociados.

Después del almuerzo, en un autocar, nos fuimos a Covadonga. Visitamos la basílica y la gruta de la Santina. En los salones de la casa de ejercicios, seguimos con la reunión. Después de la cena, nos fuimos a la Cueva de la Virgen a rezar el Rosario. Para ir pasamos por las escaleras interiores de la casa de ejercicios, ¡cuántas escaleras!, porque ya estaba cerrada al público (eran las diez de la noche). Cada misterio se fue ofreciendo por varias diócesis y, a su vez, iban saliendo las presidentas de dichas diócesis y poniendo una vela con el nombre de la misma. Fue un acto muy emotivo. Llegamos al hotel a la una de la madrugada.

Al día siguiente, a las 8 de la mañana, después del rezo de Laudes y Misa, se volvieron a reunir casi todas para las Conclusiones. Digo casi todas, porque muchas nos tuvimos que ir a coger el tren. Yo cogí el tren a las 11,20 de la mañana y llegué a Córdoba a las 7,25 de la tarde; cansada, pero satisfecha de haber podido participar, un año más, del Pleno Nacional, como es mi deber, para poder estar informada de cómo va la Asociación.

La presidenta Diocesana

Agnóstico, casi ateo, ante el Santísimo retó a Dios: «Sentí olas de gozo, amor, supe que era real»



Después de 8 años de estudios, Marcus Schonnop va a ser ordenado sacerdote este año en la congregación de Compañeros de la Cruz, una congregación de sacerdotes de estilo carismático que cuenta con 37 sacerdotes, una veintena de seminaristas y dos obispos, con sedes en dos ciudades de EEUU y 3 de Canadá.

Lo peculiar en el caso de Marcus es su historia de fe. Fue bautizado y confirmado como adulto en 2010. Nació en una familia sin fe, nadie le habló nada positivo de Dios en su vida hasta que, en la universidad, un compañero de habitación católico empezó a compartir cosas sobre su fe. Le pagaron una estancia en un retiro espiritual para universitarios al que fue a regañadientes y allí cambió su vida.

“Vengo de una familia maravillosa, crecí en la costa Oeste de Canadá, pero no supe ni oí nada sobre Dios o el cristianismo de forma positiva hasta que fui a la universidad. Mi compañero de habitación era católico. Hasta entonces, yo me consideraba un agnóstico bordeando el ateísmo”, explica en un testimonio publicado en Mosaic.

“Mi compañero de habitación parecía un tipo normal, pero para mí asombro estaba encendido con un fuego de amor por

Dios. Rápidamente desmontó mis falsas nociones sobre los cristianos y me encontré intrigado, y a la vez confundido, por la fe católica. Empezó un proceso de tres años de hacer preguntas, mientras examinaba qué es lo que yo realmente creía”.

Cuando llevaba ya casi esos 3 años, le invitaron a unas jornadas para universitarios católicos. “Si soy honesto, yo no quería ir, pero alguien pagó por mí, diciendo que la convención cambiaría mi vida. Acepté el dinero y acudí, escéptico”.

En esas jornadas hubo una noche de adoración ante el Santísimo Sacramento. *«Esa noche le di a Dios un ultimátum: ‘Dios, si eres real, tienes que mostrármelo, o yo me voy. Ya tuviste tu oportunidad’.*»

“Al instante, el Señor respondió con poder y sentí olas de gozo, amor, paz y calor atravesando todo mi cuerpo. Fui ‘bautizado en el Espíritu Santo’ antes incluso de estar bautizado. Supe al instante que Dios era real, que Jesús murió por mis pecados y que Él tenía un plan definitivo para mi vida. Es como si se encendieran las luces”, recuerda.

“Supe que tenía que hacerme católico”, explica. Realizó el curso habitual en las parroquias para iniciación cristiana de adultos y entendió que todos sus valores estaban cambiando. Quería dedicar su vida a servir a Dios.

Durante un año fue un joven misionero itinerante por Canadá con NetMinistries.

“Me enamoré de compartir la fe y de ver cómo otros se encuentran con Dios”.

Terminado ese año misionero, empezó a discernir el sacerdocio. *“Empecé a notar una gran paz y amor en la idea de ser sacerdote”*. Después conoció a los Compañeros de la Cruz, con los que empezó sus estudios en 2012.

Pero ese año fue importante también porque fue cuando sus padres se hicieron católicos, 2 años después del bautizo de su hijo.

Marcus reflexiona sobre esta red de transmisión: *“Encontré a Dios y su amor inmenso como resultado de que*

mi compañero de habitación se atrevió a compartir su fe conmigo. Por él, pude recibir la fe y pasarla a mis padres”, se asombra con alegría.

Pronto será sacerdote en los Compañeros de la Cruz, aprobados en 2003 como Sociedad de Vida Apostólica, una comunidad que se declara “eucarística, carismática, mariana y magisterial”. Uno de sus miembros es obispo auxiliar en Ottawa y otro es el obispo castrense de Canadá.

Religión en Libertad



ADORA Y CONFÍA

No te inquietes por las dificultades de la vida, por sus altibajos, por sus decepciones, por su porvenir más o menos sombrío. Quiere lo que Dios quiere.

Ofrécele en medio de inquietudes y dificultades el sacrificio de tu alma sencilla que, pese a todo, acepta los designios de su providencia. Poco importa que te consideres un frustrado si Dios te considera plenamente realizado a su gusto.

Piérdete confiado ciegamente en ese Dios que te quiere para sí, y que llegará hasta ti aunque jamás lo veas. Piensa que estás en sus manos, tanto más fuertemente cogido cuanto más decaído y triste te encuentres. Vive feliz. Te lo suplico. Vive en paz. Que nada te altere.

Que nada sea capaz de quitarte tu paz. Ni la fatiga psíquica. Ni tus fallos morales. Haz que brote, y conserva siempre sobre tu rostro una dulce sonrisa, reflejo de la que el Señor continuamente te dirige. Y en el fondo de tu alma coloca, antes que nada, como fuente de energía y criterio de verdad, todo aquello que te llene de la paz de Dios.

Recuerda: cuanto te deprima e inquiete es falso. Te lo aseguro en el nombre de las leyes de la vida y de las promesas de Dios. Por eso, cuando te sientas apesadumbrado y triste, **adora y confía**.

Teilhard de Chardin, s.j.



Orientaciones para la realización de la Vigilia

- Tiempo litúrgico: **TIEMPO DE CUARESMA.**
TRIDUO PASCUAL (Jueves, Viernes y Sábado Santo)
TIEMPO PASCUAL
- Liturgia de las Horas: ¿Qué semana nos toca?

Del 1 al 3	5ª semana de Cuaresma	Domingo I	Manual pág. 47 y 243 ss. (*29 y 211 ss.)
Del 4 al 8	6ª semana de Cuaresma	Domingo II	Manual pág. 87 y 243 ss. (*69 y 211 ss.)
Día 9	JUEVES SANTO		Manual pág. 481 (*403 ss.)
Del 13 al 24	Octava de Pascua	Vísperas. Manual pág. 263 ss. (*231 ss.) Vigilia. Manual: Himno pág. 276 (*245) Salmodia pág 60 (*42) Laudes. Manual pág. 76 y 277 ss. (*57 y *246 ss)	
Del 25 al 30	3ª semana de Pascua	Domingo III	Manual pág. 131 y 263 ss. (*111 y 231 ss.)

Nota aclaratoria. El día 19 es el domingo siguiente a la Pascua; es el domingo II, pero se cumplen justo ocho días desde la Pascua y, por lo tanto, seguiremos la liturgia de la Octava de Pascua.

- **RECORDEMOS:** En **Cuaresma**, omitir el Te Deum.
En **Pascua**, cantar gozosamente el **ALELUYA** y saludar a María con el **Regina caeli**



Ver en Dios a los demás desde el corazón

Tema de Reflexión

“Amaos de corazón intensamente unos a otros, como quienes han sido engendrados de nuevo no de un germen corruptible, sino incorruptible, por medio de la palabra de Dios, viva y permanente” (1 P, 22-23).

La pureza de corazón mencionada en la sexta Bienaventuranza tiene consecuencias magníficas: *“Todo es limpio para los limpios” (Tt 1, 15)*. La pureza ilumina enteramente la existencia y transforma la mirada sobre la vida. La pureza o la impureza no está en las cosas, sino en la mirada que tenemos sobre ellas.

Va acompañada esta bienaventuranza de una bella promesa: ver a Dios. No solo verle un día en el Paraíso, mediante una visión que nos colmará de felicidad, sino, desde ahora, conocer a Dios en verdad y reconocer también la acción de Dios en nuestra vida. No hay nada más grande que conocer a Dios. *“Esta es la vida*

eterna: que te conozcan a Ti, el único Dios verdadero” (Jn 17, 3).

A veces creemos que Dios está ausente, pero es quizá que nuestro corazón no es lo bastante puro para discernir las señales de su presencia y su acción en nuestra vida. ¡Estamos con tanta frecuencia cegados por nuestro amor propio!

Jesús habla de la pureza de corazón. Así invita a comprender la verdadera pureza, no como la pureza ritual a la que estaban apegados los fariseos (evitar alimentos impuros, cumplir fielmente determinados ritos de purificación exterior, abluciones...), sino como la pureza del corazón. Jesús, en particular en el Sermón de la Montaña, nos lleva siempre al corazón, a lo íntimo, a las intenciones y disposiciones profundas, y no solamente a una conducta exterior conforme a unas reglas.

La pureza de corazón, aunque se refiere en primer lugar a la relación con Dios, tiene evidentemente implicaciones fundamentales en la relación con el prójimo. Significa estar decidido a amar de manera sincera, a respetar, a no hacer nunca del prójimo un instrumento que se utiliza para satisfacer los propios intereses. El otro no es nunca un objeto a mi disposición. Debo respetarle absolutamente en su libertad, su corazón, sus emociones... Rechazar apropiarse del otro, negarse a hacer de él un objeto, una mercancía, un medio, antes bien respetarlo en tanto que persona en lo que tiene de único: aquí se encuentra el valor de la pureza en el campo de la vida afectiva.

La noción de pureza es por supuesto más amplia que la esfera sexual a la que se la ha reducido a veces. Hay formas de impureza, de falta de respeto al otro y a sí mismo, actitudes mentirosas, de egoísmo o de orgullo. Por eso, no es por azar que la bienaventuranza de los limpios de corazón siga a la de ser misericordioso. La cima de la pureza de corazón es el ejercicio de la misericordia. Jesús dijo a los fariseos: *“Dad, más bien, limosna de lo que guardáis dentro, y así todo será puro para vosotros”* (Lc 11, 41).

Todo esto se afirma bellamente en unos antiguos escritos del s. VII, atribuidos a Isaac el Sirio: *“quien considera que todos los hombres son buenos y ningún hombre le parece impuro y manchado, ese es verdaderamente puro en su corazón.”*

La lucha por la pureza de corazón consiste en mantener el corazón libre de todo lo que, de un modo u otro, podrá lastimarlo, hacerle perder su capacidad de amar desordenadamente. En particular, todos los pensamientos negativos que nos asaltan tan a menudo: los juicios, las amarguras, las tristezas, las inquietudes...

La Escritura establece una estrecha relación entre el corazón y el pensamiento. Se encuentra allí esta expresión: los *“pensamientos del corazón”*. El pensamiento no es algo puramente intelectual, sino una realidad que orienta el corazón y que termina infaliblemente por determinar el comportamiento. De ahí su importancia. *“Nada hay fuera del hombre que, al entrar en él, pueda hacerle impuro; las cosas que salen del hombre, esas son las que hacen impuro al hombre”* (Mc 7, 15). Lo que nos hace daño verdaderamente no es lo que nos llega del exterior, sino cómo reaccionamos desde el interior. Comenzando por los pensamientos que mantenemos.

Los golpes de la vida, los sufrimientos y decepciones que padecemos, hacen nacer en nosotros, evidentemente, muchos pensamientos negativos. Es inevitable. Pero es absolutamente vital no dejar libre curso a esos pensamientos, no mantenerlos voluntariamente, sino sustituirlos por pensamientos positivos, pensamientos de fe, de esperanza, de amor.

Muy fácilmente el sufrimiento se transforma en acusación, en amargura, en juicio, en pesimismo, en des-

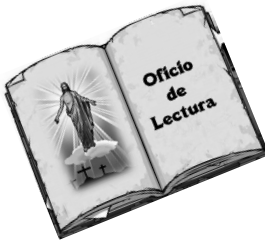
aliento, en inquietud. Es eso (y no el sufrimiento mismo) lo que nos hace mucho daño y ensucia nuestra alma. Es pues fundamental, en tiempos difíciles, guardar nuestro corazón puro, en cuanto a los pensamientos que alberga. No es fácil, pero es vital.

Estemos muy vigilantes en particular ante los pensamientos de juicio respecto a otro y a los pensamientos de inquietud. Que nos asalten es inevitable, y no suponen ninguna falta. Que los acojamos y alimentemos, es una catástrofe.

A la Bienaventuranza de los limpios de corazón que promete la visión de Dios podría dársele la vuelta:

“bienaventurados los que ven a Dios, pues guardarán puro su corazón”. El medio más poderoso para guardar el corazón es el espíritu de fe, es ver en toda realidad a la que nos enfrentemos, no las solas causas humanas, sino la mano de Dios. No la falta de éste o el error del otro, sino la misericordiosa providencia de Dios. Es lo que hacen los santos con mucha razón, pues eso los hace libres. En una carta a sor Inés, Santa Teresa de Lisieux se compara a una débil caña, pero “no sabría romperse porque, ante cualquier cosa que le pase, no quiere ver más que la dulce mano de Jesús”

Para la oración litúrgica



Monición

Abril, aguas mil. Abril lluvioso (y marzo ventoso) traerán a mayo florido y hermoso. Así define el refranero popular el mes en que la naturaleza prepara un porvenir jubiloso, un canto a la vida.

En la voz popular y en la Liturgia, este mes celebramos la Pascua florida.

Como busca la cierva corrientes de agua, así mi alma te busca a ti, Dios mío.

En esas aguas buscamos encontrar la pureza de corazón de que nos habla la sexta Bienaventuranza.

En la primera lectura, Pablo nos ayuda a meditar ante el Señor con el texto en la mano y preguntarnos ¿Cómo estamos de amor verdadero, el mandamiento que los encierra a todos?

En la segunda lectura, el Papa Francisco nos explica lo que es un corazón limpio, de donde pueden brotar actos de amor verdadero.

1ª Lectura: 1Cor 13, 1-12

Ya podría yo hablar las lenguas de de los hombres y de los ángeles; si no tengo amor, no soy más que un metal que resuena o unos platillos que aturden. Ya podría tener el don de predicción y conocer todos los secretos y todo el saber; podría tener fe como para mover montañas; si no tengo amor, no soy nada. Podría repartir en limosnas todo lo que tengo y aun dejarme quemar vivo; si no tengo amor de nada me sirve.

El amor es paciente, afable; no tiene envidia; no presume ni se engríe; no es mal educado ni egoísta; no se irrita, no lleva cuentas del mal; no se alegra de la injusticia, sino que goza con la verdad. Disculpa sin límites, cree sin límites, espera sin límites.

El amor no pasará nunca; en cambio, desaparecerán las profecías, cesarán las lenguas y desaparecerá la ciencia. En realidad, nuestra ciencia es parcial, y parcial nuestra profecía; pero cuando venga lo perfecto, desaparecerá lo parcial. Cuando yo era niño, hablaba como niño, pensaba como niño, razonaba como niño; pero al hacerme hombre, dejé todas las cosas de niño. Ahora vemos como en un espejo, de forma borrosa; pero entonces veremos cara a cara. Ahora conozco de un modo parcial, pero entonces conoceré tal como soy conocido.

Respuesta cantada: UBI CARITAS ET AMOR, UBI CARITAS,
DEUS IBI EST.

(Pausa para meditar la lectura)



2ª Lectura: De la Exhortación Apostólica “*Gaudete et exultate*”

*Felices los de corazón limpio,
porque ellos verán a Dios.*

Esta bienaventuranza se refiere a quienes tienen un corazón sencillo, puro, sin suciedad, porque un corazón que sabe amar no deja entrar en su vida algo que atente contra ese amor, algo que lo debilite o lo ponga en riesgo. En la Biblia, el corazón son nuestras intenciones verdaderas, lo que realmente buscamos y deseamos, más allá de lo que aparentamos: “*El hombre mira las apariencias, pero el Señor mira el corazón*”. Él busca hablarnos con el corazón y allí desea escribir su Ley. En definitiva, quiere darnos un corazón nuevo.

Lo que más hay que cuidar es el corazón. Nada manchado por la falsedad tiene un valor real para el Señor. Él “*huye de la falsedad, se aleja de los pensamientos vacíos*”. El Padre, que “*ve en lo secreto*” reconoce lo que no es limpio, es decir, lo que no es sincero, sino sólo cáscara y apariencia, así como el Hijo sabe también “*lo que hay dentro de cada hombre*”.

Es cierto que no hay amor sin obras de amor, pero esta bienaventuranza nos recuerda que el Señor espera una entrega al hermano **que brote del cora-**

zón, ya que en las intenciones del corazón se originan los deseos y las decisiones más profundas que realmente nos mueven.

Cuando el corazón ama a Dios y al prójimo, cuando esa es su intención verdadera y no palabras vacías, entonces ese corazón es puro y puede ver a Dios. San Pablo, en medio de su himno a la caridad, recuerda que *“ahora vemos como en un espejo, confusamente”*, pero en la medida que reine de verdad el amor, nos volveremos capaces de ver *“cara a cara”*. Jesús promete que los de corazón puro *“verán a Dios”*.

Mantener el corazón limpio de todo lo que mancha el amor, esto es santidad.

Respuesta: OH DIOS, CREA EN MI UN CORAZÓN PURO.

RENUÉVAME POR DENTRO CON ESPÍRITU FIRME. (Sal 50)

(Pausa para meditar la lectura)

***Oración en la Cueva de Covadonga durante el Pleno, la noche del 22/02/2020**

Santina de Covadonga:

Esta noche estamos aquí; reunidas a tus plantas, las que formamos el Consejo Nacional de ANFE, junto con nuestros consiliarios.

Todos con un mismo corazón y un mismo anhelo: seguir siendo fieles a tú Hijo en nuestras noches de adoración, porque así seremos fieles a la Iglesia, que nos ha confiado la misión de no interrumpir la oración ni una hora... porque *la noche es tiempo de salvación*.

Yo hoy quiero, de manera especial, dar gracias con ellas por esta familia que, durante estos años, tú Hijo ha puesto en mis pobres manos. Seguiré, seguiremos trabajando juntas para que ninguna adoradora de ANFE se pierda, y hoy las ponemos a todas, junto con nuestros consiliarios, bajo la protección amorosa de tu manto.

Tú, la reina de nuestras montañas, que tienes por trono la cuna de España, vela por todas nuestras diócesis.

Que no decaiga el amor a la Eucaristía y que siga habiendo mujeres que, en la noche, quieran acompañar a tú Hijo, *fruto bendito de tú vientre*. Amén.

Las orientaciones para la realización de la vigilia son enviadas mensualmente por el Consejo Nacional



Noticias y Avisos

SECCIÓN DE CÓRDOBA



El domingo día 8 de marzo, en la Misa de 12,30 de la mañana, se inauguró un nuevo turno en la parroquia de Santa Rafaela María, parroquia que cumplía, también, ese día los once años, de su inauguración. Grupo que está compuesto por once adoradoras y dos matrimonios. Por circunstancias ajenas a ellas, faltaron dos adoradoras, que se impondrán la insignia más adelante.

La ceremonia resultó preciosa. Es un grupo lleno de entusiasmo y amantes de Jesucristo Sacramentado. Durante un año hemos estado haciendo las vigiliass con ellas para ir enseñándoles cómo debían hacerlas. Los segundos viernes de mes es el día escogido por ellas para adorar al Señor en la noche.

Enhorabuena a todas. Y a Don Diego Coca, su capellán y párroco, muchísimas gracias y que Dios lo bendiga siempre por su buena disposición y ese amor al Señor en la Eucaristía que siempre demuestra.

Jueves Santo

Como es tradicional en Anfe, en la parroquia de La Trinidad, tendremos la Hora Santa a las 23 horas. Las adoradoras y toda persona que quiera acompañarnos, acompañaremos a Jesús en su noche amarga de Getsemaní

24 Horas de adoración a Jesús Sacramentado

La Adoración Nocturna Masculina organiza 24 horas de adoración, en la iglesia de San Pablo, el **sábado día 25**. Como todos los años hemos sido invitadas, por lo que Anfe cubrirá la adoración **de 7 a 8 de la tarde**. Diez minutos antes de las siete, quedaremos en la puerta lateral para entrar todas juntas.

AVISO

Cuando hagáis algún ingreso en UNICAJA, por favor comunicadnos, bien por teléfono o por guasap, que lo habéis hecho y para qué es. El banco tarda bastante en comunicarlo y, aún así, a veces, no sabemos de quién es el ingreso y a qué va destinado. Gracias por vuestra colaboración, estamos seguras que lo haréis.

**PARA INGRESOS DE LA SECCIÓN DE CÓRDOBA
(EXCEPTO DONATIVOS PARA LA BECA DEL SEMINARIO)**

Cuenta de **Unicaja** sólo para cuotas y boletines de la Sección.

ES17-2103-0802-71-0010001632



NECROLÓGICAS

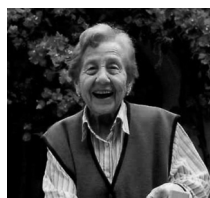
ALMEDINILLA

El día 5 de febrero de 2020, entregó su alma a Dios nuestra hermana **Rufina Arenas**, a los 89 años de edad. Adoradora honoraria. Se caracterizó por su gran fe y amor a Jesucristo.

Y el día 11 de febrero de 2020 nos dejó nuestra hermana adoradora **María Gallego** a los 93 años de edad. Ejemplo a seguir por su entrega total a Jesús y a su Iglesia durante toda su vida. Ha sido una preciosa referencia para todas.

PEDRO ABAD

El día 27 de febrero falleció nuestra hermana adoradora **Rafaela García Melendo**, a los 96 años de edad. Fue la fundadora de la Adoración en nuestro pueblo, que siempre fue la ilusión de su vida: la adoración a Jesús Sacramentado. Fue nuestra presidenta durante 30 años. Ya estará con quien ella amó toda su vida: con Jesús. Rogamos una oración por su alma.



La Sección

Desde el Consejo Diocesano nos unimos a las oraciones de vuestra Sección. Rafaela fue una adoradora admirable. A nada de lo que se organizara en Anfe faltaba. Siempre atenta a las necesidades de su sección y a todo lo que se relacionara con la Asociación. Descanse en paz.

BECA NÚM**26****PARA EL SEMINARIO**

Suma anterior	4,610'00 €
Sección de Priego de Córdoba	250'00 €
Sección de La Carlota	200'00 €
Sección de Montilla	740'00 €
Sección de Cabra	350'00 €
Sección de Rute	200'00 €
Un matrimonio del turno de La Trinidad, en Córdoba	200'00 €
Turno de La Trinidad, en Córdoba.	200'00 €
Sección de Hinojosa del Duque	500'00 €
Sección de Espejo.	70'00 €
Una adoradora de Zuheros	20'00 €
Turno de Santa Marina en Córdoba	335'00 €
Sección de Adamúz.	100'00 €
Dos adoradoras de Añora	100'00 €
Sección de Villa del Río.	400'00 €
Una adoradora de Córdoba.	50'00 €
Una adoradora del Turno Sta. M. ^a M. Iglesia	20'00 €
Turno Sta. M. ^a M. Iglesia	192'50 €
Sección de Fernán Nuñez.	614'00 €
Una adoradora de Córdoba	356'10 €
Del Fondo Diocesano	492'40 €
TOTAL	10.00,00 €

Con el esfuerzo de muchas adoradoras, hemos llegado, un año más, a completar el importe que nos propusimos para nuestro Seminario. ¡¡Gracias a todas!! ¡¡Que Dios pague la generosidad de toda la que haya contribuido!!

SÓLO PARA INGRESOS EN LOS PUEBLOS

Para cualquier ingreso que tengáis que hacer la cuenta del BBVA es:

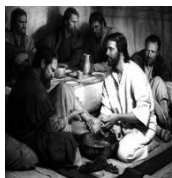
ES25-0182-2100-62-0201674878Para los pueblos donde no exista oficina de BBVA pueden hacerlo en la cuenta de Cajasur: **ES63-0237 - 6028 - 00 - 9165883839.**

En este mes celebramos

SEMANA SANTA

Liturgia de las Horas: Tomo II – 2ª Semana del Salterio

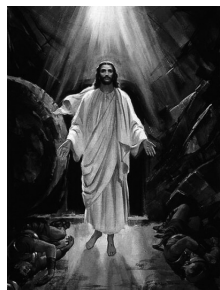
Día 5.- Domingo de Ramos de la Pasión del Señor.



Día 9.- Jueves Santo de la Cena del Señor.

TRIDUO PASCUAL

Día 10.- viernes Santo de la Pasión del Señor.



Día 11.- Sábado Santo de la Sepultura del Señor.

Día 12.- Domingo de Pascua de la Resurrección del Señor.

Día 19.- Domingo II de Pascua - De la Divina Misericordia.



Día 25.- Sábado.- San Marcos, Evangelista.

Día 29.- Miércoles.- Santa Catalina de Siena, Virgen y Doctora de la Iglesia, Patrona de Europa.



CORDOBA

	DIAS	HORAS
• Turno de la Trinidad	Segundo viernes	9'30
• Turno de la Trinidad (Matrimonios)	Segundo viernes	9'30
• Santa Isabel de Hungría	Tercer viernes	9'00
• Sta. Marina de Aguas Santas	Tercer viernes	9'00
• Sta. Marina de Aguas Santas (Matrimonios)	Tercer viernes	9'00
• Sta. Rafaela María del Sagrado Corazón	Segundo viernes	9'00
• Sta. Rafaela María (Matrimonios)	Segundo viernes	9'00

MONTILLA

• María Auxiliadora.	Cuarto Jueves	10'00
• Ntra. Sra. de la Asunción	Último sábado	10,00
• Ntra. Sra. de la Aurora y S. Francisco Solano	Tercer sábado	10,00

LUCENA • Santa Clara Último sábado 9,00

POZOBLANCO • Ntra. Sra. de Luna Tercer jueves 9'30

BAENA • La Inmaculada Concepción Tercer lunes 9'30

FERNAN NÚÑEZ • Santa Marina de Aguas Santas Tercer lunes 10'00

AÑORA • Ntra. Sra. de la Peña Segundo lunes 10,30

DOS TORRES • Ntra. Sra. de Loreto Tercer jueves 10,30

EL VISO • Santa Ana. Tercer miércoles 11,00

HINOJOSA DEL DUQUE • Ntra. Sra. del Carmen Segundo juéves 10,30

RUTE • Ntra. Sra. de las Mercedes. Segundo jueves 10'00

ZUHEROS • Santa Teresa. Último martes 10'00

PEDRO ABAD • Santa Rafaela María. Tercer jueves 10'00

CABRA • Ntra. Sra. de la Sierra Tercer martes 10'00

BENAMEJI • La Inmaculada Concepción Último martes 9'00

PRIEGO DE CORDOBA • San Francisco de Asís Tercer martes 10,30

CARDEÑA • Ntra. Sra. del Carmen Último jueves 10'00

VILLANUEVA DEL DUQUE

• Inmaculada Concepción de María Tercer miércoles 10'00

LUQUE • Ntra. Sra. del Rosario Tercer sábado 10'00

LA RAMBLA • Ntra. Sra. de la Esperanza Tercer miércoles 10,00

ALMEDINILLA • Virgen de los Dolores Último jueves 10,00

	DIAS	HORAS
ESPEJO • Virgen del Perpetuo Socorro.	Segundo miércoles	10'00
VILLA DEL RIO • Virgen de la Estrella Coronada	Tercer viernes	10'00
MORILES • Virgen del Rosario.	Último viernes	10'00
ADAMUZ • Ntra. Sra. del Sol	Último lunes	10'00
LA CARLOTA • La Inmaculada	Segundo martes	10'00
JAUJA • San José	Segundo viernes	10'00
PALMA DELRÍO • Ntra. Sra. de Belen Coronada . . .	Último martes	10'00
HORNACHUELOS	Primer Jueves	10'00
PUENTE GENIL • Turno de Honorarias adscrito a la Sección de Benamejí		

VIGILIAS DE A.N.F.E.R.

RELIGIOSAS	TURNO	DÍAS
CÓRDOBA		
Madres Dominicanas (M Sta. M. ^a de Gracia)	Ntra. S. ^o del Rosario	Del 7 al 8
Franciscanas Capuchinas	S. Francisco y Sta. Clara	Del 10 al 11
Madres Cistercienses (M. de la Encarnación)	Encarnación del Señor	Del 14 al 15
Adoratrices Escls. del Stmo. y de la Caridad	Sta. María Micaela	Sin día fijo
Carmelitas Calzadas, A.O.	Sagrado Corazón	Primer jueves
Madres Jerónimas	Purificación Stma. Virgen	Del 2 al 3
Esclavas del Stmo. Sacramento y de la Inmaculada	María Reina	Del 27 al 28
MONTILLA		
Franciscanas Clarisas	Santa Clara	Del 11 al 12
Franciscanas Concepcionistas	Inmaculada	Del 8 al 9
LUCENA		
Madres Agustinas Recoletas	Virgen de la Consolación	Primer viernes
Madres Carmelitas Descalzas	Virgen del Carmen	Segundo domingo
BAENA		
Madres Dominicanas	María Madre de Dios	Del 8 al 9
CABRA		
Madres Agustinas Recoletas	San Agustín	Tercer jueves
HINOJOSA DEL DUQUE		
Franciscanas Concepcionistas	Purísima Concepción	Primer jueves