



BOLETIN N.º 425

FEBRERO 2024

PARA TI ADORADORA

Yo creo que no hay más satisfacción en la vida que cuando nos llegue la hora de nuestra muerte, que puede ser en cualquier momento y lugar, tengamos la alegría de haber hecho todo lo que teníamos que hacer. Todo lo que el Señor nos haya encomendado. Todo lo que le hayamos prometido.

Haber dejado de hacer algo por comodidad o por alguna otra circunstancia, siempre que no sea una causa muy justificada, sería un momento triste a la hora de dar cuentas a Dios.

Por eso como adoradoras que somos, no dejemos de hacer en Anfe todo lo que debemos hacer:

- Asistir a nuestra vigilia mensual porque el Señor nos espera y así se lo prometimos.
- Acoger el cargo que nos propongan o que veamos que se necesita, con la alegría de que es un servicio para el Señor y nada es más gratificante que trabajar para Él. Trabajar en esa ocupación que el Señor nos encarga lo mejor que sepamos, poner todo nuestro interés y sin apatía.
- Acudir a las reuniones que nos convoquen porque es nuestra obligación moral ante Dios y como miembro de la asociación el asistir. Y si alguna dispone de coche ponerlo a disposición de la que no lo tiene y que ésta que quiere asistir, por no tenerlo, no puede ir. La Asociación se lleva entre todas y cada una somos imprescindibles.
- Ayudarnos unas a otras, aunque a veces no nos apetezca porque no congeniamos con alguien, pero recordad que ante Dios somos hermanas.

Meditad todo esto en la presencia de Dios y sacaréis fuerza y luz.

La presidenta Diocesana

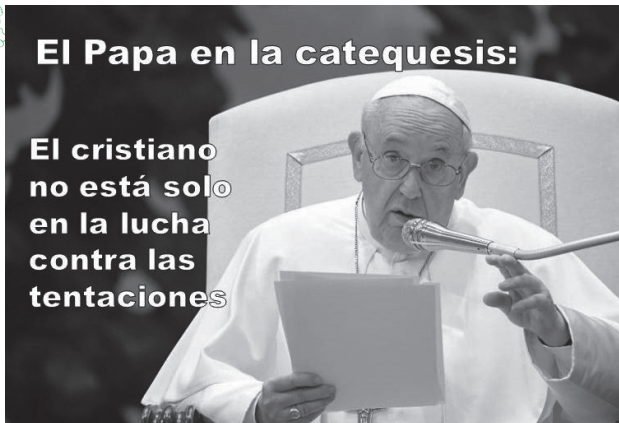
Código qr



Si deseas pertenecer a la Adoración Nocturna Femenina o deseas suscribirte a nuestro Boletín, puedes llamar al 957-11-07-46, con mucho gusto te informaremos. Para ver nuestras actividades puedes visitar nuestra página web: **www.anfecordoba.com**

El Papa en la catequesis:

El cristiano no está solo en la lucha contra las tentaciones



Este 3 de enero, en su primera audiencia general de 2024, el Santo Padre continuó con su ciclo de catequesis sobre “los vicios y las virtudes”.

“El combate espiritual, nos conduce a mirar desde cerca aquellos vicios que nos encadenan y a caminar, con la gracia de Dios, hacia aquellas virtudes que pueden florecer en nosotros, trayendo la primavera del Espíritu a nuestras vidas”. Este fue el núcleo de la reflexión del Papa Francisco en la audiencia general del 3 de enero, en la cual continuó con su nuevo ciclo de catequesis sobre “los vicios y las virtudes”. En esta ocasión reflexionó sobre la lucha espiritual del cristiano.

La vida espiritual del cristiano es una lucha

Ante los miles de peregrinos que se dieron cita en el Aula Pablo VI para escuchar su catequesis, el Santo Padre les recordó que la vida espiritual del cristiano no es pacífica, lineal y sin desafíos, sino que exige un continuo combate. Por ello, no es casualidad que la primera unción que cada cristiano recibe en el sacramento del bautismo – la unción catecumenal – sea sin perfume y anuncie simbólicamente que la vida es una lucha.

“De hecho, en la antigüedad, los luchadores se ungián completamente antes de la competición, tanto por tonificar sus músculos como para hacer sus cuerpos escurridizos a las garras del adversario. La unción de los catecúmenos pone inmediatamente en claro que el cristiano no se salva de la lucha: su existencia, como la de todos los demás, tendrá también que bajar a la arena, porque la vida es una sucesión de pruebas y tentaciones”.

“Quita la tentación y nadie se salvará. Los santos no son hombres que se han librado de la tentación, sino personas bien conscientes de que en la vida aparecen repetidamente las seducciones del mal, que hay que desenmascarar y rechazar. (Abba Antonio, el primer gran padre del monacato)”.

No acostumbrarnos a vivir en la oscuridad

Y ante las pruebas y tentaciones, el Papa Francisco indicó que existen personas que se auto absuelven continuamente, que piensan que están “bien” y “en lo correcto”, que se ríen de quienes confiesan sus pecados, estas personas, afirmó el Pontífice, se arriesgan a vivir en las tinieblas, porque se han acostumbrado a la oscuridad y ya no saben distinguir el bien del mal.

“Todos debemos pedir a Dios la gracia de reconocernos pobres pecadores, necesitados de conversión, conservando en el corazón la confianza de que ningún pecado es demasiado grande para la infinita misericordia de Dios Padre. Esta es la lección inaugural que nos da Jesús”.

El Mesías es el Dios con nosotros

Estas enseñanzas de Jesús, subrayó el Santo Padre, las vemos en las primeras páginas de los Evangelios, en primer lugar, cuando se nos habla del bautismo del Mesías en las aguas del río Jordán. Este episodio, señaló el Pontífice, tiene algo de desconcertante porque no se entiende por qué Jesús tendría que someterse a este rito. Incluso el Bautista se escandaliza, hasta el punto de que le pide a Jesús que Él lo bautice.

“Pero Jesús es un Mesías muy distinto de como Juan lo había presentado y la gente se lo imaginaba: no encarna al Dios airado y no convoca para el juicio, sino que, al contrario, se pone en fila con los pecadores, como todos nosotros y con todos nosotros, para que nadie le tenga miedo”.

Jesús es solidario con nuestra frágil naturaleza humana

Y prosiguiendo con su explicación en los Evangelios, el Papa Francisco indicó que Jesús se fue al desierto, donde fue tentado por Satanás. También en este caso surge la pregunta: ¿por qué razón el Hijo de Dios debe conocer la tentación? Y la respuesta es que así Jesús se muestra solidario con nuestra frágil naturaleza humana y se convierte en nuestro gran *exemplum*: las tentaciones que atraviesa y que supera en medio de las áridas piedras del desierto son la primera enseñanza que imparte a nuestra vida de discípulos.

“Él experimentó lo que nosotros también debemos prepararnos siempre para afrontar: la vida está hecha de desafíos, pruebas, encrucijadas, visiones opuestas, seducciones ocultas, voces contradictorias. Algunas voces son incluso persuasivas, tanto que Satanás tentó a Jesús recurriendo a las palabras de la Escritura. Es necesario custodiar la claridad interior para elegir el camino que conduce verdaderamente a la felicidad, y luego esforzarse por no pararse en el camino”.

El hombre es un ser abierto a la trascendencia

Finalmente, el Santo Padre invitó a recordar que siempre estamos divididos y luchamos entre extremos opuestos: el orgullo desafía a la humildad; el odio se opone a la caridad; la tristeza impide la verdadera alegría del Espíritu; el endurecimiento del corazón rechaza la misericordia.

“Los cristianos caminamos constantemente sobre estas crestas. Por eso es importante reflexionar sobre los vicios y las virtudes: nos ayuda a superar la cultura nihilista en la que los contornos entre el bien y el mal permanecen borrosos y, al mismo tiempo, nos recuerda que el ser humano, a diferencia de cualquier otra criatura, siempre puede trascenderse a sí mismo, abriéndose a Dios y caminando hacia la santidad”.

Vatican News

Cuando creas que el Señor te está pidiendo algo, medita lo que dice San Agustín: **“Dios no manda cosas imposibles y te enseña a que hagas cuanto puedas, y que pidas lo que no puedas”.**

Bienvenidos a Air Cuaresma



Les recordamos mantener abrochados sus cinturones de seguridad en todo momento. En el bolsillo del asiento delantero pueden encontrar una copia de la Biblia, ahí se les indican las salidas de emergen-

Bienvenidos a bordo de Air Cuaresma, en su vuelo 2019 con destino a la Pascua de Resurrección. El tiempo de vuelo será de 40 días y les estarán asistiendo en la cabina el Perdón y la Reconciliación. Aprovechen para limpiar su alma y su corazón de todo lo que les mantenga alejados de Dios.

Durante este vuelo está prohibido criticar, mentir, odiar, hablar mal del otro, la envidia, los celos y la murmuración. Asegúrese de alejarse de toda situación que pueda desestabilizarlo, para así evitar cualquier zona de turbulencia que les incite al pecado.

El capitán de este vuelo es el Señor Jesús, y les invita a aprovechar estos 40 días para aumentar su tiempo de oración y así puedan estar atentos a sus avisos.

cia y la ruta más rápida para llegar al cielo. Les recomendamos leer las Bienaventuranzas.

La tripulación está formada por toda la corte celestial y en este vuelo les estaremos repartiendo la Misericordia de Dios sin límite para los pasajeros. El capitán nos indica que mientras más indigno se sientan, más derecho tienen a ella, así que aprovechen que es gratuita.

Durante la Cena estaremos sirviendo el Cuerpo y la Sangre de Cristo, alimento de vida eterna. Pero San Pablo, nuestro master-chef, nos recuerda que debemos estar en gracia para recibirlo.

A nombre de Air Cuaresma les deseamos que su viaje sea placentero y tengan una muy buena y santa Cuaresma.

Tengo sed de ti

CONSEJOS DE SAN JUAN BOSCO

- Los ociosos, al final de la vida, experimentarán grandes remordimientos por el tiempo perdido.
- Del prójimo hay que hablar bien o callar.
- Cuando se trata de servir a Dios, hay que estar dispuesto a sacrificarlo todo.
- Sólo en el silencio concede el Señor sus gracias.



¿Te sientes poca cosa, inferior...?

¿Te sientes poca cosa, inferior, con pocas capacidades? Está oración te ayudará a quererte más. El aumento vertiginoso de la depresión en las llamadas sociedades más avanzadas, **hay una necesidad de sanar heridas emocionales y sentirse más amado y valorado.** Humanamente no siempre es fácil poder sanar afrentas de otros, y perdonarse por pobres cometidas.

Por eso es necesario reclamar ayuda a Dios, y esta oración del **P. Robert DeGrandis S.I.**, puede ser un buen inicio para restablecer una paz interior.

Una oración para sanar nuestra autoestima.

En presencia de Jesús oramos por la sanación de nuestra autoestima y nuestra propia imagen manteniendo delante una foto de nuestra infancia,

solo o en familia: *Padre Santo, en el nombre de Jesús, invoco tu misericordia y me dirijo a Ti para que me toques y me des una buena y justa imagen de mí mismo y una verdadera autoestima en Cristo Jesús. Señor, ten misericordia de mí.*

Señor, me he sentido indigno, inapropiado, inferior; me he sentido feo, tímido, patoso o que no hago nada bien. Me han criticado y llamado apodos que no me gustaron y me han hecho sufrir; me siento inseguro y no amado. Señor,

ten misericordia de mí.

Señor Jesús, llévate mis sentimientos de fracaso, de vergüenza, decepción, culpabilidad, timidez, ira o enfado. Te pido que me liberes de estos sentimientos y emociones que me han mantenido en la esclavitud y me han apartado de vivir una vida plena como varón/mujer. Señor, ten misericordia de mí.

Amado Señor, hazme saber cuánto me amas y que soy la niña de tus ojos. Me dirijo a Ti, para que sepan que Tú has muerto en la Cruz, no sólo por mis pecados, sino también por mis profundas heridas emocionales y mis recuerdos dolorosos. Señor, ten misericordia de mí.

Te Ruego Señor, que sanes todo lo herido y roto que hay en mi persona. Ayúdame a amarme, a aceptar tu perdón, a perdonarme a y perdo-

nar a todos aquellos que me hayan causado injusticias: padre, madre, hermanos, tíos, abuelos, primos y demás parientes, profesores, sacerdotes, compañeros de trabajo, jefes, vecinos y amigos. Cualquiera, Señor, que no me haya mirado con cariño y me haya rechazado consciente o inconscientemente. **Señor, ten misericordia de mí.**

Jesus, llena el vacío de mi vida. Y dame el amor y la seguridad que no he recibido. Dame confianza, alegría

y energía nuevas para que pueda hacer todas las cosas a través tuyo. **Señor, ten misericordia de mí.**

Señor devuélveme una buena imagen de mi mismo, aquella con la que yo fui concebido/a como varón/mujer y que pueda verme como Tú me ves: especial, único, digno, hermoso, para que yo llegue a ser la persona que Tú creaste y quieres que sea. Por Jesucristo Nuestro Señor, Amén.

ReL



ESFUERZO E ILUSIÓN

Un anciano acumulaba una gran fortuna. Había trabajado mucho y era feliz. Consciente de sus orígenes humildes, no se avergonzaba.

Ya jubilado, su única ambición era disfrutar de lo que había conseguido con esfuerzo. Su hogar siempre estaba abierto para todo el mundo. A menudo invitaba a sus amigos, ofreciéndoles lo mejor. Incluso con regalos que costaban una fortuna. Disfrutaba compartiendo su riqueza. Pero un día, su mejor amigo le confesó que, aunque agradecía los regalos, le preocupaba que agotara su riqueza. “Recuerda que tienes tres hijos, y si te gastas todo, no les quedará nada”, le dijo.

El anciano, muy sabio, le dijo: “Gracias por preocuparte, pero les hago un favor. Desde que nacieron, mis hijos han recibido la mejor educación. Creo que les di todo lo que necesitan para labrar su futuro. Si les dejara todo, no se esforzarían ni tendrían ilusión por trabajar. Mi deseo es que consigan las cosas por sí mismos y valoren cuando cuesta ganar el dinero”.

“Sabias palabras. Algún día tus hijos te lo agradecerán, dijo el amigo.

Mensajero



Esta fiesta se celebra desde la antigüedad para poner de manifiesto la unidad de la Iglesia, fundada en la persona del apóstol Pedro, primer obispo de Roma y pastor de la Iglesia universal. El ministerio que ejercía el Apóstol, desde la Cátedra (la palabra “cátreda” significa el asiento elevado, desde donde el maestro da lección a los discípulos), estaba simbolizado por un sillón solemne, de distintos materiales según las épocas. Esta veneranda reliquia se conserva ahora en el ábside de la basílica del Vaticano, y la componen unas sencillas tablas de madera que, desde muy antiguo, están forradas con láminas historiadas de marfil. El arte de Bernini la metió en un colosal relicario, con lo que el Papa no puede sentarse en ella, como hicieron los pontífices durante siglos, aunque conserva todo su simbolismo, y es lo que celebramos.-



El 3 de febrero se celebra San Blas. Nació en Sebaste (Armenia) en la segunda mitad del siglo III. Según la tradición fue médico y cristiano ejemplar. Lo eligieron obispo de su ciudad natal, y fue pastor prudente y celoso, intrépido protector de sus fieles en las terribles persecuciones del Imperio Romano de principios del siglo IV. Tuvo que huir a las montañas donde se entregó a la penitencia y la contemplación. Lo apresaron, y su traslado ante el prefecto constituyó una apoteosis popular, acompañada de milagros. Ante su negativa a renunciar a la fe, lo sometieron a toda clase de tormentos, y murió decapitado en su ciudad natal, con toda probabilidad el año 316. Su culto se extendió por toda Europa y es invocado como intercesor en las enfermedades de garganta.-



SAN JUAN BAUTISTA DE LA CONCEPCIÓN

Reformador de la Orden Trinitaria
y fundador de la Orden de los Trinitarios
Descalzos.

Hijo de labradores acomodados, nació en Almodóvar del Campo, Ciudad Real, 10 de julio de 1561. Sintió una temprana vocación religiosa que reflejó en «jugar a santo» por medio de un acusado ascetismo que puso en peligro su salud infantil.

Recuperado a duras penas de un mal que le perseguiría durante casi toda su vida, su vocación se fortaleció al pasar por la localidad Santa Teresa de Jesús en 1574 ó 1576, quien profetizó a sus padres el futuro del niño.

Estudió gramática con los Carmelitas Descalzos de Almodóvar y luego teología en Baeza y Toledo, donde tomó el hábito de los Trinitarios Calzados el 28 de junio de 1580 e hizo el noviciado. Profesó el 29 de junio de 1581.

Allí estudió también filosofía con el Beato Simón de Rojas. Luego cursó cuatro cursos de teología en Alcalá de Henares y marchó a Sevilla, pero entonces tuvo una revelación al salir de Écija y concibe el deseo de reformar la Orden trinitaria para hacerla más rigurosa; marcha primero a Valdepeñas

y luego a Roma, donde llega el 21 de marzo de 1598.

Tiene que sufrir la oposición de los trinitarios calzados y tras varias dilaciones, detenciones y maniobras, logró el breve de erección de la reforma el 20 de agosto de 1599.

De vuelta a España tomó posesión del convento de Valdepeñas

en 1600; desde 1601 a 1605 fundó ocho conventos en Alcalá, Madrid y Salamanca.

Elegido provincial, continúa fundando hasta siete casas, algunas importantes, cuales son Salamanca, Baeza, Córdoba, Sevilla y Pamplona.

Escribe para sus monjes numerosas obras ascéticas y un caudaloso Epistolario, en total ocho nutridos tomos de vario contenido, siempre en prosa y de tema moral, teológico o ascético. También una relación autobiográfica y algunas obras místicas.

Cesa de provincial en 1609, pero funda aún el monasterio de Toledo (1611) y trabaja en la fundación del de Sanlúcar de Barrameda, a pesar de un molesto mal de vejiga del que es operado y mal curado; se le ordena que cese de esas gestiones y se retira a Córdoba, donde se agravan sus achaques; allí fallece el 14 de febrero de 1613.

Sus obras se conservan manuscritas en ocho volúmenes autógrafos y otro apógrafo en la Biblioteca Vaticana y permanecieron inéditas durante

más de dos siglos hasta que, tras ser beatificado, en 1830 y 1831 se hizo una pésima edición en Roma de los autógrafos.

Con la canonización se incitó una reedición más cuidada de sus Obras completas, que se encomendó a Juan Pujana y este realizó con ejemplar rigor en cuatro amplios volúmenes

(1998 / 2002). San Juan Bautista de la Concepción es, sin duda, el escritor ascético y místico español de obra más extensa.

El papa Pablo VI lo canonizó en 1975.

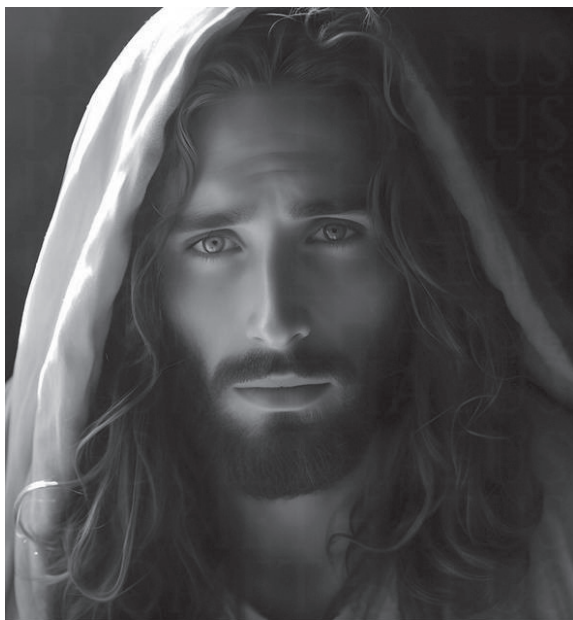
Su cuerpo reposa en el convento de los Trinitarios, en Córdoba.

Catholic.net



Yo bendigo a todos los que sacrifican su tiempo libre por Mí. Ámense los unos a los otros, como Yo los amo. Oren pidiendo ser iluminados. Trátense los unos a los otros, con igualdad. Mis bienamados, Yo estoy presente todo el Tiempo. Yo, Jesús, los amo a todos con un Amor eterno”.

Mostrad Mi Sagrado Corazón a los demás. Yo, el Señor, os enseñaré a caminar conmigo. Yo os mostraré lo que significa tener una verdadera vida en Dios. Yo os haré comprender que todos sois mi semilla y que me pertenecéis. Yo os mostraré cómo Satanás os ha engañado a todos y cuán traicionero es.



Yo quiero deciros, una y otra vez, que Satanás existe. Él es el Maligno, Él es quien os ha engañado desde el Principio y, al final será vencido y aplastado. Orad, mis bienamados, yo os estaré escuchando. Orad y habladme. Yo estoy presente. Yo soy vuestro Santo Compañero. Yo estoy siempre entre vosotros. Creed en este misterio de mi Presencia. Mi Amor por vosotros es eterno. Sólo comprenderéis sus profundidades y su plenitud cuando estéis en el Cielo. Sentid mi Presencia... Sentid mi Presencia... Yo os bendigo a todos.

Libro: La Verdadera Vida en Dios



Nos miramos a nosotros mismos y vemos tantas manchas, ingratitudes, omisiones tan numerosas en el amor a Dios como las arenas del mar. «¡Tú y yo sí que necesitamos purificación!

Hoy es fiesta del Señor, que es presentado en el Templo y que, a pesar de

La Ley de Moisés prescribía no solamente la ofrenda del primogénito, sino también la purificación de la madre. Esta ley no obligaba a María, que es purísima y concibió a su Hijo milagrosamente.

Pero la Virgen no buscó nunca a lo largo de su vida razones que la eximieran de las normas comunes de su tiempo. La Madre de Dios se comportó como cualquier mujer judía de su época. Quiso ser ejemplo de obediencia y de humildad: una humildad que la lleva a no querer distinguirse por las gracias con las que Dios la había adornado.

Con sus privilegios y dignidad de ser la Madre de Dios, se presentó aquel día, acompañada de José, como una mujer más. Guardaba en su corazón los tesoros de Dios.

Vemos a María, purísima, someterse a una ley de la que estaba exenta...

ser un Niño, es ya *luz para alumbrar a las naciones*. Pero «es también la fiesta de Ella: de María. Ella lleva al Niño en sus brazos. También en sus manos es luz para nuestras almas, la luz que ilumina las tinieblas del conocimiento y de la existencia humana, del entendimiento y del corazón.

Nuestra Señora, en la fiesta de hoy, nos alienta a purificar el corazón para que la ofrenda de todo nuestro ser sea agradable a Dios, para que sepamos descubrir a Cristo, nuestra Luz, en todas las circunstancias. Ella quiso someterse al rito común de la purificación ritual, sin tener necesidad alguna de hacerlo, para que nosotros llevemos a cabo la limpieza, ¡tan necesaria!, del alma.

El Señor solo nos pide ser humildes, acudir cuando sea necesario a la Confesión sacramental

De las meditaciones de Hablar con Dios

Testimonio

YO SÉ LO QUE SIGNIFICA ABORTAR

Nací en provincia y a los 16 años viajé al DF para estudiar. Llegué a la ciudad de México con mi maleta llena de ilusiones y de sueños, con ganas de triunfar y de alcanzar el éxito.

Me alojé con una tía que era lesbiana. Allí comencé a impregnarme de muchas ideas y empecé a experimentar un fuerte rechazo a la Iglesia a pesar de que mi familia es católica y soy bautizada.

Con mi tía viví experiencias muy fuertes, incluso hasta llegué a tener dudas sobre mi sexualidad. Pero como buena emprendedora, quise reafirmar mi inclinación saliendo con varios hombres. Desde los 18 años comencé a tener relaciones sexuales y me ponía a pensar: "total, si me afecta o me embarazo, no pasa nada, aborto y ya".

A los 21 años estudiaba la carrera de comunicaciones en la UNAM; era una mujer completamente alejada de Dios, liberal y altanera; continuaba con mis aventuras ya que había logrado que mi papá me comprara un departamento... Hasta que un día quedé embarazada.

Cuando esto ocurrió, no me alteré ni espanté, recordé aquellas ideas liberales y pensé algo así como lo que hoy se dice: "no puedo tener un bebé ahora porque interfiere con mi proyecto de vida"... así que decidí abortar.

Pero con mi bebé murieron también todas mis ilusiones... creo que ese día yo misma

me asesiné; me hundí en un infierno de tristeza y vi mi proyecto de vida destruido.

Fueron 20 años de insomnio: iba a un psicólogo y a otro, eran unos momentos de histeria y pánico. Durante las clases en la facultad me salía del salón sin ningún motivo, me ponía

muy nerviosa y corría a los jardines a buscar un lugar solitario para poder llorar. En la casa, sin saber porqué, no podía dormir en las noches y varias veces escuché el llanto de un bebé... me sentía terrible, era un dolor interminable y una tristeza espantosa.

Tuve que dejar la carrera porque reprobé todas las materias, así que comencé a trabajar, pero no podía conservar un empleo por más de tres meses debido a las crisis que me atacaban.

Precisamente por eso hace unos días me dio mucho coraje cuando leí la declaración de una mujer que decía: "Dejen que las mujeres aborten en paz". ¡Que tontería! no saben a dónde están aventando a las mujeres.

Caí en todo: brujería, vacío, soledad... aún no encuentro las palabras para explicarlo.

Años más tarde me casé y me fui a vivir a Cancún. A un costado de la casa donde habitábamos había una capilla, cuyo sonido de las campanas, los cantos, la Misa entraban por mi ventana. Pero mi dureza y miedo no me dejaron entrar ahí. Por mucho tiempo permaneció así.

En una ocasión, cansada de la vida, decidí entrar al templo y confesarle al sacerdote todo lo que me estaba ocurriendo. En ese momento me regresó la paz, porque el sacerdote me enseñó a perdonarme a mí misma.

Poco a poco fui encaminando mi vida y en ese sentido mi esposo fue uno de mis pilares, nunca me juzgó ni me criticó, y sé que le duele también porque a él le gustaría que yo tuviera una paz plena.

Por lo que hice con mi bebé sé que no merecía tener un título, no merecía tener un hijo tan hermoso ni un esposo como los que ahora tengo.

Cuando me casé no me podía embarazar, pero le pedí a Dios que me diera la oportunidad de tener una vida en mis manos y que esta vez no lo iba a defraudar. Y Dios

me concedió a mi hijo que actualmente tiene cinco años.

Cuando regresé a México mi vida estaba cambiando, de la mano de Dios, porque gracias a Él encontré nuevamente el rumbo de mi vida y ahora pienso que el niño que no quise tener está en el cielo.

He contado en mi parroquia este testimonio, pero quiero que más mujeres jóvenes lo escuchen, no quiero que nadie sufra la muerte humana -que yo viví- ni que pierdan la paz.

Página de la Arquidiócesis de México



EL VALOR DE LA ORACIÓN

San Agustín nos cuenta en sus Confesiones cómo su madre, Santa Mónica, santamente preocupada por la conversión de su hijo, no cesaba de llorar y de rogar a Dios por él; y tampoco dejaba de pedir a las personas buenas y sabías que hablaran con él para que abandonase sus errores. Un día, un buen obispo le dijo estas palabras, que tanto la consolaron: «¡Vete en paz, mujer!, pues es imposible que se pierda el hijo de tantas lágrimas». Más tarde, el propio San Agustín dirá: «si yo no perecí en el error, fue debido a las lágrimas cotidianas llenas de fe de mi madre».

Dios oye de modo especial la oración de quienes saben amar; aunque alguna vez parezca que guarda silencio. Espera a que nuestra fe se haga más firme, más grande la esperanza, más confiado el amor. Quiere de todos un deseo más ferviente –como el de las madres buenas– y una mayor humildad.

La constancia en la oración nace de una vida de fe, de confianza en Jesús que nos oye incluso cuando parece que calla. Y esta fe nos llevará a un abandono pleno en las manos de Dios. «Dile: Señor, nada quiero más que lo que Tú quieras. Aun lo que en estos días vengo pidiéndote, si me aparta un milímetro de la Voluntad tuya, no me lo des» Solo quiero lo que Tú quieres y porque Tú lo quieres.

A Jesús le es especialmente grato que pidamos por otros. «La necesidad nos obliga a rogar por nosotros mismos, y la caridad fraterna a pedir por los demás. Es más aceptable a Dios la oración recomendada por la caridad que aquella que está motivada por la necesidad», enseña San Juan Crisóstomo

Meditaciones de: Hablar con Dios.

2024 año
jubilar

La historia de la Cruz de Caravaca

El trozo del madero donde Jesús fue crucificado

Según la tradición de la Iglesia, la Cruz de Caravaca es un "lignum crucis" o fragmento de la Vera Cruz, un trozo de madera y reliquia de primer orden perteneciente al madero en el que fue crucificado Jesucristo y encontrado por Santa Elena.

La ciudad de Caravaca de la Cruz, en Murcia (España), celebra este año un Año Jubilar. La ciudad recibió el 9 de enero de 1998 la concesión, por parte de la Santa Sede, de la celebración de un **Año Jubilar a Perpetuidad cada siete años** en torno a la devoción a la Vera Cruz.

El P. Pedro Ballester Lorca, capellán de la Real Basílica-Santuario de la Vera Cruz de Caravaca (España), explicó en **un escrito** publicado por la Universidad Católica de Murcia, que esta reliquia es conservada al interior del templo en un relicario en forma de cruz de doble brazo horizontal y uno vertical.

"La importancia del símbolo no reside en la teca-estuche como erróneamen-

te cree alguna gente, sino en la reliquia contenida en el interior. Es una cruz oriental, patriarcal y pectoral que, según la tradición histórica, perteneció al patriarca Roberto, primer obispo de Jerusalén (año 1099). Ciento treinta años más tarde el patriarca, sucesor de Roberto, fue el protagonista que portaba la reliquia, la cual dos años más tarde estaba en Caravaca", señaló el presbítero

No obstante, la reliquia había sido descubierta en el siglo IV por Santa Elena, madre del emperador Constantino, y de esta se hicieron tres partes, "siendo entregada la primera al patriarca de Jerusalén y traídas las dos restantes a Constantinopla y Roma", indicó el P. Ballester.

Tradición de la aparición

La devoción a esta reliquia se remonta al siglo XIII y vincula los trozos de madera sagradas a dos órdenes religiosos de la tradición del Temple (Caballeros Templarios) y de Santiago, sucesivos titulares del castillo donde se ubica el templo.

La autenticidad de los restos de madera gozan de comprobación suficiente como para que la Iglesia les concediese en el siglo XVIII el culto de latría (adoración a Dios).

Según la tradición, el 3 de mayo del año 1231, la ciudad de Caravaca se encontraba en medio del territorio de dominación musulmana y una cruz de doble brazo, la Santa y Vera Cruz, bajó del cielo llevada por unos ángeles para que un sacerdote, P. Ginés Pérez de Chirinos, preso por el rey musulmán Ceyt-Abuceyt, pudiera celebrar Misa.

"En ese preciso instante, por la ventana de la estancia, entraron dos ángeles

del cielo portando el lignum crucis que colocaron en el altar. El sacerdote recibió la Sagrada Cruz de manos de los ángeles ante la sorpresa de la corte del sayid y continuó la celebración”, narró el P. Ballester.

Este gran milagro hizo que el monarca y sus ejércitos se convirtieran al cristianismo. Tras ese milagro comenzó el culto cristiano en la zona, fronteriza con el reino islámico de Granada, que fue el último en caer y con el que en 1492 terminó la dominación musulmana en la península ibérica.

Según el capellán, la devoción a la Cruz de Caravaca no está “fundamentada solamente por la tradición particular de un pueblo, ni con origen ni trayectoria dudosa, desconectada, marginal y costumbrista, sino integrada histórica, litúrgica y devocionalmente en la comunidad cristiana y eclesial”.

Caravaca fue designada ciudad santa por San Juan Pablo II quien le concedió este título por haber sido el escenario del gran milagro.

Aciprensa

Condiciones para recibir la gracia del Jubileo:

- Visita y participación en cualquier celebración en la Basílica y orar por las intenciones del Sumo Pontífice.
- En caso de no poder participar en una celebración, es suficiente con una oración por la paz del mundo e intenciones del Papa (credo, padrenuestro).
- Confesión sacramental y comunión eucarística. No es indispensable recibir estos sacramentos el día de la visita en la Basílica, pueden recibirse unos días antes o después en otra iglesia.



JUNTO A LA CRUZ DE JESÚS ESTABA SU MADRE

María está en lo más alto del Cielo por su relación única con Dios, ya que es Hija de Dios Padre, Madre de Dios Hijo y Esposa de Dios Espíritu Santo. Pero también está en ese lugar por su tremendo sufrimiento que es superior a todos los que padecieron los Santos y los Mártires juntos. Más alto se está en el Cielo cuanto mayor ha sido nuestro padecer aquí en la Tierra. Si pensamos en estas cosas nos vendrán ganas de padecer por amor a Dios para estar más cerca de Él en el Cielo.

Se dice que si los Ángeles pudieran envidiar a los hombres, les envidiarían dos cosas: la Eucaristía y el padecer algo por Dios.

Pidamos a la Santísima Virgen que nos enseñe a valorar la cruz y nos dé el deseo de sufrir algo por amor a Dios como lo hicieron los Santos.

Jesús, María, os amo, salvad las almas.

Pag. Santísima Virgen.



Secretos Impactantes sobre el Purgatorio a María Simma

Las Almas del Purgatorio dan lecciones Inéditas sobre la Muerte y el Purgatorio a María Simma.

Cuando los cristianos piensan en el Purgatorio, lo primero que les viene a la cabeza es hacer oraciones para que Dios purifique más rápidamente a esas almas y puedan ir rápidamente al Cielo. Pero tan importante como eso es conocer las condiciones por las que una persona llega al Purgatorio, cómo se purifica y cómo llega al Cielo.

Y también qué es lo que una persona debe hacer con un moribundo para ayudarlo a su pasaje y que esté el menor tiempo en el Purgatorio.

María Simma, la vidente austríaca que murió en el 2004 y recibió la visita de gran cantidad de Almas de Purgatorio, enviadas por Dios, obtuvo una serie de conocimientos de las Almas del Purgatorio.

Ningún alma del Purgatorio querría volver a la Tierra, aun cuando el sufrimiento allí puede ser terrible. Por tanto, no se deben desaprovechar los sufrimientos en la Tierra para purificarse.

La mejor forma de ayudar a una persona que está muriendo es contarle todo lo que pueda acerca de la luz de Dios y decirle que nunca Él nos dejará solos.

Y sugerir con mucho amor, una confesión, si todavía no la ha hecho.

También rezar a la Santísima Virgen por esta persona y pedirle que la acompañe en su camino, Ella nunca rechazará una súplica.

Ocultar la última voluntad de un difunto es prácticamente un robo y es grave ante Dios porque el difunto ya no puede cambiar nada.

En el momento de morir, el alma ve la luz de Dios con la suficiente claridad como para que desee ir hacia ella. Pero la claridad dependerá de la purificación del alma en ese momento.

Nunca debemos juzgar o conjeturar a dónde fue a parar el alma de un difunto, si directo al Cielo, al Purgatorio o al Infierno. Porque no sabemos los comportamientos privados de cada persona y hay personas que se convierten un momento antes de morir.

Del libro: Sáquenlos de aquí

Ferrero Rocher: Un chocolate inspirado en la gruta de la Virgen de Lourdes



Los famosos chocolates Ferrero Rocher tienen un profundo vínculo poco conocido con las apariciones de la Virgen María en Lourdes (Francia).

Se cuenta que Michele Ferrero, experto chocolatero y fundador de la marca, decidió llamarlos así en honor a la gruta de Rocher de Massabielle, un lugar en Lourdes donde la Virgen María se apareció a Santa Bernadette Soubirous. De hecho, en francés “rocher” significa gruta.

El chocolate, conocido por su consistencia crocante, apareció en Italia en 1979 y se comercializó por otros países de Europa desde 1982.

En declaraciones a ACI Prensa, el P. Mauricio Elías, coordinador de habla hispana del Santuario en Lourdes, comentó que *“Don Ferrero tenía mucha devoción a la Virgen de Lourdes, venía mucho a Lourdes y era un bienhechor”*. *“Según me dicen, trataba de traer a todos sus empleados a que peregrinaran a Lourdes”*, compartió el coordinador del recinto mariano.

“Era un hombre que venía siempre acá, tenía mucha devoción a la Virgen, se confesaba, llevaba vida cristiana”, recordó.

Michele Ferrero falleció el 14 de febrero de 2015, a los 89 años.

Poco tiempo antes de su muerte, una inundación afectó gravemente el santuario, compartió el sacerdote, y el empresario prometió *“una gran donación para recuperar lo perdido”*.

El P. Elías señaló que los hijos de Ferrero cumplieron la promesa de su padre tras su muerte, y ayudaron a las reparaciones del santuario.

Las apariciones de Lourdes

La Virgen María se apareció 18 veces a Santa Bernadette entre el 11 de febrero y el 16 de julio de 1858, a las afueras de Lourdes, al sur de Francia, en la gruta de Massabielle.

En sus apariciones, Nuestra Señora hizo un llamado a la penitencia, la conversión, a rezar por los pecadores, vivir la pobreza, realizar procesiones a la gruta y construir una capilla en el lugar.

En la zona de las apariciones surgió milagrosamente un manantial el 25 de febrero de 1858, del cual brota agua hasta la fecha. A este líquido miles de peregrinos atribuyen milagrosas curaciones por intercesión de la Virgen.

En su decimosexta aparición, el 25 de marzo de 1858, la Madre del Cielo afirmó: ***“Yo soy la Inmaculada Concepción”***. Menos de cuatro años antes, el 8 de diciembre de 1854, el Papa Pío IX, con su bula *Ineffabilis Deus*, había declarado a la Inmaculada Concepción como un dogma de fe de la Iglesia Católica.

Nuestra Señora de Lourdes es considerada por la Iglesia como Patrona de los enfermos.

Aciprensa



CUARESMA

14 De febrero: Miércoles de Ceniza

Los tres curas ligan este tiempo con los 40 años que Israel vagó por el desierto, con los 40 días que Sansón desafió al pueblo judío y con los 40 días que Jesús fue tentado por el diablo en el desierto. “La Cuaresma -señala Silva- no es un fin en sí mismo, sino una preparación para la Pascua, para la Resurrección: el fin de la Cuaresma es la vida

eterna”. “La misericordia une la Pasión, Muerte y Resurrección de Cristo”, añade Domenech.

Cuaresma, tiempo de conversión

“La Cuaresma es un tiempo de conversión del corazón, de penitencia y cambio”, destaca Silva, y apunta que esto es precisamente lo que simboliza el color morado que llevan los sacerdotes durante este tiempo. ¿Y por qué hay que convertirse en Cuaresma? “Para parecernos a Cristo, que nos ha dicho ‘Vende lo que tienes, coge tu cruz y sígueme’”, contesta Bronchalo, y añade que el cristianismo “no es una moral, sino ser otro Cristo”.

Los sacerdotes *youtubers* Jesús Silva, Patxi Bronchalo y Antonio María Domenech responden a todas estas preguntas en el nuevo episodio de Red de Redes, el programa de catequesis de la Asociación Católica de Propagandistas (ACdP), dedicado a cómo vivir mejor los 40 días previos a la Pascua.

¿Por qué 40 días?

Domenech señala que el objetivo de la conversión es lograr la concordia, la “unión de corazones” con Cristo, y Silva realiza dos apuntes etimológicos: en griego, conversión significa “cambio de mentalidad”, pero en la raíz latina y hebrea hace referencia a cambiar de camino. “Son las dos cosas: un cambio de mentalidad -cambiar de nuestra mente los parámetros que no son evangélicos- que se refleja en un cambio de obras”, reflexio-

La Cuaresma es el tiempo litúrgico del calendario cristiano destinado a la preparación espiritual de la fiesta de la Pascua: se cuentan 40 días, descontando los domingos -que no son días de penitencia- y las solemnidades de San José y la Anunciación. ¿Y por qué 40 días? “Es un número simbólico, apunta a un tiempo de prueba, de desierto y tentación, pero también de victoria”, dice Silva.

na. “Se trata -concluye- de amoldar mi vida al Evangelio, y no al revés, como hace mucha gente”.

En esta línea, Domenech señala que el primer paso para la conversión es reconocer los pecados, algo que “atrae la misericordia de Dios”, como en la parábola del hijo pródigo. “Convertirse es aceptar tu realidad, con humildad, y cambiarla mirando a Cristo”, añade Bronchalo, y Silva puntualiza que la conversión cristiana “no es tanto fruto del esfuerzo humano sino un don de Dios”. “Cuando uno hace el esfuerzo de convertirse, topa con su límite, y eso hace que nos volvamos al Dios de la misericordia para pedirle perdón y al Dios de la gracia para pedirle fuerza”.

¿Por qué abstenerse de carne y no de marisco?

Precisamente para palpar nuestros límites, dicen, la Iglesia nos propone tres medios para vivir especialmente en Cuaresma: **el ayuno, la limosna y la oración**. Sobre lo primero, la Iglesia establece el ayuno el Miércoles de Ceniza y el Viernes Santo -de los 18 a los 59 años-, y la abstinencia todos los viernes, a partir de los 14 años. “Ojo, todos los viernes del año, pero fuera de Cuaresma se puede cambiar por una obra de penitencia o una oración”, puntualiza Domenech.

En concreto, la abstinencia consiste en no comer carne. “Hay quien dice que es una tontería, y que sería mejor no comer marisco, pero el sentido de la abstinencia es ir contra uno mismo y someter tu voluntad a lo que dice la Iglesia; lo contrario es soberbia”, dice Domenech, y Silva añade: “Es una renuncia que nos recuerda que los viernes de Cuaresma sí comemos carne, la carne de Cristo, la

Eucaristía”. “Y si tú quieres renunciar a más cosas, hazlo, pero no lo digas: haz ayuno como dice el Señor, en lo secreto”, añade Bronchalo.

La limosna viene del ayuno

Sobre la limosna, Silva recuerda que los padres de la Iglesia la ligaban siempre al ayuno. “Ellos decían que diceses a los pobres lo que no te gastases en comida: por eso ayunaban a pan y agua, para dar lo que dejas de gastarte ahí”, apunta, y añade que “a un ayuno que no te lleve a la caridad le falta algo importante”.

Y sobre la limosna, ¿cuánto dar? Bronchalo recuerda el pasaje evangélico de la viuda que da “dos monedillas”, pero que son lo que tiene para vivir. “Si doy lo que me sobra no es caridad, es justicia: caridad es quitarme de lo que yo tengo para vivir y dárselo a otro”, dice, y recuerda que “la verdadera limosna, igual que el verdadero ayuno, duele un poco: todos tenemos un umbral, un punto donde nos escuece dar”.

Domenech añade que eso pasa también con el tiempo: “A Dios le damos el que nos sobra”. El párroco rural lamenta que vivimos en la comodidad del “tiempo para mí”, y recuerda que una forma de ayunar y dar limosna es dar a los demás y a Dios el tiempo que es mío. Silva concluye con otra etimología: en griego, limosna significa “tener piedad y misericordia”, y no se refiere solo a dar dinero, que también, sino a implicar la propia vida para amar a los demás.

La mejor oración para rezar en Cuaresma es...

Por último, la oración. “El ayuno y la misericordia te hacen darte cuenta de tu limitación, y eso se convierte

en súplica: ‘Señor, te pido que me conviertas, que me des la gracia de amar y de hacer un ayuno profundo y verdadero’”, detalla, y explica que en Cuaresma la oración preferente es la de “perdón y súplica”. “Oración, ayuno y limosna son tres realidades que se retroalimentan”, concluye.

El episodio termina, como es habitual, con tres recomendaciones: un

libro *-Más fuerte que el odio*, de Tim Guénard, una historia de conversión contra todo pronóstico-, una película *-Los chicos del coro*, por como muestra la entrega del maestro, que da lo que tiene para que otros vivan- y un santo, San Martín de Porres, por la naturalidad con la que vivía el ayuno, la limosna y la oración.

Religión en Libertad



LA COMUNIÓN SACRAMENTAL

La comunión es el mejor medio de vencer las tentaciones porque debilita nuestras malas inclinaciones, aumenta la gracia santificante y nos preserva del pecado mortal.

Si alguna vez no puedes comulgar sacramentalmente, porque no estás en condiciones, haz al menos una comunión espiritual

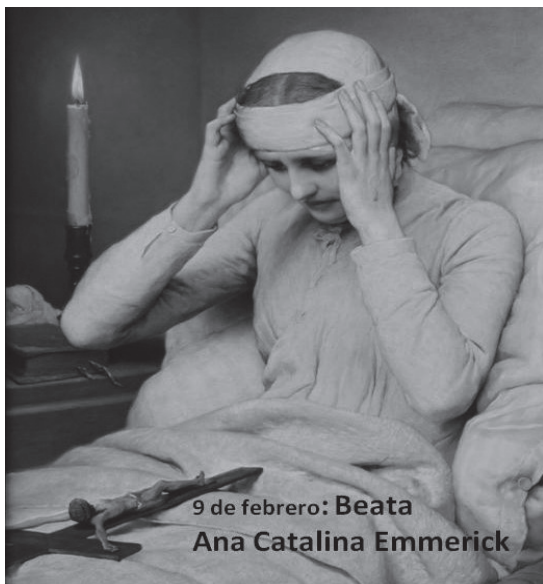
Antes de comulgar, debemos prepararnos con reverencia, pensando que el que viene a nosotros -pobres pecadores- es nada menos que Jesucristo, Dios, infinitamente poderoso, Creador del Universo; pero que nos ama tanto, que se ha querido quedar con nosotros en el sagrario para que podamos recibirle.

Al comulgar nos empapamos de Cristo como una esponja se empapa de agua. Es más, al comer el Cuerpo de Cristo, el alimento espiritual nos transforma a nosotros, y no nosotros al alimento: como cuando comemos comida material. La idea es de Santo Tomás.

Sería un error privarse de la comunión por un sentimiento exagerado de indignidad propia. Para comulgar fructíferamente basta estar en gracia de Dios. No es necesario ser santo, sino que comulgamos frecuentemente para poder serlo.

Después de comulgar debemos darle gracias durante un ratito por beneficio tan grande, y pedirle por todas nuestras necesidades. Háblale como a un amigo; pídele por tu familia, para que todos tengan salud y trabajo, y para que sean buenos y se salven; pídele por tus amigos, conocidos y compañeros de trabajo; por tu Patria, el Papa, la Iglesia y los grandes problemas de la Humanidad.

Del libro: Para salvarte, del Padre Jorge Loring



9 de febrero: Beata
Ana Catalina Emmerich

La beata Ana Catalina Emmerich, desde su más tierna infancia, conocía las callejuelas de Nazaret, Belén y Jerusalén mejor que las de su propia aldea natal. Recordaba perfectamente el día de su propio bautismo y entendió desde el primer momento de su vida el latín litúrgico. Jesucristo mismo le dijo en un éxtasis que era la persona a la que más visiones había concedido jamás.

Ana Catalina Emmerich nació el 8 de septiembre de 1774 en Flamsche, una pequeña aldea de la diócesis de Münster, en Westfalia, al noroeste de Alemania.

Sus padres eran campesinos de extrema pobreza y marcada religiosidad. A la edad de doce años se vio obligada a trabajar en el campo, para luego ganarse el pan como costurera. Desde los cuatro años venía teniendo numerosas visiones y mociones espirituales que ella encajaba con total inocencia. Cierta día se enteró sorprendida de que las demás niñas de su aldea no hablaban con sus ángeles de la guarda.

Una vez cumplidos los veintiocho años, ingresó en el convento agustino de Agnetenberg, en Dülmen. Su celo y entusiasmo, sin embargo, incomodaron al común de las hermanas, que, al no comprender los éxtasis en los que entraba cuando estaba en la iglesia, en su celda o mientras trabajaba, la trataban con cierta antipatía. Cuando la Revolución francesa suprimió su convento en 1812, se vio obligada a buscar refugio en la casa de una viuda pobre. En 1813 quedó postrada en cama hasta su muerte once años después.

El elegido

Fue poco después cuando el famoso poeta Klemens Brentano la visitó. Para su asombro, ella lo re-

conoció y le dijo que él había sido elegido como el hombre capaz de ayudarla a que se cumpliera el mandato de Dios; concretamente, que escribiera por el bien de innumerables almas la revelación que Él le había hecho. Brentano tomó breves notas sobre los principales puntos y, en vista de que ella hablaba el dialecto de Westfalia, él procedió a traducirlas inmediatamente al alemán. Conforme iba escribiendo, se lo leía y cambiaba y borraba hasta que ella lo aprobara en su totalidad.

En 1833 aparecieron los primeros frutos del esfuerzo de Brentano: “La dolorosa Pasión de Nuestro Señor Jesucristo”. Brentano preparó para su publicación el trabajo: “La vida de la Santísima Virgen María”, pero no apareció hasta 1852 en Múnich. Valiéndose de los manuscritos de Brentano, el padre Schorger publicó en tres volúmenes “La vida de Nuestro Señor” y años más tarde, en 1881, una gran edición ilustrada de la misa, obra que gozó de una enorme popularidad.

Desde su aparición, los escritos de Ana Catalina Emmerich han cautivado a todos aquellos que se han acercado a ellos. Su característica principal es la profusión de detalles al relatar la vida en la tierra de Cristo y de la Virgen María: la manera que tenía el Señor de recogerse la túnica al subir las escaleras, la bandeja que sostenía el cáliz de la Última Cena, la organización interna de los equipos de constructores de la Torre de Babel, el color de los gajos del interior del fruto del árbol del Bien y del Mal...

Aunque quizá el rasgo más sobresaliente sea la sencillez y claridad, casi infantil, de la propia autora. La beata reconoce en numerosas ocasiones, en mitad del relato, que no recuerda cómo continuaron los sucesos de la narración.

Polémica antisemita

Sobre las polémicas alusiones al pueblo judío que se encuentran en su obra, la escritora ortodoxa Lina Murr Nehmé afirma: Es verdad que en *La amarga Pasión* escribe acusaciones sobre todo contra los judíos, pero es porque narra una tragedia que tuvo lugar en tierra judía. Cuando narra tragedias que han tenido lugar en tierras paganas, acusa a los paganos. De hecho, es lógico: la muchedumbre, con algunas excepciones, en general es perseguidora, y la escena de la Pasión lo demuestra con fuerza. Para ella, los hombres y las mujeres no son buenos o malos en función de su religión o ideas, sino por motivo de sus actos. Por ejemplo, describe a Pilatos y a los grandes sacerdotes judíos con la misma severidad, pero utiliza un tono muy diferente cuando habla de la mujer de Pilatos, o de los judíos, o de los romanos compadecidos que mostraban gestos de misericordia hacia esta persona que, para ellos, no era ni Dios ni el Mesías, sino un simple condenado.

Sus escritos no son parte del Magisterio de la Iglesia ni sustituyen a la Revelación contenida en las Escrituras, aunque han sido frecuentemente utilizados como una narración piadosa que puede servir a muchos para entender el peso de nuestros pecados y la grandeza del sacrificio que hizo Jesús por nosotros.

Su muerte

Murió el 9 de febrero de 1824 en la localidad de Dulmen. Un rumor acerca del robo del cuerpo fue la causa de que se abriera su tumba seis semanas después de su muerte. El cuerpo fue encontrado fresco, sin ningún signo de corrupción. En 1892 el proceso de beatificación fue introducido por el obispo de Münster.

Su Santidad Juan Pablo II, dirigiéndose a los fieles congregados el 3 de octubre de 2004, durante la beatificación de Ana Catalina, declaró: *“La beata Ana Catalina Emmerich mostró y experimentó en su propia piel la amarga Pasión de Nuestro Señor Jesucristo. El hecho de que, de hija de pobres campesinos que insistentemente buscaba la cercanía de Dios, se convirtiera en la famosa “mística de Münster” es una obra de la Gracia divina. A su pobreza material se contraponen su rica vida interior. Igual que la paciencia para soportar sus debilidades físicas, nos impresiona la fuerza del carácter de la nueva beata y su firmeza en la fe. Esta fuerza la recibió ella de la Santa Eucaristía. De este modo, su ejemplo abrió a la completa pasión amorosa hacia Jesucristo, los corazones de los hombres pobres y ricos, de las personas cultas y humildes. Aún hoy comunica a todos el mensaje salvífico: gracias a sus heridas hemos sido curados”* (cf. 1 P 2, 24).

Catholic.net



Orientaciones para la realización de la Vigilia

PREPAREMOS NUESTRA VIGILIA DE FEBRERO

• Tiempo de las Horas: **¿Qué semana nos toca?**

Días 1 y 2	4ª semana del Tiempo Ordinario	Domingo IV	Manual antiguo pág. 171 Manual nuevo pag. 151
Del 3 al 9	5ª semana del Tiempo Ordinario	Domingo I	Manual antiguo pág. 47 Manual nuevo pag. 29
Del 10 al 13	6ª semana del Tiempo Ordinario	Domingo II	Manual antiguo pág. 87 Manual nuevo pag. 69
Día 14	MIÉRCOLES DE CENIZA 	Domingo IV	Man. antiguo pág. 171 y 353 ss Man. nuevo pág. 151 y 211 ss
Días 15 y 16	Jueves y viernes después de Ceniza	Domingo IV	Man. antiguo pág. 171 Man. nuevo pág. 151 y 211ss
Del 17 al 23	1ª semana de Cuaresma	Domingo I	Man. antiguo pág. 47 y 353 ss Man. nuevo pág. 29 y 211 ss
Del 24 al 29	2ª semana de Cuaresma	Domingo II	Man. antiguo pág. 87 y 353 ss Man. nuevo pág. 69 y 211 ss

El día 2 de febrero celebramos la fiesta de la **Presentación del Señor Jesús en el Templo** en la que recordamos el encuentro de la Sagrada Familia, Jesús, María y José con Simeón y Ana, dos ancianos fieles cumplidores de la ley de Dios. Este sencillo acontecimiento encierra un profundo simbolismo cristiano: es el abrazo del Señor con su pueblo.



El día 14, **Miércoles de Ceniza**, comenzamos la Cuaresma. La celebración del Miércoles de Ceniza nos invita a una profunda revisión de nuestra vida, de nuestras actitudes y criterios de comportamiento; a iniciar un serio proceso de conversión y de purificación. Cuaresma es un tiempo de gracia que Dios nos concede como un regalo.

Para las que tengáis que hacer la Vigilia el miércoles de Ceniza, el jueves y el viernes después de la misma sabed que debéis usar las antífonas del domingo IV de Cuaresma como se indica en el cuadrito.

A large, ornate golden monstrance (ostensorio) with a central circular window and many radiating spikes, set against a dark background.

**LA
NOCHE ES
TIEMPO
DE
SALVACIÓN**

*Tema de
Reflexión*

“¡Ay! ¿A dónde han huido todos mis sueños? ¿He soñado mi vida, o es verdadera? Lo que yo consideraba valioso, ¿tenía realmente importancia? Hasta ahora, he dormido, y no lo

sabía. Ahora he despertado, y no conozco lo que antes conocía como si fuera mi otra mano. La gente y el país que en otro tiempo criaron mi niñez se me han vuelto extraños, como si

hubieran sido fingidos. Mis antiguos compañeros de juego se han vuelto pesados y viejos.” De esta dramática forma sentía Walther von der Vogelweide el paso del tiempo, algo que también nosotros, frecuentemente, podemos llegar a compartir.

Muchas veces, en nuestros turnos de adoración nocturna, ponemos nombres propios a esas noches que pretendemos llenar de luz, llenar de Dios: enfermos, encarcelados, migrantes, personas sin ilusión, maltratadas por la vida u otras personas... En la Cuaresma de este año podemos poner especialmente el acento en una noche muy especial, que nos concierne a todos y que inexorablemente viviremos o ya estamos viviendo: los años pasan, las enfermedades aparecen para quedarse, notamos que envejecemos, que ya no tenemos las mismas fuerzas... y, sin duda, ese horizonte aparece para nosotras como noche... experimentar que “ya no somos las mismas” que antes... Es el momento de dudas, perezas, comodidades, resignaciones...

El tiempo fluye, es verdad. Lo notamos en nuestros semblantes, nos fallan fuerzas que antes sobraban... el tiempo fluye, pero el amor permanece. Por eso la llamada del Señor suena a eternidad: **“Como el Padre me ha amado, así también yo os he amado; permaneced en mi amor”** (Jn 15, 9). Precisamente es en nuestras noches de oración donde sacamos la fuerza necesaria para luchar contra esa “noche” que significa el paso del tiempo, de mis años, de mi vida: **“Un lugar primero y esencial de aprendizaje de la esperanza es la oración. Cuando ya nadie me escu-**

cha, Dios todavía me escucha. Cuando ya no puedo hablar con ninguno, ni invocar a nadie, siempre puedo hablar con Dios. Si ya no hay nadie que pueda ayudarme –cuando se trata de una necesidad o de una expectativa que supera la capacidad humana de esperar–, Él puede ayudarme. Si me veo relegado a la extrema soledad...; el que reza nunca está totalmente solo. De sus trece años de prisión, nueve de los cuales, en aislamiento, el inolvidable Cardenal Nguyen Van Thuan nos ha dejado un precioso opúsculo: Oraciones de esperanza. Durante trece años en la cárcel, en una situación de desesperación aparentemente total, la escucha de Dios, el poder hablarle, fue para él una fuerza creciente de esperanza, que después de su liberación le permitió ser para los hombres de todo el mundo un testigo de la esperanza, esa gran esperanza que no se apaga ni siquiera en las noches de la soledad.” (Benedicto XVI, Spe Salvi 32).

Para nosotras cada día transcurrido no es un ayer, sino una promesa de mañana. Creemos que si el grano de trigo cae en tierra y muere es capaz de fecundar... y así el corazón de las personas que nos rodean y cada momento de plegaria, adoración. ¡Nuestra vida tiene sentido! Y tiene sentido porque tiene una referencia clara: Jesús, el Señor. ¡Cielo y tierra pasarán... pero nunca pasará el Amor de Dios! Por eso sabemos bien de quién podemos fiarnos. Él da aliento y esperanza a nuestras noches para no dejarnos vencer por el desánimo y para ayudar a que puedan sentir el peso de esta “noche” tan especial.

Para la oración personal:

- 1.- Como vemos, los años dejan en nosotras el poso de la experiencia, pero también aparecen los miedos al futuro, a las enfermedades, a las soledades. ¿Pido a Dios el don de la esperanza para compartirlo con quienes me rodean? ¿Se crecer antes las dificultades?
- 2.- La Cuaresma nos invitará a la conversión interior y exterior. Quizá el cambio más profundo sea dejar de pensar tanto en mí y pensar un poquito más en los demás. ¿Me pueden el pronto o el genio? ¿Vivo la, amabilidad, dulzura y comprensión que nos pide el apóstol?
- 3.- María es ejemplo de fe. Su vida sencilla, paciente, ayudó a la Iglesia naciente a florecer, a sentirse segura con su presencia. María nos enseña como las pequeñas cosas realizadas con mucho amor son capaces, incluso, de cambiar la historia. ¿Me quejo demasiado? ¿No cuido las cosas de Dios como debería? ¿Me puede la pereza cuando me toca el turno de ANFE?
- 4.- Vivir con esperanza, ilusión cada acontecimiento, aprovechando cada día o cada oportunidad. El amor nos hace ver nuevas todas las cosas. Un corazón desilusionado ya no se interesa por nada. Debemos aprender a vivir muy cerca de Dios para experimentar esa “sed” que Jesús clamaba en la Cruz: el que nada ni nadie quede indiferente a mi amor. Que nadie se sienta solo si yo puedo estar cerca. Como exclamaba santa Teresa: “Quien a Dios tiene, nada le falta. Sólo Dios basta”.

OFICIO DE LECTURAS

1ª Lectura:

Lectura del Libro del Eclesiastés 3, 1-12

Hay bajo el sol un momento para todo, y un tiempo para hacer cada cosa: Tiempo para nacer, y tiempo para morir; tiempo para plantar, y tiempo para arrancar lo plantado; tiempo para matar y tiempo para curar; tiempo para demoler y tiempo para edificar; tiempo para llorar y tiempo para reír; tiempo para gemir y tiempo para bailar; tiempo para lanzar piedras y tiempo para recogerlas; tiempo para los abrazos y tiempo para abstenerse de ellos, tiempo para buscar y tiempo para perder; tiempo para conservar y tiempo para tirar fuera; tiempo para rasgar y tiempo para coser; tiempo para callarse y tiempo para hablar; tiempo para amar y tiempo para odiar; tiempo para la guerra y tiempo para la paz.

Al final ¿qué provecho saca uno de sus afanes?

Me puse a considerar la tarea que Dios impone a los hombres para humillarlos.

Todo lo que él hace llega a su tiempo; pero ha puesto la eternidad en sus corazones, y el hombre no encuentra el sentido de la obra divina desde el principio al fin.

Vi entonces que su verdadero bien es la alegría y hacer el bien durante su vida.

(Pausa para meditar la lectura)

Respuesta cantada a la Palabra de Dios: Dios es fiel, guarda siempre su alianza, libra al pueblo de toda esclavitud. Su Palabra resuena en los profetas reclamando el bien y la virtud.



2ª Lectura:

Encíclica “Spe Salvi” del papa Benedicto XVI, 30-31.

A lo largo de su existencia, el hombre tiene muchas esperanzas, más grandes o pequeñas, diferentes según los períodos de su vida. A veces puede parecer que una de estas esperanzas lo llena totalmente y que no necesita de ninguna otra. En la juventud puede ser la esperanza del amor grande y satisfactorio; la esperanza de cierta posición en la profesión, de uno u otro éxito determinante para el resto de su vida. Sin embargo, cuando estas esperanzas se cumplen, se ve claramente que esto, en realidad, no lo era todo. Está claro que el hombre necesita una esperanza que vaya más allá. Es evidente que sólo puede contentarse con algo infinito, algo que será siempre más de lo que nunca podrá alcanzar. En este sentido, la época moderna ha desarrollado la esperanza de la

instauración de un mundo perfecto que parecía poder lograrse gracias a los conocimientos de la ciencia y a una política fundada científicamente. Así, la esperanza bíblica del Reino de Dios ha sido reemplazada por la esperanza del reino del hombre, por la esperanza de un mundo mejor que sería el verdadero «reino de Dios». Esta esperanza parecía ser finalmente la esperanza grande y realista, la que el hombre necesita. Ésta sería capaz de movilizar –por algún tiempo– todas las energías del hombre; este gran objetivo parecía merecer todo tipo de esfuerzos. Pero a lo largo del tiempo se vio claramente que esta esperanza se va alejando cada vez más. Ante todo se tomó conciencia de que ésta era quizás una esperanza para los hombres del mañana, pero no una esperanza para

mí. Y aunque el «para todos» forme parte de la gran esperanza –no puedo ciertamente llegar a ser feliz contra o sin los otros–, es verdad que una esperanza que no se refiera a mí personalmente, ni siquiera es una verdadera esperanza. También resultó evidente que ésta era una esperanza contra la libertad, porque la situación de las realidades humanas depende en cada generación de la libre decisión de los hombres que pertenecen a ella. Si, debido a las condiciones y a las estructuras, se les privara de esta libertad, el mundo, a fin de cuentas, no sería bueno, porque un mundo sin libertad no sería en absoluto un mundo bueno. Así, aunque sea necesario un empeño constante para mejorar el mundo, el mundo mejor del mañana no puede ser el contenido propio y suficiente de nuestra esperanza. A este propósito se plantea siempre la pregunta: ¿Cuándo es «mejor» el mundo? ¿Qué es lo que lo hace bueno? ¿Según qué criterio se puede valorar si es bueno? ¿Y por qué vías se puede alcanzar esta «bondad»?

Más aún: nosotros necesitamos tener esperanzas –más grandes

o pequeñas–, que día a día nos mantengan en camino. Pero sin la gran esperanza, que ha de superar todo lo demás, aquellas no bastan. Esta gran esperanza sólo puede ser Dios, que abraza el universo y que nos puede proponer y dar lo que nosotros por sí solos no podemos alcanzar. De hecho, el ser agraciado por un don forma parte de la esperanza. Dios es el fundamento de la esperanza; pero no cualquier dios, sino el Dios que tiene un rostro humano y que nos ha amado hasta el extremo, a cada uno en particular y a la humanidad en su conjunto. Su reino no es un más allá imaginario, situado en un futuro que nunca llega; su reino está presente allí donde Él es amado y donde su amor nos alcanza. Sólo su amor nos da la posibilidad de perseverar día a día con toda sobriedad, sin perder el impulso de la esperanza, en un mundo que por su naturaleza es imperfecto. Y, al mismo tiempo, su amor es para nosotros la garantía de que existe aquello que sólo llegamos a intuir vagamente y que, sin embargo, esperamos en lo más íntimo de nuestro ser: la vida que es «realmente» vida.

(Pausa para meditar la lectura)

Respuesta cantada: ¡Sí, me levantaré! Volveré junto a mi Padre.

Mira mi angustia, mira mi pena: dame la gracia de tu perdón.



Las orientaciones para la realización de la vigilia son enviadas mensualmente por el Consejo Nacional



NOTICIAS Y AVISOS

SECCIÓN DE CÓRDOBA

El 27 de diciembre, celebramos el retiro de fin de año y acción de gracias por todo lo que el Señor nos regala durante todo el año. Qué menos que al final del año nos reunamos en una celebración para darle gracias por tantos beneficios y desvelos que tiene con nosotras.

Fue por la tarde en el convento de las Madres Capuchinas. Lo presidió don Manuel Pérez Moya, como Consiliario de la Sección. Nos acompañaron, como siempre, las monjas, a las cuales les agradecemos que nos acompañen y nos regalen su música y sus cantos.

CUENTA DE LA SECCIÓN DE CÓRDOBA

Cuenta de Unicaja a la que debéis hacer los ingresos de cuotas y boletines de la Sección.

IBAN: ES17- 2103-0802-71-0010001632

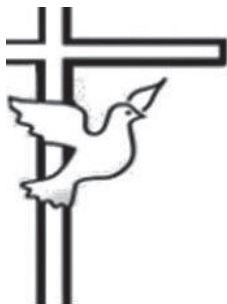
.HORA SANTA EN LA NOCHE EN CASA

Nos siguen faltando personas generosas y con amor al Señor para cubrir todas las horas de la noche en el mes. Se trata de, una vez al mes en el mismo día y en la hora que se le asigne, acompañar al Señor con una Hora Santa en casa desde las 10 de la noche a 6 de la mañana.

Las que ya estamos haciendo la Hora Santa en casa debemos ser fieles al Señor no fallándole ningún mes y acompañémoslo con mucho amor,

Pueden llamar al 957-11-07-46 y les diremos qué horas están libres para hacer una Hora Santa. ¡Hace falta mucha oración tal como está el mundo.

NECROLÓGICAS



DOS TORRES

El pasado 25 de noviembre falleció nuestra hermana adoradora honoraria **Josefa Vioque Fernández**. Rogamos una oración por su alma.

ZUHEROS

El día 1 de enero falleció nuestra hermana adoradora **Aurora Camacho Camacho**. Fue adoradora desde que se fundó la sección, Rogamos una oración por su alma.

CÓRDOBA

El día 2 de enero falleció **D. Manuel González Muñana**, párroco que fue hasta hace dos años de la Parroquia de la Inmaculada Concepción y San Alberto Magno, en Ciudad Jardín. Fue colaborador de nuestro boletín durante mucho tiempo, ya que al ser el Delegado Diocesano de Ecumenismo y para el Diálogo Interreligioso, nos escribía unos buenos artículos en los meses de enero.

Con nuestra oración le agradecemos el trabajo que nos ofrecía con tanto cariño. Descanse en paz.



BECA NÚM

30

PARA EL SEMINARIO



Suma anterior	3.990,00 €
Una adoradora de Baena	37,50 €
Un sacerdote de Burgos	50,00 €
TOTAL	4.077,50 €

CUENTA DIOCESANA

Para cualquier ingreso podéis hacerlo en las siguientes cuentas:

Cajasur: ES63-0237 - 6028 - 00 - 9165883839.

BBVA: ES25-0182-2100-62-0201674878

CELEBRACIONES DESACADAS EN EL MES

TIEMPO ORDINARIO LITURGIA DE LAS HORAS: TOMO III 4ª SEMANA DEL SALTERIO



Día 2.- Viernes.- Fiesta de la Presentación del Señor.- Jornadas de la vida consagrada.

Día 9.- Viernes.- Beata Ana Catalina Emmerick



Día 11.- Domingo.- Domingo VI del Tiempo Ordinario.- Nuestra Señora de Lourdes. Campaña contra el hambre en el mundo.

TIEMPO DE CUARESMA

Día 14.- Miércoles de Ceniza.
Ayuno y abstinencia.



CÁTEDRA
DE
SAN
PEDRO

Día 22.- Jueves.- Fiesta de la Cátedra de San Pedro.



CORDOBA

	DIAS	HORAS
• Turno de la Trinidad	Segundo viernes	21'00
• Turno de la Trinidad (Matrimonios)	Segundo viernes	21'00
• Santa Isabel de Hungría	Tercer viernes	21'00
• Sta. Marina de Aguas Santas	Tercer viernes	21'00
• Sta. Marina de Aguas Santas (Matrimonios)	Tercer viernes	21'00
• Sta. Rafaela María del Sagrado Corazón	Segundo viernes	21'00
• Sta. Rafaela María (Matrimonios)	Segundo viernes	21'00

MONTILLA

• María Auxiliadora.	Cuarto miércoles	21'00
• Ntra. Sra. de la Asunción	Último sábado	21,00
• Ntra. Sra. de la Aurora y S. Francisco Solano	Segundo sábado	21,00

LUCENA • Santa Clara	Último sábado	21,00
---------------------------------------	---------------	-------

POZOBLANCO • Ntra. Sra. de Luna	Tercer jueves	21,00
--	---------------	-------

BAENA • La Inmaculada Concepción	Tercer lunes	21,00
---	--------------	-------

FERNAN NÚÑEZ • Santa Marina de Aguas Santas	Tercer lunes	21,00
--	--------------	-------

AÑORA • Ntra. Sra. de la Peña	Segundo lunes	21,00
--	---------------	-------

DOS TORRES • Ntra. Sra. de Loreto	Tercer lunes	21,00
--	--------------	-------

EL VISO • Santa Ana.	Tercer miércoles	21,00
-------------------------------------	------------------	-------

HINOJOSA DEL DUQUE • Ntra. Sra. del Carmen	Segundo jueves	21,00
---	----------------	-------

RUTE • Ntra. Sra. de las Mercedes.	Segundo jueves	21,00
---	----------------	-------

ZUHEROS • Santa Teresa.	Último martes	21,00
--	---------------	-------

PEDRO ABAD • Santa Rafaela María.	Tercer jueves	21,30
--	---------------	-------

CABRA • Ntra. Sra. de la Sierra	Tercer martes	21'30
--	---------------	-------

BENAMEJI • La Inmaculada Concepción	Último martes	21,00
--	---------------	-------

PRIEGO DE CORDOBA • San Francisco de Asís	Tercer martes	21,00
--	---------------	-------

VILLANUEVA DEL DUQUE

• Inmaculada Concepción de María	Tercer miércoles	21,00
--	------------------	-------

LUQUE • Ntra. Sra. del Rosario	Tercer sábado	21,00
---	---------------	-------

LA RAMBLA • Ntra. Sra. de la Esperanza	Tercer miércoles	21,00
---	------------------	-------

ALMEDINILLA • Virgen de los Dolores	Último jueves	21,00
--	---------------	-------

	DIAS	HORAS
ESPEJO • Virgen del Perpetuo Socorro.	Segundo miércoles	21,00
VILLA DEL RIO • Virgen de la Estrella Coronada	Tercer viernes	21,00
ADAMUZ • Ntra. Sra. del Sol	Último lunes	21,00
LA CARLOTA • La Inmaculada	Segundo martes	21,00
JAUJA • San José	Segundo martes	21,00
PALMA DELRÍO • Ntra. Sra. de Belen Coronada . . .	Último martes	21,00

VIGILIAS DE A.N.F.E.R.

RELIGIOSAS	TURNO	DÍAS
CÓRDOBA		
Madres Dominicanas (M Sta. M. ^a de Gracia)	Ntra. S. ^o del Rosario	Del 7 al 8
Franciscanas Capuchinas	S. Francisco y Sta. Clara	Del 10 al 11
Madres Cistercienses (M. de la Encarnación)	Encarnación del Señor	Del 14 al 15
Adoratrices Escls. del Stmo. y de la Caridad	Sta. María Micaela	Sin día fijo
Carmelitas Calzadas, A.O.	Sagrado Corazón	Primer jueves
Madres Jerónimas	Purificación Stma. Virgen	Del 2 al 3
Esclavas del Stmo. Sacramento y de la Inmaculada	María Reina	Del 27 al 28
MONTILLA		
Franciscanas Clarisas	Santa Clara	Del 11 al 12
Franciscanas Concepcionistas	Inmaculada	Del 8 al 9
LUCENA		
Madres Agustinas Recoletas	Virgen de la Consolación	Primer viernes
Madres Carmelitas Descalzas	Virgen del Carmen	Segundo domingo
BAENA		
Madres Dominicanas	María Madre de Dios	Del 8 al 9
CABRA		
Madres Agustinas Recoletas	San Agustín	Tercer jueves
HINOJOSA DEL DUQUE		
Franciscanas Concepcionistas	Purísima Concepción	Primer jueves