



ADORACION NOCTURNA FEMENINA ESPAÑOLA

C O R D O B A

Boletín Diocesano

BOLETIN Nº. 434

ENERO 2025



El refranero dice: “Año nuevo, vida nueva” y eso es lo que Dios espera de nosotras, que sin duda ha de reflejarse en la asistencia, el fervor y el amor que pongamos en nuestras vigiliass. Todo esto hace crecer o disminuir Anfe. Si queremos que nuestra Asociación crezca y reluzca, debemos poner todas de nuestra parte. **¡Tener sentido de Asociación!**

¿Qué es tener sentido de asociación? Pues que, además de asistir a nuestra vigilia mensual, que ésta es lo primero, debemos procurar asistir a lo que se organiza: Vigiliass extraordinarias, Retiros, asambleas, etc. Porque... ¿cómo vamos a conocer nuestra asociación si no asistimos?

Nos quejamos de que cada vez hay menos adoradoras en nuestros turnos, pero... ¿Nos hemos parado a pensar que, quizás, tengamos nosotros la culpa por no saber corresponder a las gracias que Dios nos da; por no saber sacrificarnos más, por no rezar con más fervor y dejarnos llevar por la rutina, por la comodidad, por no responder como el Señor espera de nosotras? El Señor derrama su gracia allí donde hay esfuerzo, sacrificio, buena voluntad y buena oración.

Deseo de todo corazón que este 2025 venga lleno de frutos y buena voluntad para poder obsequiar al Señor. Que todo lo que le ofrezcamos sean días y momentos de trabajo y oración bien hechos. **FELIZ AÑO NUEVO PARA TODOS.**

La Presidenta Diocesana



Código qr



Si deseas pertenecer a la Adoración Nocturna Femenina o deseas suscribirte a nuestro Boletín, puedes llamar al 957-11-07-46, con mucho gusto te informaremos. Para ver nuestras actividades puedes visitar nuestra página web: **www.anfecordoba.com**

Que el próximo Jubileo nos transforme en peregrinos de la esperanza



El 3 de diciembre, fue publicado el Video del Papa con la intención de oración del Santo Padre, en el cual nos invita a rezar para que “el próximo Jubileo nos fortalezca en la fe, nos ayude a reconocer a Cristo resucitado en medio de nuestras vidas, y nos transforme en peregrinos de la esperanza cristiana”.

“Por los peregrinos de la esperanza” es la intención de oración elegida por el Papa Francisco para el mes de diciembre, un llamado especial en el contexto del próximo Jubileo 2025. Por este motivo, el Santo Padre nos pide que “oremos para que este Jubileo nos fortalezca en la fe, nos ayude a reconocer a Cristo resucitado en medio de nuestras vidas, y nos transforme en peregrinos de la esperanza cristiana”.

Ser testigos de la “esperanza cristiana”

El tema de El Video del Papa de diciembre, peregrinos y esperanza, refleja uno de los pilares fundamentales de este pontificado. Por ese motivo, Francisco invita a los fieles a ser testigos de la “esperanza cristiana” en un mundo donde predominan la desesperación y la desconfianza. “La esperanza cristiana es un regalo de Dios que llena de alegría nuestra vida. Y hoy la necesitamos tanto. ¡El mundo la necesita tanto!”, señala en su videomensaje confiado a través de la Red Mundial de Oración del Papa

y producido en colaboración con la *Fondazione Pro Rete Mondiale di Preghiera del Papa* y el Dicasterio para la Evangelización.

La barca y el ancla

Durante el tiempo de la pandemia, durante la *Statio Orbis* en una plaza de San Pedro desierta, el Papa Francisco había utilizado

la metáfora evangélica de la barca en medio de la tormenta, para recordar la fragilidad y el desconcierto de la humanidad frente a las grandes pruebas. En cierto sentido, en la intención de oración de este mes, el Santo Padre nos vuelve a poner en esa barca, pero para subrayar la importancia del ancla: “La esperanza -dice, de hecho, acompañando sus palabras con gestos muy elocuentes- es un ancla que vos la tirás con la cuerda y arraiga en la playa. Y nosotros tenemos que estar aferrados a la cuerda de la esperanza”.

Siguiendo los pasos de Abraham

“La virtud de la esperanza nos da tanta fuerza para caminar en la vida”, dijo el Papa Francisco en la Audiencia General del 28 de diciembre de 2016 dedicada a la figura de Abraham, que, por un lado, no tiene “miedo de ver la realidad por lo que es” y, por otro lado, es capaz de “ir más allá de los razonamientos humanos, de la sabiduría y de la prudencia del mundo, más allá de lo que normalmente es considerado de sentido común, para creer en lo imposible”. Al igual que Abraham, también los protagonistas del Video del Papa de este mes se ponen en camino, partiendo de sus propias dificultades: las preocupaciones de una mujer frente a su despensa vacía, las dudas de una estudiante respecto a su futuro.

El Jubileo 2025, un llamado a caminar con esperanza

Precisamente el Jubileo 2025, cuyo tema es “Peregrinos de la esperanza”, será un tiempo de celebración y reflexión profunda. El también llamado “Año Santo” no es solo una etapa en el camino de la fe, sino también un llamado a reconocer a Cristo en lo cotidiano. En su carta al pro-prefecto del Dicasterio para la Evangelización, monseñor Rino Fisichella, Francisco subrayó que la pandemia debilitó la esperanza en la sociedad y que “debemos mantener encendida la llama de la esperanza que nos ha sido dada”. En ese sentido, el Jubileo se presenta como una oportunidad para fortalecer esta esperanza y compartirla en un mundo que la necesita urgentemente.

El mundo necesita esperanza

“Esperando contra toda esperanza”, como hizo Abraham no es racionalmente posible. “Pero la razón no tiene todas las soluciones, mucho más en la sociedad actual, tan llena de contradicciones, y la esperanza es un desafío inevitable”, subraya Stefano Simontacchi, miembro fundador y del consejo de administración de la Fundación *PRO Rete Mondiale di Preghiera del Papa*, que ha contribuido a la realización de este video: “Por mucho tiempo, los jóvenes han vivido el futuro como una amenaza que causa infelicidad. La entrega al miedo corre el riesgo de hacer perder el sentido mismo de la existencia. Y como

nos enseña Jesús en los Evangelios, la fe es el antídoto contra el miedo. La esperanza es la manifestación en nuestras vidas de la dimensión de la fe. Creo que la espiral positiva que desencadena una vida vivida con conciencia y con un propósito está compuesta por un estado de inicio, de esperanza (confianza), por una disposición de gratitud y por una energía que mueve todo y que traduce todo en acción, que es el amor. Entonces, aceptemos la invitación del Papa Francisco y dispongámonos a vivir como peregrinos de la esperanza”.

Un llamado a caminar juntos

El Padre Cristóbal Fones S.J., Director Internacional interino de la Red Mundial de Oración del Papa, reflexiona: “**Con la apertura de la Puerta Santa al inicio del Jubileo 2025**, el Papa nos muestra simbólicamente las muchas puertas que es necesario abrir, puertas para salir al encuentro de los demás y para dejar entrar a otros en nuestras vidas; puertas de libertad que se fundan en nuestra esperanza cristiana. Como discípulos de Jesús Resucitado, no vamos a la deriva en nuestro viaje de peregrinos, sino firmemente anclados a Él. Este Jubileo es una gran oportunidad para abrimos con audacia a compartir la luz de la esperanza que nos trae la fe, especialmente con todos aquellos que, en medio de la inmediatez e incertidumbre en que vivimos, han perdido la capacidad de soñar”.

Vatican News

Orar por alguien es amar sin ser visto, sin audiencias ni aplausos, orar es fortalecer la vida de la otra persona, es abrazarlo invisiblemente.

7 consejos del Santo Cura de Ars para la confesión



San Juan María Vianney, o también conocido como el Santo Cura de Ars, solía dar varios consejos a los fieles y sacerdotes para tenerlos en cuenta durante la confesión. Por ello, compartimos 7 importantes recomendaciones del patrono de los párrocos.

Este humilde santo es conocido no sólo por sus luchas contra el demonio, sino también porque siempre tenía una larga fila de penitentes que querían confesarse con él. En el libro *Vida y anécdotas del Cura de Ars*, escrito por el P. Ángel Peña O.A.R., se cuenta que las personas debían esperar “hasta sesenta horas antes de confesarse”.

Tanto era el anhelo de los fieles que incluso había quienes pagaban a otros “para que les hicieran la cola”. A través de una persona poseída, el demonio le dijo: “Tú me haces sufrir. Si hubiera tres como tú en la tierra, mi reino sería destruido”.

Consejos del Cura de Ars para los penitentes y confesores

1. En ocasiones, durante la confesión, regalaba un santo rosario, animando a que lo llevarán siempre y lo rezaran. *“Un buen cristiano va siempre armado con su rosario. El mío jamás me deja”,* decía.
2. Cuando las filas eran largas, a veces pronunciaba expresiones breves como: *“¡Qué desgracia! ¡Ame a nuestro Señor! ¡Si no evita tal ocasión, se condenará! ¡Tenga piedad de su pobre alma!”.*
3. En sus catequesis, enseñaba: *“Cuando el sacerdote da la absolución, sólo hay que pensar en una cosa: que la sangre de Cristo corre por nuestra alma para lavarla, purificarla y hacerla tan bella como era después del bautismo. Aunque el alma sea negra como el carbón o roja como escarlata, por la absolución quedará blanca como la nieve”.*
4. En un sermón se puso a llorar por los que se condenan al infierno y con profundo dolor cuestionó: *“¿Por qué los hombres se exponen a ser malditos de Dios? Por una blasfemia, por una botella de vino (borrachera), por un placer de dos minutos. ¡Oh, perder a Dios, perder el alma y el cielo para siempre!”.*
5. A los que se confesaban con él les daba una pequeña penitencia y decía: *“Yo les impongo una pequeña penitencia y lo que falta, lo hago yo por ellos”.*
6. Aconsejando a otros sacerdotes indicó: *“Hay que negar la absolución o, mejor dicho, diferirla (aplazarla) a los pecadores habituales que recaen en el mismo pecado y que no hacen nada o muy poco para corregirse”.*

7. “Cuando vean un sacerdote, digan: *“Un sacerdote me ha hecho hijo de Dios y me ha abierto el cielo por el bautismo, me ha perdonado mis pecados (por la confesión) y me da el alimento para el*

alma (en la comunión). El sacerdote tiene el lugar de Dios. Es un hombre que está revestido de los poderes de Dios”, indicaba el gran Santo Cura de Ars.

Aciprensa



GRATITUD

Somos agradecidos cuando valoramos que nos hayan hecho un regalo o si nos han dado algo que necesitábamos. También al reconocer que han hecho algo por nosotros, o incluso si solo lo han intentado. Como nos sentimos tan bien correspondemos a la otra persona dándole las gracias le ofrecemos otro regalo o bien le devolvemos el favor.

¿Para qué querríamos ser agradecidos?

Los seres humanos tendemos a actuar de forma egoísta, por eso a veces se nos hace difícil ser agradecidos ya desde nuestra tierna infancia, cuando creemos que nos merecemos todo lo que recibimos y que los demás están obligados a dárnoslo. Ser agradecidos no es solo una simple cuestión de cortesía, son una muestra de amor y respeto hacia los demás. Un valor que podemos aprender desde niño con el buen ejemplo de padres y familiares.

Según diferentes investigaciones, las personas agradecidas suelen experimentar sentimientos positivos, disfrutan de buena salud, se enfrentan mejor a los problemas y tienen buenas y duraderas amistades. Pero si se diera el caso de que estuviésemos rodeados por personas egoístas, podemos seguir esforzándonos por ser agradecidos ya que, además de ser ejemplo para otros, contribuiremos a que los demás se sientan queridos y valorados y disfrutaremos de múltiples beneficios físicos, mentales y emocionales.

El Promotor



No olvides jamás el beneficio recibido; olvida en el acto el que has hecho.

(Publio Siro)



EL PODER DE LA ORACIÓN, LOS SÍMBOLOS, Y LAS CAMPANAS

Los avances de la Ciencia no dejan de sorprendernos, pero más si cabe, cuando redescubren el valor de ancestrales acciones que dábamos por perdidas...

Científicos rusos han descubierto y demostrado el mecanismo "material" de tal fenómeno divino. "Una oración es un medicamento poderosísimo", afirma Valeri Slezin, jefe del Laboratorio de Neuropsicofisiología del Instituto de Investigación y Desarrollo Psiconeurológico Bekhterev de San Petersburgo. *"La oración no sólo regula todos los procesos del organismo humano, sino que también repara la estructura de la conciencia más afectada"*.

El profesor Slezin hizo algo que resulta difícil de creer: medir el poder de la oración. Registrando los electroencefalogramas de algunos monjes al momento de orar, logró captar un fenómeno extraordinario, la desconexión completa del córtex cerebral.

Este estado puede observarse sólo en bebés de tres meses, cuando sienten la cercanía de su mamá, provocándoles una sensación de seguridad completa. A medida que la persona crece, tal sensación desaparece, la actividad

cerebral crece y este ritmo de las bio-corrientes cerebrales se hace se muestra raramente, solamente en las horas de sueño profundo o al orar, como ha demostrado el científico mencionado. Valeri Slezin ha llamado tal estado desconocido "leve vigía, al orar" y ha demostrado que tienen una importancia vital para cada persona.

Es un hecho sabido que las enfermedades son provocadas también por situaciones

graves y sucesos que nos quedan grabados en la mente. Al orar, sin embargo, las preocupaciones quedan en un plan secundario e incluso desaparecen totalmente. De esta manera se hace posible el restablecimiento psíquico, moral y físico.

Los oficios de la Iglesia también tienen un importante rol en la recuperación de la salud. La ingeniera y electrofísica Angelina Malakovskaia, del Laboratorio de Tecnología Médica y Biológica ha dirigido numerosos estudios para medir las diferencias en la salud de las personas, antes y después de asistir a algún oficio religioso. Los resultados han demostrado que participar de los servicios litúrgicos hace que se normalice la presión sanguínea y determinados valores medibles también en la sangre.

Parece ser que las oraciones pueden incluso neutralizar las radiaciones. Se sabe que después de la explosión de Chernobyl, los instrumentos para medir la radiación demostraron valores que llegaban a sobrepasar el límite cuantificable. Sin embargo, en el área en donde se encuentra la Iglesia del Arcángel Miguel, a 4 km de los reactores, el valor de la radiación se mantenía normal.

Los científicos de San Petersburgo han confirmado, también, basándose en distintos experimentos efectuados, que el agua bendita (aghiasma), la Señal de la Cruz e incluso el repique de las campanas pueden tener propiedades sanadoras. Por eso, en Rusia, las campanas siempre se han hecho sonar en épocas de epidemia.

La frecuencia emitida por las campanas podría eliminar los agentes que provocan enfermedades como la gripe, hepatitis o el tifus. Las proteínas de los virus parecieran volverse incapaces de portar tales infecciones, de acuerdo a A. Malakovskaia.

La Señal de la Cruz tiene un efecto aún más significativo: es capaz de eliminar microbios patógenos, no sólo en el agua corriente, sino también en ríos y lagos. Es más eficiente incluso que los más recientes aparatos de desinfección con radiación magnética.

Podrás ser creyente o no, asiduo visitante de misas o "religioso pecador", pero aquí comento lo que científicos demuestran con total rigor.

¡Saludos planetarios!

*Carlos Bogdanich
Heraldo del Evangelio*



Yo, N..... (poner el nombre), me entrego y consagro al Sagrado Corazón de Nuestro Señor Jesucristo, mi persona y mi vida, mis acciones, penas y sufrimientos, para no servirme de ninguna parte de mi ser sino para amarlo, honrarlo y glorificarlo.

Ésta es mi voluntad irrevocable, la de ser toda suya y hacerlo todo por su amor, renunciando de todo corazón a todo lo que pueda disgustarle.

Os tomo, pues, ¡oh, Sagrado Corazón!, por el único objeto de mi amor, protector de mi vida, garantía de mi salvación, remedio de mi fragilidad y de mi inconstancia, reparador de todos los defectos de mi vida y mi asilo en la hora de la muerte.

Sed, por tanto, ¡Oh Sagrado Corazón de bondad!, mi justificación para con Dios vuestro Padre, y alejad de mí los rayos de su justa cólera.

¡Oh, Corazón de amor!, pongo toda mi confianza en Vos, pues todo lo temo de mi malicia y de mi debilidad, pero lo espero todo de vuestra bondad.

Así que extinguid en mí todo lo que os pueda desagradar o resistir, y que vuestro puro amor se imprima con tanta presteza en mi corazón que no pueda jamás olvidaros, ni estar separada de Vos.

Os suplico, por vuestra bondad, que mi nombre sea escrito en Vos, pues quiero hacer consistir mi gloria en vivir y morir en calidad de esclava vuestra. Así sea.

Oración compuesta por Santa Margarita María de Alacoque.





Continuación del mes anterior...

¿Qué es eso del Libro de la vida?

- En él, ves toda tu vida con los ojos de Dios, en un instante y de manera perfecta. Desde la fecundación, vi lo que Dios esperaba de mí con los talentos que me dio, cuántas personas se sentían abandonadas de la providencia de Dios porque yo estaba encerrada en mí misma. Vi todo el bien que Podría haber hecho si hubiera dejado a Dios actuar en mi corazón. Él es un caballero que respeta tu libertad, por eso, si rechazas su voluntad, con cada pecado que cometes llevas la Creación al caos. Cuando pasas por la Tierra, dejas una huella imborrable. Te das cuenta de que Dios es un enamorado que quiere tu salvación y, a pesar de que sabe que estás desfigurado por el pecado, te está llamando y está atento a tus necesidades.

¿Puede contar algo que tenía que haber hecho y no hizo?

- Los talentos son un pedazo de Dios dentro de nosotros. Uno de los que a mí me dio fue el de ser sensible al sufrimiento de los demás. Un día vi en las noticias a una campesina colombiana llorando encima del cadáver de su hijo y de su marido, y otros dos de sus hijos a su lado. Me conmovió ver esa escena y presté atención al nombre del pueblo en el que había ocurrido pero, cuando terminó la noticia, me olvidé de la campesina. El Señor me mostró que la guerrilla había asesinado a su marido para quitarle una tierra. Era un hombre muy creyente y, cuando fueron a matarlo, escondió a su mujer y a sus hijos a Dios que los protegiera. Dios me dijo que Él había puesto ese sentimiento de compasión en mi corazón, para que ayudara a aquella campesina y la acogiera en mi casa. Pero, como no lo hice, la mujer terminó metida en la prostitución para sobrevivir.

¿Cómo se entiende la misericordia de Dios con las almas del purgatorio?

- En el camino de la vida, ensuciamos y destruimos las vestiduras que el Señor nos ha puesto en el bautismo, desperdiciamos los dones que nos ha dado. La misericordia de Dios está en que cuando el alma le pide perdón, se lo concede y va al purgatorio en lugar de ir al infierno. La palabra de Dios es clara, dice que sin santidad, nadie verá el rostro de Dios. Por lo tanto, aunque Dios mandara entrar un alma sucia al Cielo, ella misma se negaría a entrar por vergüenza. Pero hay una cosa que es la reparación del bien que no hemos hecho o del mal que hemos cometido. Para ello, como el alma ya no puede hacer nada por sí misma en el purgatorio, es asistida por las oraciones del pueblo de Dios en la Tierra. Cada vez que el sacerdote eleva al Señor en la misa, y nombra a las almas del purgatorio, estas calman su tormento y son vestidas lentamente del Cordero de Dios. Por eso, más

vale una misa vivida aquí en la Tierra, que mil allá, donde la purificación es muy lenta.

¿Quiere decir que cada Eucaristía en la que participamos en esta vida cuenta para nuestra salvación?

- Exacto. La verdadera persona eucarística es la que después de tomar el cuerpo de Cristo, y adorarlo a Él, vive la palabra de Dios viviendo no para sí, sino para amar y servir a los demás. Esa persona que se ha dejado transformar por Cristo en esta vida, cuando muere va mucho más arriba del purgatorio.

¿De qué le salvó la oración de su madre?

- En el Libro de la vida me mostraron cómo en mi adolescencia perdí mi identidad cristiana y me dejé influenciar por mis amigas. Me hundí en los vicios y cambié a Cristo por los astros y el ocultismo. Mis amigas cayeron en la promiscuidad sexual, empezaron a abortar y anesthesiaban el trauma posaborto con las drogas. Pero, gracias a la oración de mi madre, cuando ellas me presionaban para que siguiera su camino, yo no lo hice.

Usted explica que Dios tiene un gran aprecio a la familia cristiana, ¿por qué?

- Los padres imprimen en los hijos una huella que nadie puede borrar. Cuando el hijo muere, los padres darán cuentas a Dios del hogar y ejemplo de vida que le han dado. La Voz le dijo a mi padre delante de mí: "Te has preocupado de dar a tu hija la posibilidad de estudiar, a pesar de tu pobreza, y de infundirle el sentido de la responsabilidad en el trabajo. Has hecho muy bien. Sin embargo, mírala cuántos vicios tiene, educaste a tu hija sin la mirada a Dios".

¿Cómo recibió otra oportunidad?

- Cuando se cerró el Libro, vi con dolor el mal que había causado en mi paso por la Tierra. No había cumplido ni uno de los diez mandamientos; desconocía al Dios Amor y no había amado a mi prójimo como a mí

misma. Llorando, grité a mi madre: "Mami, qué vergüenza. Me condené". No dije "Dios me ha condenado" porque Él siempre había querido mi salvación. Entonces mi madre alzó los ojos haciendo que yo elevara la vista y obtuvo una gracia para mí. De mis ojos saltaron unas costras: era la ceguera espiritual que había sufrido casi toda mi vida. Con un nuevo arrepentimiento, grité al Señor: "Jesucristo, perdóname, dame una segunda oportunidad". La Voz tomó cuerpo: era Jesús, que descendió hacia mí envuelto en luz y me dijo con amor y dulzura: "Vas a tener tu segunda oportunidad, gracias a la oración de las personas que han suplicado por ti".

- Y es que la noticia de mi accidente había salido publicada en los medios de mi país y miles de oraciones habían llegado al Cielo, especialmente la de un campesino muy pobre que, cuando vio mi foto en el periódico, se conmovió, llorando con el rostro en la tierra, suplicó al Señor: "Padre, ten piedad de mi hermanita. Si la salvas te prometo que iré al Santuario de Buga". No tenía para comer y, sin embargo, se ofrecía para atravesar todo el país por mí. Dios se conmovió, no se pudo resistir, y señalando al campesino, me dijo: "Esto es amor al prójimo". Terminada esta visión, el Señor me encomendó una misión diciéndome: "Esto que has visto y oído no lo repetirás mil veces, sino mil veces mil".

¿Cómo podemos prepararnos en esta vida para el encuentro con el Señor?

- Nadie tiene méritos para ir al Cielo, pero amor se paga con amor, por lo que debemos amar a Dios. Él nos invita a buscar su rostro en el enfermo, en el que sufre, defendiendo al bebé en el vientre de su madre. Además, cuando pequemos, no dudemos en salir corriendo a la confesión. A Jesús le duele que no le busquemos y no entendamos que nos ama aunque seamos pecadores.

Religión en Libertad



¿Cómo es nuestra oración?

Decía el Papa Juan Pablo II: «debemos orar porque somos frágiles y culpables. Es preciso reconocer humilde y realmente que somos pobres criaturas, con ideas confusas (...), frágiles y débiles, con necesidad continua de fuerza interior y de consuelo. La oración da fuerzas para los grandes ideales, para mantener la fe, la caridad, la pureza, la generosidad; la oración da ánimo para salir de la indiferencia y de la culpa, si por desgracia se ha cedido a la tentación y a la debilidad; la oración da luz para ver y juzgar los sucesos de la propia vida y de la misma historia desde la perspectiva de Dios y desde la eternidad. **Por esto, ¡no dejéis de orar! ¡No pase un día sin que hayáis orado un poco!** ¡La oración es un deber, pero también es una alegría, porque es un diálogo con Dios por medio de Jesucristo!»⁵.

Hemos de aprender a tratar cada vez mejor al Señor a través de la oración

mental, esos ratos que dedicamos a hablarle calladamente de nuestros asuntos, a darle gracias, a pedirle ayuda..., **¡a estar con Él!** No encontraremos a lo largo de nuestra vida a nadie que nos escuche con tanto interés y con tanta atención como Jesús; nadie ha tomado nunca tan en serio nuestras palabras como Él. Nos mira, nos atiende, nos escucha con extremado interés cuando hacemos nuestra oración.

La oración es siempre enriquecedora. Incluso en ese diálogo «mudo» ante el Sagrario en el que no decimos palabras: **basta mirar y sentirse mirado.** ¡Qué diferencia de la frecuente palabrería de muchos hombres, que nada dicen porque nada tienen que comunicar!

De la oración salimos siempre con más luz, con más alegría, con más fuerza. Poder hacer oración es uno de los dones más grandes del hombre: **¡hablar y ser escuchado por su Creador! ¡Hablar con Él y llamarle Amigo!**

En la oración, es importante la perseverancia y las buenas disposiciones: entre ellas, la fe y la humildad. No podemos llegar a la oración como el fariseo de aquella parábola dirigida a *algunos que confiaban en sí mismos y despreciaban a los demás.*

Por el contrario, podemos aprender mucho de la oración del publicano, humilde, atenta —con la mente fija en la persona con quien hablamos—, confiada. Procurando que no sea monólogo en el que nos damos vueltas a nosotros mismos, recordando situaciones sin referirlas a Dios, o dejando incontrolada la imaginación, etc.

El fariseo, por falta de humildad, se marchó del Templo sin haber hecho oración. Hasta en eso se puso de manifiesto su oculta soberbia.

El Señor nos pide sencillez, que reconozcamos nuestras faltas, y le hablemos de nuestros asuntos y de los suyos.

En mi meditación se enciende el fuego. —*A eso vas a la oración: a hacerte una hoguera, lumbre viva, que dé calor y luz.*

Decía San Josemaría: «*Por eso, cuando no sepas ir adelante, cuando sientas que te apagas, si no puedes echar en el fuego troncos olorosos, echa las ramas y la hojarasca de pequeñas oraciones vocales, de jaculatorias, que sigan alimentando la hoguera. —Y habrás aprovechado el tiempo.*»

Sobre todo al principio, y a veces por temporadas, nos ayudará el servirmos de un libro, como el cojo se sirve de sus muletas, para ir adelante en nuestra oración. Así hicieron también muchos san-

tos. Santa Teresa escribía: «*Si no era acabando de comulgar, jamás osaba comenzar a tener oración sin libro; que tanto temía mi alma estar sin él en oración, como si con mucha gente fuera a pelear. Con este remedio, que era como una compañía o escudo en que había de recibir los golpes de los muchos pensamientos, andaba consolada.*»

Habitualmente, nuestra oración debe concluir en precisos propósitos de mejora. Preguntaremos con sinceridad al Señor: **¿qué deseas de mí en este asunto concreto que he estado considerando?**, ¿cómo puedo mejorar y ahora en esta virtud?, ¿qué debo proponerme de cara a los próximos meses para cumplir tu Voluntad?

P. Fco. Fdez. Carvajal



Yo le decía: “Señor, ayer tuve la tentación de omitir mi visita de agradecimiento por la comunión de la mañana.”

Me contestó: “**¿Y por qué? ¿Te había amado Yo menos ese día? ¿No te me había dado todo entero? ¿Te había negado algo de mis Riquezas misericordiosas? ¡Si supieras el contento que me dan esas pequeñas visitas! Por supuesto, cuando me venís a ver a mí y no venís por la arquitectura o las bellezas del templo; cuando me habláis como se habla a un amigo y no con simples oraciones rezadas; cuando os abajáis ante mí y ante vuestros propios ojos. ¡Lo que sucedería al tú, mi pequeño instrumento pensarías haber merecido mis favores!**”

“*Cuéntame lo que te ha interesado o te ha causado pena. Muchos creen fácilmente que a mí hay que hablarme en un lenguaje especial, y por eso no me hablan. Pero todo sería diferente si se pensara en lo mucho que me agradaría que mis hermanos se llegaran a mí con simplicidad y con un poco de cariño... Vosotros todos, que soís Mis amigos más delicados, venid a apagar mi Sed. Tengo sed de vosotros!*”

(Él y yo)



La Sagrada Familia huye a Egipto

Reabren al público el milagroso «árbol de la Virgen»: cobijó a la Sagrada Familia y sanó soldados franceses

El domingo 18 de septiembre concluyeron las reformas previstas por el ministerio de antigüedades en el distrito egipcio de Matariya (El Cairo), donde según diversas tradiciones se encuentra el llamado **árbol de la Virgen María**.

Un jardín amurallado albergaba un antiguo sicomoro que, según la tradición, sería el descendiente directo del árbol que hizo las veces de refugio para la Sagrada Familia en plena persecución: durante su huida a Egipto para salvar a Jesús de Herodes, María y José se asentaron en un campamento cercano a El Cairo donde habría bañado al Santo Niño bajo las ramas de un sicomoro: según la tradición, el tronco del sicómoro habría abierto su corteza de forma milagrosa

permitiendo a la familia esconderse en su interior.

Dos milenios más tarde, el descendiente directo del árbol situado en Matariya, vuelve a ser una de las grandes metas de miles de turistas. Sucede después de que las autoridades hayan concluido las reformas de modernización y conservación de la zona para promocionar el turismo religioso y cultural en torno al viaje de la Sagrada Familia.

Tras la remodelación, el espacio cuenta con un centro de turistas y visitantes acompañado de puestos de información.

Según recoge *The National*, la preservación del linaje del «árbol de la Virgen» ha sido una constante durante siglos, pues el que se considera que fue el sicómoro donde descansaron Jesús, María y José murió a me-

diados del siglo XVII, en 1656. Fue entonces cuando un grupo de franciscanos presentes en la región trasplantaron a base de ramas al «hijo» de este árbol protector que nuevamente se marchitó y cuyos restos aún se muestran al público.

El que podría ser considerado un **«nieto» del primer árbol** creció en el patio de la iglesia de la Santísima Virgen María, cercana al espacio relativo al árbol, según la funcionaria del ministerio de antigüedades Mai Fouad. Explica que una **cuarta generación** del mismo árbol creció desde hace medio siglo en el lugar original donde se cree que descansó la Sagrada Familia, siendo ahora un sicomoro de unos diez metros que sigue dando frutos.

Asmaa Abdelaziz, uno de los responsables del emplazamiento, se refiere al árbol de la Virgen como «un sicomoro muy antiguo que data de hace dos mil años y bajo el que la familia sagrada halló refugio durante su escapada a Egipto».

El jardín que rodea actualmente el árbol ha sufrido continuadas renovaciones durante las dos últimas décadas, destacando una galería con tres pinturas -una de ellas de la Sagrada Familia bajo el árbol donde se aprecia el obelisco del faraón egipcio Senusret I y una cueva que habría refugiado a la Sagrada Familia, en la que San José es representado como un hombre joven.

Actualmente, el emplazamiento conocido como **«el árbol de la Virgen María»** dispone de atracciones turísticas y arqueológicas y un complejo que re-

laciona el mismo árbol con un pozo, las galerías y varias cuencas de agua de piedra. Un centro de visitantes relata la historia del viaje de la Sagrada Familia en Egipto, y un pequeño museo exhibe íconos y otros artefactos junto con fotografías de otros lugares que podrían haber sido visitados por la Sagrada Familia, como las pirámides egipcias de Giza.

Los sucesos milagrosos del árbol de la Virgen

Según la tradición y convicción popular de los miles de peregrinos que visitan el enclave, otro de los sucesos ocurridos en el árbol habría tenido lugar durante la campaña egipcia de Napoleón, donde algunos de los soldados habrían hecho uso de esta higuera para curarse de una grave dolencia en la piel que se extendió entre las filas francesas. Uno de los sacerdotes que custodiaban el árbol frotó la savia sobre las llagas de los uniformados, sanando estos por completo: «Tallaron sus nombres en el árbol para conmemorar el milagro y todavía se pueden ver rastros de ellos allí», expresó Mai Fuad.

Las diversas tradiciones encuentran su origen en el Evangelio de San Mateo, que relata cómo la aparición del ángel del Señor a San José para que este huyese a Egipto con Jesús y María.

La literatura apócrifa relata que la estancia de la Sagrada Familia en Egipto habría durado «un año», si bien podría haber sido realmente de hasta cuatro.

Cari Filii



¿Cómo se originó la tradición de la Rosca de Reyes?

El P. José de Jesús Aguilar Valdés, subdirector de Radio y Televisión de la Arquidiócesis de México, explicó cómo surgió la tradición de la Rosca de Reyes, un dulce que se come en ocasión de la fiesta de la Epifanía del Señor, cada 6 de enero.

El Evangelio narra en este día el pasaje de los tres Reyes Magos que llegan a ofrecer regalos al Niño Dios.

El P. Aguilar indicó en un video publicado en su canal de YouTube que “el origen de la Rosca se encuentra en Europa donde la tarta o pastel han formado parte de la alimentación de la época navideña en muchas regiones”, como es el caso de Italia con el panettone, así como otros países europeos, entre ellos Francia, Bélgica y España.

En Francia, por ejemplo, en el “siglo XVI se introdujo la costumbre de comer un pastel en forma octogonal con una semilla o almendra escondida, pero cuando se indicó que quien recibía la semilla debería hacer un compromiso o preparar una fiesta, la gente optó por

comérsela disimuladamente sin decir nada”, explicó.

“Esto hizo que se cambiara la semilla por algún otro objeto no comestible”.

“Así se escondieron dentro del pan anillos e incluso pequeñas imágenes de porcelana del Niño Dios. En España se le dio al pan

la forma de una corona que se ofrece al Niño Dios reconociéndolo como rey de Reyes. Los fragmentos multicolores de fruta cristalizada representan las joyas”, relató.

El sacerdote precisó que “la rosca fue redonda en sus inicios pero por el gran número de invitados se tuvo que hacer más grande y el espacio de los hornos pasteleros modificó su forma y la convirtió en una corona oval”.

Entonces, señaló, “los misioneros que llegaron a nuestro país incorporaron la rosca en la celebración del 6 de enero. La figurita del Niño escondido recibió un nuevo significado recordando que María y José escondieron al Niño Jesús para salvarlo de la matanza de inocentes ordenada por el rey Herodes”.

“La tradición mexicana afirma que quien encuentra al Niño Dios tiene un gran corazón y una gran generosidad y, por lo tanto, debe ofrecer la típica tamalada (tamales) el Día de la Candelaria”, contó el P. Aguilar.

David Ramos editor jefe de ACI Prensa

La Navidad suele ser una fiesta ruidosa: nos vendría bien estar un poco en silencio, para oír la voz del Amor. (Papa Francisco)



¿Por qué soy católico?

2/6

Padre Ángel Espinosa de los Monteros

Continuamos con el artículo del Padre Ángel.

2º).- Yo soy católico porque mi iglesia es una familia. Hay quien afirma: yo soy cristiano de la Biblia y no necesito la iglesia. Pero esto es un error enorme, porque ser cristiano es vivir en comunión con los demás. Dios quiere que nos ayudemos unos a otros en el camino de la salvación. Mandó construir una barca a Noé y se salvaron todos los que estaban dentro. En la primera carta de san Pedro, 3:20, Noé se salvó en familia; por eso la barca es símbolo de la Iglesia. Los israelitas se salvaron juntos con Moisés, como su jefe y guía. La Iglesia que es el nuevo pueblo de Dios, si tú crees que puedes recorrer solo el desierto, usando como mapa tu propia interpretación de la Biblia, no culpes a Dios si te pierdes; por eso Cristo no escribió un libro sino que fundó una iglesia; y por eso San Pablo no llama a la iglesia club de Jesús sino cuerpo de Cristo, para que entiendas que al separarte de su iglesia te separas de Cristo no te sales de un club.

3º).- Yo soy católico porque en la iglesia conozco con certeza la doctrina de Cristo, total, completa. Cristo mandó a

sus apóstoles a enseñar toda su doctrina a todos todo el tiempo, toda a todos, y a nosotros nos pidió escucharlos a ellos: “quien a vosotros escucha a mí me escucha, quien a vosotros rechaza a mí me rechaza.” Hoy hay muchos que predicán a Cristo y como san Pablo nos alegramos, pero nosotros queremos escuchar solo a los que Cristo envió, estos son los apóstoles y sus legítimos sucesores.

4º).- Mi iglesia es la casa de Dios. Yo conozco iglesias protestantes muy grandes y bonitas, diría preciosas y ahí Cristo puede hacerse presente si se reúnen en su nombre, Mateo 18:20, donde haya dos reunidos en mi nombre ahí estoy yo; pero no las cambio por la silenciosa pobre pequeña iglesia de mi pueblo porque ahí está Cristo realmente presente bajo las especies del pan y del vino, las especies eucarísticas, ahí puedo hablar con Dios como con un amigo porque está ahí presente. Lean éxodo 33.11

Hay quien dice que todas las iglesias son iguales y es verdad pero solo por fuera, por dentro en mi iglesia está la lámpara encendida del santuario, la lámpara del Santísimo, la lámpara símbolo de la presencia de Dios, (lean Samuel 3.3). Con razón dice San Pablo que la Iglesia es casa del Dios vivo (lean Timoteo 3:15) Yo no estoy dispuesto a dejar la casa de Dios para irme a la casa del vecino; yo soy católico porque es la casa de Dios y no me voy a la casa del vecino, aunque sea más grande, más bonita, mejor y más hermosa pero en donde no está mi Dios.



¿Por qué celebramos la solemnidad de María, Madre de Dios?

Apenas después de celebrar la Navidad, la Iglesia concluye la octava de Navidad honrando a María bajo su mayor título, Madre de Dios. Sobre el hecho de su Maternidad divina dependen todas las dignidades y prerrogativas que tiene.

¿El día de Año Nuevo es un día feriado para los católicos?

Así es, pero solamente porque se celebra la solemnidad de María, Madre de Dios, en el calendario litúrgico de la Iglesia. En muchos calendarios civiles, donde se adoptó el calendario gregoriano, también es día feriado el día de Año Nuevo

¿Cuándo decidió la Iglesia que María era la Madre de Dios?

Los Evangelios nos enseñan que Aquel a quien llamamos Jesucristo es verdadero Dios y verdadero hombre (Jn 1,14). San Juan nos dice que “la Palabra se hizo carne y puso su Morada entre nosotros” (Jn 1,14) y lo mismo con la Iglesia. San Ignacio de Antioquía, camino de su martirio en Roma en el año 107, insistía a los efesios:

“Porque nuestro Dios, Jesucristo, ha sido llevado en el seno de María, según la economía divina, nacido ‘del linaje de David’ y del Espíritu Santo. (Carta de San Ignacio de Antioquía a los efesios, 18)

Como sucedió con la mayoría de los dogmas de la Iglesia, el tema ya está presente en la Revelación, luego ingresa en la enseñanza de la Iglesia, pero se convierte en dogma solamente cuando presenta seria oposición o algún error en su expresión. En este caso, el Concilio de Éfeso, declaró el dogma en el año 431 para zanjar la controversia cristológica iniciada por Nestorio.

EWTN

RETIRO-CONVIVENCIA DE LA CAMPIÑA EN PRIEGO DE CÓRDOBA



Este año ha sido el precioso pueblo de Priego de Córdoba el que nos ha acogido el día 23 de noviembre, para el retiro de La Campiña en la parroquia de La Asunción, la cual del 15 de agosto de 2024 al 15 de agosto de 2025 está celebrando el 500 aniversario. La Iglesia comenzó a construirse en 1525 y se terminó en 1550, es considerada parroquia desde 1542, año en que está fechado el primer bautizo y desde el cual se conservan todos los libros sacramentales. Conserva una capilla del Sagrario que es una preciosidad, digna de ir a verla.

Nos concentramos todas en los salones parroquiales a las diez de la mañana. Asistieron las secciones de: Almedinilla, Benamejil, Cabra, Córdoba, Fernán Núñez, Jauja, La Rambla, Lucena, Luque, Montilla, Rute y Priego

de Córdoba. Asistieron en total 106 adoradoras, más cuatro sacerdotes y tres seminaristas.

Después del saludo de la presidenta diocesana y de la Sección, la presidenta diocesana, a través de diapositivas, dio una clase de formación sobre lo tratado en las últimas jornadas nacionales y sobre Anfe.

Al terminar, nuestro Consiliario diocesano, don Tomás Pajuelo, dio una meditación, en la que nos dijo que *cuando rezáramos los salmos en nuestras vigili-
as, los hagamos despacio y meditando en lo que dice, que no recemos con rutina sin saber qué significan; que los salmos tienen mucho contenido y hay que pensar en ellos. Que empecemos la vigilia en silencio, sin hablar, puesto que ya estamos en presencia de Dios. Que nos olvidemos del móvil, éste lo*

ponemos en silencio al entrar y no preocuparnos de lo que hemos dejado en casa, sino en lo que estamos celebrando. Somos elegidos para la oración y adoración. Oración que debemos tener diaria porque si no estamos acostumbrados a la oración diaria, es más difícil llevar bien la media hora de oración personal. Evitar las prisas en la vigilia, que a veces corremos para terminar antes, sin darnos cuenta que debemos estar, como mínimo, las tres horas, si tardamos más...mejor; pero no tengamos prisa.

Terminada la meditación, se celebró la Santa Misa presidida por don Tomás Pajuelo y concelebrada por Don Angel Cristo Arroyo, párroco y Consiliario de Priego; Don Miguel Angel Moyano, Vicario parroquial de la Asunción de Priego; y Don Bernard Huaman, Párroco y Consiliario de la Sección de Rute.

Una vez acabada nos trasladamos a unos salones que tenían preparado donde almorzamos, cada una se llevó su comida. Pasamos unos momentos de convivencia y buena armonía entre todas. Las adoradoras de Priego ofrecieron dulces y café para todos, así como algunas tapas y bocadillos para la mesa de los sacerdotes.

A las 15.30 pasamos a la iglesia, donde el Consiliario diocesano expuso el

Santísimo Sacramento. Rezamos el Santo Rosario y Vísperas. Durante el día los sacerdotes estuvieron confesando.

Le damos las gracias a Dios, por tanto como hace por nosotros... por estos días de convivencia que nos regala.

En este mes celebramos la adoración de los Reyes Magos y nosotras le adoramos también pero con más fortuna que ellos, ya que lo adoramos todo el año. Y eso debemos saber agradecerlo, porque reparamos por tanto como ofenden a Dios y, precisamente en es-

tos días que han pasado de Navidad, en que la gente no cae en la cuenta de lo que Dios nos regaló con su Venida. Sólo se piensa en compras y más compras, fiestas y comilonas. Es una pena...pero

para eso estamos nosotras...para adorarle y quererle.

Gracias adoradoras de Priego por la acogida tan cariñosa y por todo el trabajo que os disteis para que estuviéramos a gusto.

También queremos agradecer la presencia y ayuda de Mariano, José y Angelo, tres seminaristas que quisieron compartir el día con nosotros y que nos deleitaron con el sonido del órgano y ayudaron en todo.

Loli



El día que el Padre Pío confesó al diablo



La vida del Padre Pío fue una constante lucha frontal contra el diablo, quien se le apareció y le confesó sus pecados en el Sacramento de la Reconciliación.

De acuerdo al sitio web en italiano **“San Pío de Pietrelcina”**, en una ocasión el Padre Pío contó que estando confesando le tocó el turno a “un señor alto y esbelto, vestido con cierto refinamiento y de maneras educadas y amables”.

El particular penitente empezó a confesar pecados “aberrantes” contra Dios, el prójimo y la moral. Por ello, el santo buscó reprenderlo a la luz de la Biblia, las enseñanzas de la Iglesia y la moral de los santos.

No obstante, el visitante le rebatía de manera astuta todo lo que el santo le decía, justificando los pecados como si no tuvieran malicia y buscando mostrarlos como algo normal.

Esto impresionó al Padre Pío, que se preguntaba “¿Quién es este? ¿De qué mundo viene?”, mientras trataba de ver su rostro y seguía escuchando lo que decía.

En ese momento, a través de una “luz interior”, el Santo se dio cuenta de quién era y con voz firme y decidida dijo: “¡Viva Jesús, viva María!”. De inmediato, Satanás desapareció “en un destello de fuego” y se esparció un olor fétido insoportable en el lugar.

La huida del diablo

Otra experiencia parecida la contó el P. Tommaso, quien vivió en comunidad con el Padre Pío. El fraile narró que el Santo una vez confesó a un hombre en la sacristía.

Cuando empezó a pronunciar las palabras de la absolución, el penitente comenzó a sentirse muy mal y retorcerse, diciendo que sentía que se le apagaba el alma. De pronto, el hombre se paró y huyó al templo.

El Padre Pío se quedó aturdido y temblando, pero fue detrás de él y se dio cuenta que en la Iglesia no había nadie.

Entonces salió a la puerta y preguntó a las mujeres que allí estaban si vieron al hombre que salió, pero nadie vio nada. Finalmente, el Padre Pío se fue muy molesto.

El P. Tommaso concluyó el relato preguntándose: “¿Quién será ese tipo? Debe suponerse algún demonio, en forma de hombre. ¿Y con qué propósito? Quizás para intimidarlo”.

Aciprensa



Orientaciones para la realización de la Vigilia



PREPAREMOS NUESTRA VIGILIA DE ENERO

- Liturgia de las Horas: ¿Qué semana nos toca?

El **TIEMPO DE NAVIDAD** concluye el día de la Solemnidad del Bautismo del Señor hasta entonces usamos el esquema de Navidad.

A partir del día 13 de enero comenzamos el Tiempo Ordinario.

Del 1 al 12	Usaremos el esquema de Navidad *		Manual nuevo pag. 257 Manual antiguo pág. 319
Del 13 al 17	1ª semana del Tiempo Ordinario	Domingo I	Manual nuevo pag. 29 Manual antiguo pág. 47
Del 18 al 24	2ª semana del Tiempo Ordinario	Domingo II	Manual nuevo pag. 69 Manual antiguo pág. 87
Del 25 al 31	3ª semana del Tiempo Ordinario	Domingo III	Manual nuevo pag. 111 Manual antiguo pág. 131

* Para celebrar litúrgicamente las fiestas del Tiempo de Navidad de este mes de enero, **Santa María Madre de Dios, Epifanía y Bautismo del Señor**, el día en que se celebre el Turno, encontraremos la Oración conclusiva de cada una de estas festividades en las páginas 233 a la 235 del manual antiguo y 208 y 209 del manual nuevo.

El primer día del año celebramos la solemne fiesta de María, Madre de Dios. Este título se le atribuyó oficialmente a María en el concilio de Éfeso, del año 431; pero ya se había consolidado en la devoción del pueblo cristiano desde el siglo III. En 1931, conmemorando el XV centenario del Concilio de Éfeso, el Papa Pío XI insertó la fiesta litúrgica en el calendario

romano general. Con la reforma litúrgica de 1969, pasó a celebrarse el 1 de enero como solemnidad. Este día está así lleno de celebraciones: la Octava de Navidad, la solemnidad de María, Madre de Dios y la Jornada Mundial de la Paz (desde 1968, con Pablo VI).

Los mensajes de este primer día del año son muchos: se nos invita a **aprender de la Virgen Madre a “conservar” la Palabra de Dios, y a preguntarnos qué quiere decirnos el Señor Jesús con el paso de los días, sabiendo que estamos bajo el “signo” de la bendición de Dios.** (vaticannews.va)



Tema de Reflexión

Un camino que engendra Vida

Contemplamos este mes el misterio de Belén... ¡

Dios está aquí!

Sabemos que ha sido posible gracias al “sí” de una bendita mujer a la que reconocemos especialmente como madre de los creyentes. Contemplar a María es vislumbrar nuestra vocación, nuestro destino. Santa María es la demostración de que es posible vivir con una fe viva, entregada, generosa... ¿Cómo no aprender en este tiempo de ella, de San José?

María, pese a su juventud, es consciente que es el momento más inoportuno para recibir aquel anuncio: está desposada. Esperar a

un hijo antes de la segunda y definitiva celebración de los desposorios, podía conllevar la condena a muerte por lapidación. Ella pide explicaciones: “¿Cómo va a ser eso?” El ángel le confirma la peor de sus sospechas: concebirá sin la intervención de José. Decir “sí” a ese plan es como firmar su sentencia de muerte. Pese a todo confía en Dios; sabe que su Dios no defrauda a quienes ponen en él toda su confianza (cfr. Salmo 25). Nos situamos ante el misterio central de la fe cristiana. En María, el Hijo de Dios se hace hombre, cumpliéndose así la profecía de Isaías: «Mirad, la virgen está encinta y da a luz un hijo, y le pondrá por nombre Emmanuel, que significa “Dios-con-nosotros”» (Is 7,14).

Al contemplar, por tanto, el misterio de la encarnación, no podemos dejar de dirigir a ella nuestros ojos, para llenarnos de asombro, de gratitud y amor al ver cómo nuestro Dios, al entrar en el mundo, ha querido contar con el consentimiento libre de una criatura suya. Sólo cuando la Virgen respondió al ángel, «aquí está la esclava del Señor; hágase en mí según tu palabra» (Lc 1,38), a partir de ese momento el Verbo eterno del Padre comenzó su existencia humana en el tiempo.

El ángel fue enviado *a una virgen desposada con un hombre llamado José, de la casa de David: el nombre de la virgen era María*. En

esta frase, se nos da mucha información: la muchacha que recibe al enviado de Dios, es virgen y al mismo tiempo, está desposada con José (de los dos ritos del desposorio, ha celebrado el primero y está en espera de celebrar el segundo). José era de la casa de David, por lo que entronca a la tradición de la promesa (el esperado nacería de la descendencia del Rey David). María es virgen y no podrá tener descendencia hasta que no celebre el segundo rito de los desposorios. En esa muchacha de aquel pueblecito lejano, alejada de los focos del mundo, se posó la mirada del Señor, que la había elegido para ser la madre de su Hijo. La historia de María es así la historia de un Dios que sorprende.

La “llena de gracia” es el nombre que Dios mismo le da para indicar que desde siempre y para siempre es la amada, la escogida para acoger el don más precioso, Jesús, el amor encarnado de Dios. María está llena de gracia por voluntad -voluntad que es eterna- de Dios. Es Dios el autor de su estado de gracia: llena, colmada de gracia. Esto indica que el ángel no está diciendo que María está llena de gracia (en ese momento), sino que se está refiriendo a ella como la “llena de gracia” (por siempre). Cabe resaltar que esta palabra con la que él ángel identifica a María solamente es utilizada para ella en toda la Escritura.

Contemplando a nuestra Madre Inmaculada, bella, totalmente pura, humilde, sin soberbia ni presunción, podemos reconocer nuestro destino verdadero, nuestra vocación más profunda: ser amados, ser transformados por el amor, por la belleza de Dios. En la Virgen María se unen, de forma admirable la perfección y la humildad, la llena de gracia y la esclava del Señor..Confíada plenamente en Dios, María responde a la propuesta *hágase, cúmplase según su voluntad*. Esta decisión la apoya en reconocerse como esclava del Señor. Responde

desde la humildad, no desde la auto-complacencia. Y así lo hará toda su vida.

Abraham, Moisés, María y José van tejiendo esta historia de vocaciones que nos ayudan a afianzar la nuestra, a no dejarnos llenar de desánimos o pesimismo, a reconocer que Dios guía nuestra historia y nosotras “nos sentimos plenamente responsables de un mundo al que pertenecemos” como rezamos en nuestras preces expiatorias.

OFICIO DE LECTURAS

1ª Lectura:

De la carta a los Hebreos 2,9-17

Hermanos: Al que Dios había hecho un poco inferior a los ángeles, a Jesús, lo vemos ahora coronado de gloria y honor por su pasión y muerte. Así, por la gracia de Dios, ha padecido la muerte para bien de todos.

Dios, para quien y por quien existe todo, juzgó conveniente, para llevar una multitud de hijos a la gloria, perfeccionar y consagrar con sufrimientos al guía de su salvación. El santificador y los santificados proceden todos del mismo. Por eso no se avergüenza de llamarlos hermanos, cuando dice: «Anunciaré tu nombre a mis hermanos, en medio de la asamblea te alabaré.» Y en otro lugar:

«En él pondré yo mi confianza.» Y también: «Aquí estoy yo con los hijos, los que Dios me ha dado.»

Los hijos de una familia son todos de la misma carne y sangre, y de nuestra carne y sangre participó también él; así, muriendo, aniquiló al que tenía el poder de la muerte, es decir, al diablo, y liberó a todos los que por miedo a la muerte pasaban la vida entera como esclavos.

Notad que tiende una mano a los hijos de Abrahán, no a los ángeles. Por eso tenía que parecerse en todo a sus hermanos. para ser sumo sacerdote compasivo y fiel en lo que a Dios se refiere, y expiar así los pecados del pueblo.

(Pausa para meditar la lectura)

RESPONSORIO

VI. Bienaventurada eres, Virgen María, por haber llevado al Señor, creador del mundo. Engendraste al que te hizo, y permaneces virgen para siempre.

R/. Alégrate, María, llena de gracia, el Señor está contigo.

VI. Engendraste al que te hizo, y permaneces virgen para siempre.



2ª Lectura:

De la Carta a Epicteto de san Atanasio de Alejandría, 5-9

La Palabra tendió una mano a los hijos de Abrahán, afirma el Apóstol, y por eso tenía que parecerse en todo a sus hermanos y asumir un cuerpo semejante al nuestro. Por esta razón, en verdad, María está presente en este misterio, para que de ella la Palabra tome un cuerpo, y, como propio, lo ofrezca por nosotros. La Escritura habla del parto y afirma: Lo envolvió en pañales; se proclaman dichosos los pechos que amamantaron Señor, y, por el nacimiento de este primogénito, fue ofrecido o el sacrificio prescrito. El ángel Gabriel había anunciado esta concepción con palabras muy precisas, cuando dijo a María no simplemente «lo que nacerá en ti» -para que no se creyese que se

trataba de un cuerpo introducido desde el exterior-, sino de ti, para que creyésemos que aquel que era engendrado en María procedía realmente de ella.

Las cosas sucedieron de esta forma para que la Palabra, tomando nuestra condición y ofreciéndola en sacrificio, la asumiese completamente, y revistiéndonos después a nosotros de su condición, diese ocasión al Apóstol para afirmar lo siguiente: Esto corruptible tiene que vestirse de incorrupción, y esto mortal tiene que vestirse de inmortalidad.

Estas cosas no son una ficción, como algunos juzgaron; ¡tal postura es inadmisibile! Nuestro Salva-

dor fue verdaderamente hombre, y de él ha conseguido la salvación el hombre entero. Porque de ninguna forma es ficticia nuestra salvación ni afecta sólo al cuerpo, sino que la salvación de todo el hombre, es decir, alma y cuerpo, se ha realizado en aquel que es la Palabra.

Por lo tanto, el cuerpo que el Señor asumió de María era un verdadero cuerpo humano, conforme lo atestiguan las Escrituras; verdadero, digo, porque fue un cuerpo igual al nuestro. Pues María es nuestra hermana, ya que todos nosotros hemos nacido de Adán.

Lo que Juan afirma: La Palabra se hizo carne, tiene la misma significación, como se puede concluir de



la idéntica forma de expresarse. En san Pablo encontramos escrito: Cristo se hizo por nosotros un maldito. Pues al cuerpo humano, por la unión y comunión con la Palabra, se le ha concedido un inmenso beneficio: de mortal se ha hecho inmortal, de animal se ha hecho espiritual, y de terreno ha penetrado las puertas del cielo.

Por otra parte, la Trinidad, también después de la encarnación de la Palabra en María, siempre sigue siendo la Trinidad, no admitiendo ni aumentos ni disminuciones; siempre es perfecta, y en la Trinidad se reconoce una única Deidad, y así la Iglesia confiesa a un único Dios, Padre de la Palabra.

(Pausa para meditar la lectura)

RESPONSORIO

- VI.** No sé con qué alabanzas ensalzarte, oh santa e inmaculada virginidad. Porque llevaste en tu seno al que los cielos no pueden abarcar.
- R/.** Bendita tú entre las mujeres, y bendito el fruto de tu vientre.
- VI.** Porque llevaste en tu seno al que los cielos no pueden abarcar.

Las orientaciones para la realización de la vigilia son enviadas mensualmente por el Consejo Nacional



Noticias y Avisos

PLENO DEL CONSEJO DIOCESANO

El sábado **25 de enero**, en la Casa de Espiritualidad de San Antonio, celebraremos la reunión del Pleno de Presidentas del Consejo Diocesano de Anfe. Es una reunión de trabajo que se estudia y evalúa el año, a la vez se revisan todos los posibles problemas que pueden encontrarse en cada sección. La reunión del Consejo debe contar con el apoyo y oración de todas las adoradoras.

ORDEN DEL DÍA:

- 10:00 h.: Recepción de adoradoras.
- 10:30 h.: Santa Misa.
- 11:15 h.: Lectura y aprobación, si procede, del Acta del Pleno anterior.
- Informe de Tesorería al 31 de diciembre 2024.
 - Programación de actividades para el curso 2025 (Retiros-Convivencias, Vigilia de Espigas, Asamblea Diocesana, etc.)
 - Reparto de la Memoria Ejercicio 2024.
 - Lotería, boletines, etc.
- 12:45 h.: Descanso
- 13:15 h.: Actividades y consultas realizadas por las Secciones.
- 14:00 h.: Almuerzo
- 15:30 h.: Exposición del Santísimo Sacramento con el rezo del Santo Rosario, Bendición y reserva, terminando con el canto a la Virgen.
- 16:30 h. Despedida

Estáis **OBLIGADAS** a asistir **todas las presidentas de Sección y los miembros de la Comisión Permanente**. Con el fin de que no vengáis solas, podéis asistir acompañadas por un miembro del Consejo de vuestra Sección que creáis oportuno. **Si alguna presidenta no pudiera asistir, debe enviar a algún miembro de su Consejo para tener representación en el Pleno.** Pueden asistir los Consiliares de las Secciones que así lo deseen.

Podéis llamar a la Presidenta Diocesana al 957-11-07-46 ó 679-080-222. **Las que dispongáis de Guasap podéis hacerlo por este medio.** Debéis avisar **antes del 20 de enero; pasada esta fecha no se admitirá a ninguna**, pues hay que confirmar las plazas en la Casa de Espiritualidad. Son **normas de la Casa**.

El importe por utilizar las instalaciones de la casa y la comida es de **13,50 euros**. La que no se quede a comer deberá pagar **6 euros** por utilización de las instalaciones de la Casa.

Si hay alguna que tenga intolerancia a algún alimento debe comunicarlo cuando avise.

SECCIÓN DE CÓRDOBA



El 7 de diciembre celebramos en la parroquia de la Trinidad, a las 8,30 de la tarde, la tradicional Vigilia extraordinaria en honor a nuestra Madre Inmaculada. La Eucaristía fue presidida por el Consiliario de la Sección don Manuel Pérez Moya.

Se impusieron insignias a adoradoras: una de veterana a **Rafi Nieto Muñoz**; y otra de iniciación, del Turno de La Inmaculada, a **Matilde Inés Martín Dugo**.


Concluida la Santa Misa se expuso el Santísimo Sacramento para ser adorado en silencio por todos. Al finalizar nos hicimos una foto de grupo "reducida" ya que casi todas se habían marchado.

SECCIÓN DE ADAMUZ



En la Sección de Adamuz se impusieron la insignia a tres adoradoras: **María Asunción, Ana y Luna**. La ceremonia fue presidida por el Consiliario Don Rafael Prados Godoy. Le damos gracias al Señor porque la sección está creciendo, hay otras dos adoradoras de prueba que también asisten con mucha ilusión a las vigili-
as. ¡Dios sea bendito!

SECCIÓN DE DOS TORRES

Con alegría compartimos que el 7 de diciembre durante la Vigilia de la Inmaculada en la parroquia de Nuestra Señora de la Asunción, nuestra hermana adoradora **Bruna Misas López**, recibió la Insignia de Veterana como reconocimiento a su fidelidad y devoción durante más de cien vigili-




CUENTA SOLO PARA LA SECCIÓN DE CÓRDOBA

Cuenta de Unicaja a la que debéis hacer los ingresos de cuotas y boletines de la Sección.

IBAN: ES17- 2103-0802-71-0010001632

HORA SANTA EN LA NOCHE EN CASA

Nos siguen faltando personas generosas y con amor al Señor para cubrir todas las horas de la noche en el mes. Se trata de, una vez al mes en el mismo día y en la hora que se le asigne, acompañar al Señor con una Hora Santa en casa en horas comprendidas desde las 10 de la noche a 6 de la mañana.

Pueden llamar al 957-11-07-46 y les diremos qué horas están libres para hacer una Hora Santa. ¡Hace falta mucha oración tal como está el mundo.

Contamos con 175 personas adorando en la noche en casa.

Nos faltan 70 personas para que el Señor no esté solo ninguna noche en todo el año. Las que ya la estamos haciendo procuremos que no se nos olvide. Pongamos una nota en el lugar que creamos que lo vamos a ver.

¡¡Que no se quede el Señor esa hora esperándonos!!



NECROLÓGICAS

CABRA.- El pasado día 6 de noviembre falleció nuestra querida hermana adoradora **M. Sierra Jiménez Roldan**, adoradora desde la fundación de la sección en 1984, desde entonces y hasta la fecha ha participado activamente tanto en las vigili-
as como en los diferentes encuentros que se han celebrado en pueblos y ciudad.

FERNÁN NÚÑEZ.- El pasado día 2 de diciembre y el 3 de diciembre nos han dejado dos adoradoras de la sección de Fernán Núñez: **María Ariza Ariza** y **María de los Ángeles Raya López**. Fueron fieles a su compromiso de adoración al Señor en nuestras viglias, hasta que la edad y la enfermedad se lo impidieron a ambas. Personas entregadas al trabajo callado en la familia y en la parroquia. Que el Señor les premie sus buenas obras y cuando estén preparadas las ayude a entrar al Banquete Eterno. Descansen en paz.



HINOJOSA DEL DUQUE

El día 8 de diciembre falleció nuestra hermana **Antonia Moreno Aranda**, a la edad de 80 años; abanderada de ANFE desde la fundación de la sección y fiel adoradora. Rogamos una oración por su alma.



BECA NÚM

31

PARA EL SEMINARIO



Suma anterior	3,515,00 €
Donativo de una adoradora.....	50,00 €
TOTAL	3.565,00 €

No olvidéis nuestra Beca para nuestro Seminario Diocesano, cada aportación, aunque sea pequeña, cuenta mucho.

CUENTA DIOCESANA

Para cualquier ingreso podéis hacerlo en las siguientes cuentas:

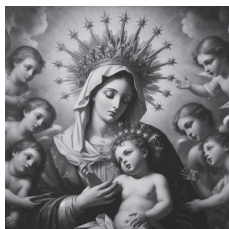
Cajasur: ES63-0237 - 6028 – 00 – 9165883839.

BBVA: ES25-0182-2100-62-0201674878

En este mes celebramos

TIEMPO DE NAVIDAD CICLO "C"

LITURGIA DE LAS HORAS TOMO I: 2ª SEMANA DEL SALTERIO



Día 1.- Miércoles.- Solemnidad de Santa María Madre de Dios. Jornada Mundial por la Paz.

Día 3.- Viernes.- Santísimo Nombre de Jesús.



Día 6.- Lunes.- Solemnidad de la Epifanía del Señor.

Día 12.- Domingo.- Fiesta del Bautismo del Señor.



TIEMPO ORDINARIO

Tomo III de la Liturgia de las Horas.

1ª Semana del Salterio



Día 18.- Octavario de oración, hasta el día 25, por la unidad de los cristianos.



Día 25.- Sábado.- Fiesta de la Conversión de San Pablo, Apóstol

CORDOBA

	DIAS	HORAS
• Turno de la Trinidad	Segundo viernes	21'00
• Turno de la Trinidad (Matrimonios)	Segundo viernes	21'00
• Santa Isabel de Hungría	Tercer viernes	21'00
• Sta. Marina de Aguas Santas	Tercer viernes	21'00
• Sta. Marina de Aguas Santas (Matrimonios)	Tercer viernes	21'00
• Sta. Rafaela María del Sagrado Corazón	Segundo viernes	21'00
• Sta. Rafaela María (Matrimonios)	Segundo viernes	21'00
• Turno de La Inmaculada	Primer viernes	21'00
• Turno de La Inmaculada (Matrimonios)	Primer viernes	21'00

MONTILLA

• María Auxiliadora.	Cuarto miércoles	21'00
• Ntra. Sra. de la Asunción	Último domingo	21,00
• Ntra. Sra. de la Aurora y S. Francisco Solano	Segundo martes	21,00

LUCENA • Santa Clara	Último sábado	21,00
---------------------------------------	---------------	-------

POZOBLANCO • Ntra. Sra. de Luna	Tercer jueves	21,00
--	---------------	-------

BAENA • La Inmaculada Concepción	Tercer lunes	21,00
---	--------------	-------

FERNAN NÚÑEZ • Santa Marina de Aguas Santas	Tercer lunes	21,00
--	--------------	-------

AÑORA • Ntra. Sra. de la Peña	Segundo lunes	21,00
--	---------------	-------

DOS TORRES • Ntra. Sra. de Loreto	Tercer lunes	21,00
--	--------------	-------

EL VISO • Santa Ana.	Tercer miércoles	21,00
-------------------------------------	------------------	-------

HINOJOSA DEL DUQUE • Ntra. Sra. del Carmen	Segundo jueves	21,00
---	----------------	-------

RUTE • Ntra. Sra. de las Mercedes.	Segundo jueves	21,00
---	----------------	-------

ZUHEROS • Santa Teresa.	Último martes	21,00
--	---------------	-------

PEDRO ABAD • Santa Rafaela María.	Tercer jueves	21,30
--	---------------	-------

CABRA • Ntra. Sra. de la Sierra	Tercer martes	21'30
--	---------------	-------

BENAMEJI • La Inmaculada Concepción	Último martes	21,00
--	---------------	-------

PRIEGO DE CORDOBA • San Francisco de Asís	Tercer martes	21,00
--	---------------	-------

VILLANUEVA DEL DUQUE

• Inmaculada Concepción de María	Tercer miércoles	21,00
--	------------------	-------

LUQUE • Ntra. Sra. del Rosario	Tercer sábado	21,00
---	---------------	-------

LA RAMBLA • Ntra. Sra. de la Esperanza	Tercer miércoles	21,00
---	------------------	-------

ALMEDINILLA • Virgen de los Dolores	Último jueves	21,00
--	---------------	-------

	DIAS	HORAS
ESPEJO • Virgen del Perpetuo Socorro	Segundo miércoles	21,00
VILLA DEL RIO • Virgen de la Estrella Coronada	Tercer viernes	21,00
ADAMUZ • Ntra. Sra. del Sol	Último lunes	21,00
LA CARLOTA • La Inmaculada	Segundo martes	21,00
JAUJA • San José	Segundo martes	21,00
PALMA DEL RÍO • Ntra. Sra. de Belen Coronada . . .	Último martes	21,00

VIGILIAS DE A.N.F.E.R.

RELIGIOSAS	TURNO	DÍAS
CÓRDOBA		
Madres Dominicanas (M Sta. M. ^a de Gracia)	Ntra. S. ^a del Rosario	Del 7 al 8
Franciscanas Capuchinas	S. Francisco y Sta. Clara	Del 10 al 11
Madres Cistercienses (M. de la Encarnación)	Encarnación del Señor	Del 14 al 15
Adoratrices Escls. del Stmo. y de la Caridad	Sta. María Micaela	Sin día fijo
Carmelitas Calzadas, A.O.	Sagrado Corazón	Primer jueves
Madres Jerónimas	Purificación Stma. Virgen	Del 2 al 3
Esclavas del Stmo. Sacramento y de la Inmaculada	María Reina	Del 27 al 28
MONTILLA		
Franciscanas Clarisas	Santa Clara	Del 11 al 12
Franciscanas Concepcionistas	Inmaculada	Del 8 al 9
LUCENA		
Madres Agustinas Recoletas	Virgen de la Consolación	Primer viernes
Madres Carmelitas Descalzas	Virgen del Carmen	Segundo domingo
BAENA		
Madres Dominicanas	María Madre de Dios	Del 8 al 9
CABRA		
Madres Agustinas Recoletas	San Agustín	Tercer jueves
HINOJOSA DEL DUQUE		
Franciscanas Concepcionistas	Purísima Concepción	Primer jueves